

ろうさいの森

vol. 10 4月号
東京労災病院広報誌

東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

ペンネームちい散歩様より一句

我が子連れ

桜並木の

散歩道

東北地方太平洋沖地震における
対応について

当院では、この度の地震を受け災害対策本部を設置し、労働者健康福祉機構本部と連携を取りながら、被災者の方々に支援するため、次のような対応を行っています。

- ・東京電力エリア内計画停電時の、人工呼吸器を利用する在宅医療患者さんへの緊急相談窓口設置
- ・東北地方から避難されてきた方々の診療及び入院受け入れ
- ・福島県猪苗代町の避難所で救護活動を実施

使用済み切手運動について

使用済み切手をJOCSS(社)日本キリスト教海外医療協会に送ると、切手収集家へ買い取ってもらい、海外医療協力にかかる費用となります。切手約1キで1万円になります。

切手の回りは下図のように1ヶ月前後残して切り取っていただき、消印を特に残す必要はありません。

送付先 〒169-0051



東京都新宿区西早稲田2-3-18 23日本キリスト教海外医療協会切手部(年中受付・封筒や宅急便で、送料はご負担ください)
参考: <http://www.jocss.or.jp/jocss/index.html>



勤労者対象公開講座
「職種別肩こり・腰痛予防体操」
開催しました

3月7日(月)19時~20時
関西ろうさい病院から高野主任理学療法士を講師にお招きし開催しました。当院のリハビリ科と予防医療センターのスタッフ指導の元、手軽にできる体操に取り組んでいただき、皆さん良い汗を流していました。



高野講師の動きを真似しながら、様々な種類の体操をしました

4月の予定

17日(日)休日ドック

当院の理念について

4月1日より、当院の理念が新しくなりました。
『命の輝きを共有できる病院』
職員一同、より一層励んでまいりますのでよろしく
お願いします。

お知らせ

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

気象庁が発表する桜の開花予想の、開花日の基準と満開日の基準はどのようなものでしょうか?
答えは次号、またはHP(4月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 3月号の答え *

③はなこさんです。都内だけでも4箇所観測地点があります。携帯サイトもありますので『はなこさん』で検索してみてください。

子宮頸がん予防ワクチンの新規受付中止について

メーカーの在庫不足のため、新規受付を中止しております。予約の再開は7月1日以降となります。

人間ドックについて

4月1日より、人間ドックの料金を一部値下げしました。種類も多数ご用意していますので、ご自身に合ったものをお選びください。詳細は健康診断部へお問い合わせください。なお、当院健康倶楽部会員の方は10%引で受検していただけます。会員も随時募集しています。

● 編集後記 ●

本誌の初刊より編集を担当させていただきましたが、今号をもって担当交代となりました。当院の発展と共に『ろうさいの森』も大きく育っていったほしいと思います。手にとって下さった皆様、ありがとうございました。

←外来担当医表は裏面へ・・

森のさいころ

vol. 11 5月号
東京労災病院広報誌

『命の輝きを共有できる病院』4月1日より当院の理念が新しくなりました。職員一同、より一層励んで参りますのでよろしくお願いいたします。

* 昨年の看護週間の様子 *



健康相談や落語家による口演会等を行いました。

看護週間のお知らせ
毎年5月12日は「看護の日」です。この「看護の日」を含む週を看護週間とし、全国各地で看護にちなんだ様々なイベントが開催されます。当院では毎年、近隣の皆様の健康相談や保育園訪問などを通して、地域の皆様と一緒に看護の心、ケアする心について考えるための企画を催しております。
今年には「**看護の心をみんなの心**」というテーマで、介護教室を実施します。
当院認定看護師が、介護に関する様々なポイントを実技指導によって紹介します。
その他にも、看護週間中、院内では「ずっと忘れられない看護」エピソードや、子供が描いた「お母さんの似顔絵」などの掲示を行っております。
詳しくは下記に記載されており、当院ホームページ、またはお電話にてお問い合わせください。

ペンネームちい散歩様より一句

**食卓に
筍ご飯と
母の愛**

東日本大震災における対応について

当院では、この度の地震を受け災害対策本部を設置し、労働者健康福祉機構本部と連携を取りながら、被災者の方々の支援を行っています。
3月24日(木)～26日(土)に福島県猪苗代町の避難所で、4月18日(月)～21日(木)には宮城県の東北労災病院を拠点とした医療チームを派遣し、救護活動を行いました。

当院では今後も機構本部と全国各地の労災病院とのネットワークを活かし、被災地支援を行っていきたくと考えております。

世界禁煙デーを「存知ですか？」
世界保健機構(WHO)では、毎年5月31日を「世界禁煙デー」とし、たばこを吸わないことが社会習慣となるような取り組みを推奨しています。
当院でも平成21年11月1日より敷地内全面禁煙がスタートし、快適な医療環境の提供に努めております。

また、当院勤労者予防医療センターでは「禁煙を楽しよう」というコンセプトで「スワン楽部」という専門窓口を設置し、無理のない禁煙のお手伝いをしています。詳しくは下記ホームページをご覧ください。



勤労者予防医療センターホームページURL
<http://www.tokyoh-yobou.com/>

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

5月12日は看護の日ですが、この日はある人の誕生日でもあります。いったい誰でしょう？

- ① 野口英世
- ② ナイチンゲール
- ③ 三浦あけ子(当院看護部長)

答えは次号、またはHP(5月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 4月号の答え *

桜の開花日とは、標本木(対象の木)で5～6輪以上の花が開いた状態となった最初の日をいい、満開日とは、標本木で80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日をいいます。

桜の花が開花してから満開になるまでは、数日から1週間程度かかります。

5月の予定

9日(月)～13日(金)看護週間
15日(日)休日ドック

当院では毎月1回休日ドックを行っています。お電話か、直接ご来院にて受付中です。



● 編集後記 ●

今月号から「ろうさいの森」の編集を担当させて頂いたことになりました。皆様に手にとって頂けるよう、毎月盛りだくさんな内容をお届けしたいと思っております。今後とも「ろうさいの森」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

下田

← 外来担当医表は裏面へ →

ろうさいの森

Vol. 12 6月号
東京労災病院広報誌

梅雨の季節になりますね。空模様は曇っていても、心は晴れやかに過ごしましょう。

匿名希望様より一句
雨上がり
あじさいの花
咲き誇り



☆看護週間大特集☆

5月12日は毎年「看護の日」と定められています。その日を含む週の日曜日から土曜日までを「看護週間」と呼び、全国的に様々なイベントが行われています。今月のろうさいの森では、当院で行われた看護週間イベントを特集してお届けしたいと思います。

5月10日(火)、11日(水) 無料健康相談

昨年に引き続き、東京都下水道局水再生センターとテクノフロント森ヶ崎にて無料健康相談を実施しました。

- 健康相談内容
- ・身長、体重
 - ・血圧
 - ・骨密度測定
 - ・医師、栄養士、理学療法士、保健師による健康相談



「テクノフロント森ヶ崎での健康相談の様子です。たくさんの方々にお越しいただき、参加された方々は日頃気になる疑問等を相談されました。」

5月13日(金) 介護教室

低層棟3階大会議室にて介護教室を開催しました。口腔ケアやオムツの正しい装着方法、安楽な体位変換法が当院認定看護師によって紹介され、参加された方々にも実際に体験していただきました。



【オムツの装着を体験しました。】

☆当日披露された体位変換のコツを紹介します。

「家庭の「あるもの」を使うと簡単にベッドの上で体を移動させることができますが、それはなんとポリ袋なのです。ポリ袋を体の下に敷くと滑りが良くなるので、簡単に上下に移動することができるようですよ。家庭にあるものが利用できる」と便利ですよ。

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

今年2日は当院西側駐車場にて献血を実施予定ですが、日本赤十字社が実施した「はたちの献血」キャンペーンで、昨年に引き続き平成23年も広報キャラクターに起用された人物は誰でしょう。

- 1 プロゴルファーの石川遼選手
- 2 プロゴルファーの宮里藍選手
- 3 プロゴルファーのタイガー・ウッズ選手



答えは次号、またはHP(6月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 5月号の答え *

答えは②ナイチンゲールです。看護師を「白衣の天使」と呼ぶのはナイチンゲールに由来するそうです。ちなみに当院のナイチンゲールは③三浦えい子看護部長で、誕生日は10月10日です。



5月12日は看護の日

禁煙週間のご案内

5月31日の「世界禁煙デー」にちなんで、5月31日から6月7日まで、院内で禁煙に関する資料の掲示を行っております。

また、専門医による禁煙外来もいたしますので、お気軽にご相談下さい。



6月の予定

5月31日(火)

6月7日(火) 禁煙週間

2日(木) 集団献血

19日(日) 休日ドック



← 外来担当医表は裏面へ →

ろうさいの森

Vol. 13 7月号
東京労災病院広報誌

広報誌「ろうさいの森」は今月号で創刊一周年を迎えます。今後も皆さんのお役に立てる情報を発信できるように一生懸命頑張ります。



【昨年のコンサートの様子です♪】

サマーコンサートを開催します！

6月に入り雨が多くなりましたね。最近では真夏日も続いています。体調を崩していませんか？梅雨が明けたらもう夏はすぐそこです。当院では今年もサマーコンサートを開催します。昨年はアルエム弦楽合奏団の皆さんをお招きし、演奏していただきました。今年はどうな音楽を聴くことができるのでしょうか。素敵な演奏を聴いてしばし暑さを忘れ、心と体を休めましょう。

♪サマーコンサート日程詳細♪

- * 日 時 7月21日(木)16時30分～
- * 場 所 1階待合ホール
- * 出演者 古野由香、YANAGIMAN、
分山貴美子、関口和之

山開き

色とりどりの

山ガール

ペンネーム 下田港様より一句

禁煙週間への取り組みについて

5月31日の世界禁煙デーにちなんで6月の第1週目に禁煙に関する様々な啓発活動を行いました。6月1日には正面玄関にて保健師による無料禁煙窓口を開設し、喫煙が体に与える影響に関する資料を掲示しました。

禁煙に取り組みたいという方は、禁煙外来をお勧めします。

医事課外来係までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 03-3742-7301(代表)



【無料禁煙相談の様子です】

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

熱中症対策として水分補給は重要です。しかし、真水よりも塩分を含んだ水の補給がより効果的と言われています。さて、厚生労働省と日本体育協会が推奨する食塩水の塩分濃度は何%でしょうか。

- ① 10.0%～20.0%
- ② 1.0%～2.0%
- ③ 0.1%～0.2%

答えは次号、またはHP(7月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 6月号の答え *

答えは1 石川遼選手です。今回集団献血にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

節電に対する取り組みについて

福島第一原子力発電所事故後の東京電力、東北電力管内における電力不足に対し、当院でも節電に対する取り組みを行っています。

職員のクールビズ、照明の間引き等に対し、ご理解とご協力をお願いします。今年の夏の暑さをみなさんの努力で乗り切りましょう。

当院でも今後更なる努力を行って参ります。

7月の行事予定

10日(日) 休日ドック

21日(木) サマーコンサート



←外来担当医表は裏面へ・・・

ろうさいの森

Vol. 14 8月号
東京労災病院広報誌

サマーコンサートを 開催しました♪

7月21日(木)、1階待合ホールにて毎年恒例のサマーコンサートを行いました。今年はYANAGIMANさん、関口和之さん、古野由香さん、分山貴美子さんにお越しいただき、美しい歌声や、ウクレレ、口笛の演奏を披露していただきました。夏にぴったりのメロディが響きわたり、とても素敵なひとときを過ごすことができました。次回はクリスマスコンサートを予定しています。



ペンネーム球道君より一句
打ち上げた
白球隠す
入道雲



休日乳がん検診 のお知らせ

当院では、大田区乳がん検診、大田区乳がん無料クーポンの方を対象に、休日乳がん検診を行っています。平日に検診を受診できない方はご利用ください。

実施日時

- 9月4日(日)
 - 11月6日(日)
 - 1月15日(日)
 - 2月5日(日)
- 午前8時30分～12時

*電話予約及び窓口での完全予約制となっておりますので、ご予約の際は医事課までお問い合わせ下さい。



8月の行事予定

8月21日(日)

休日ドック

ろうさいクイズ

今月の問題

7月に行われた女子サッカーワールドカップで初優勝し、大会MVPと得点王に輝いた「なでしこJAPAN」のキャプテンは誰でしょう。

- ①澤 穂希 ②小笠原 光 ③谷 亮子 ④前田 敦子

答えは次号、またはHP(8月下旬に掲載予定)をご覧ください。

7月号の答え

答えは③0.1~0.2%です。市販の飲料を選ぶ時、成分表示を見てみましょう。ナトリウムが40~80mg(100ml中)入っていれば0.1~0.2%の食塩水に相当します。上手な水分補給でこの夏を乗り切りましょう。



NEWS!

人間ドックのネット予約が可能になりました!

ホームページの人間ドックページから予約申込ができるようになりました。3ヶ月先の予約状況まで確認できます。専門のスタッフと医療システムを揃えておりますので、定期的な人間ドックの受診で病気を未然に防ぎ、毎日を健康に過ごしましょう。インターネットからの予約を是非ご利用下さい。

←外来担当医表は裏面へ・・・



(独)労働者健康福祉機構 東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21
TEL 03-3742-7301

23.8.1発行
ホームページURL <http://www.tokyoh.rofuku.go.jp>
発行人 田淵鉄弥 編集人 小笠原光・下田知世

ろうさいの森

Vol. 15 9月号
東京労災病院広報誌

消火訓練を行う
看護師の様子です。



9月1日は防災の日、
消防訓練を行いました

東京労災病院では毎年消防訓練を実施しています。今回は病棟での火災発生を想定した訓練を7月に行いました。災害はいつ起こるかわからないからこそ訓練を繰り返し行い、災害が起こった場合でも落ち着いて患者さんを誘導できるように避難の方法を定着させなければなりません。今後も定期的に消防訓練を実施していきます。

家庭でもいざという時に備え、避難場所の確認や、懐中電灯、水等1人でも持ち出せる必要最低限のものを用意しておく
と安心です。

夕焼けに

赤く染まりし

秋桜や

ペンネーム赤とんぼ様より一句

甲状腺外来を

開設しました

8月に、耳鼻咽喉科友田副部長が着任しました。毎週火曜日と木曜日に甲状腺外来の診察を行っています。

甲状腺疾患について気になる方はお気軽にご相談ください。

満足度調査実施の

お知らせ

9月12日(月)から外来・入院患者さんを対象に満足度調査を実施します。当院では、より充実した医療を提供するために、職員一同努力しています。が、今後のサービス向上のために、皆さんのご意見を

9月の行事予定

4日(日)

休日乳がん検診

11日(日)

休日人間ドック

12日(月)～16日(金)

外来患者満足度調査

12日(月)～10月9日(日)

入院患者満足度調査

をお聞きしたいと思えます。調査期間中のご協力をよろしくお願いします。



ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

9月1日は防災の日と定められています。この「防災の日」が制定されるきっかけとなった出来事は次のうちどれでしょう。

1. 関東大震災
2. 昭和三陸地震
3. 阪神淡路大震災
4. 伊勢湾台風

答えは次号、またはHP(9月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 8月号の答え *

1. 澤穂希選手です。ちなみに2. 小笠原光は「ろうさいの森」編集長(キャップ)です。

←外来担当医表は裏面へ・・・

9月1日から一部病室が
有料4人床室へリニューアルします



プライバシーが確保できる空間になりました。
★詳細は医事課入院係までお問い合わせください。

ろうさいの森

Vol. 16 10月号
東京労災病院広報誌

～東京消防庁より表彰されました～

今後、地域における救急医療の推進に積極的に協力していききたいと思います。



【石川大森消防署長(左)と、野村院長(右)】

9月9日は救急の日でした。この日、当院が多年にわたって救急医療に深い関心と理解を示し、救急業務の充実発展に多大な貢献をしたとして、東京消防庁の荒井伸幸救急部長より、感謝状をいただきました。
当日は石川孝政大森消防署長以下、3名の署員が感謝状を届けてくれました。

心地よい
秋風わが頬
なでにけり

ペンネーム匿名希望様より一句

10月の行事予定

16日(日)
休日人間ドック

22日(土)

産婦人科両親学級

23日(日)

受変電設備点検
(全館停電します。)

10月23日(日)

病院内全館停電のお知らせ

電気事業法に定められた法定点検を行うため、10月23日(日)午前8時～午後3時頃まで病院内が全館停電します。当該時間帯は、検査及び手術機器等の使用が制限されるため、救急診療を一時お断りさせていただきます。照明やエレベーターも停止しますのでも、ご不便をお掛けします。

「ご理解、ご協力をお願いします。」

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

10月10日は「目の愛護デー」です。オフィスのOA化が進み、ドライアイでお困りの方も増えていないのでしょうか。さてドライアイの対策として間違っているものは次のうちどれでしょうか。

- 1 加湿器を置く。
- 2 エアコンの風が当たるようにする。
- 3 人工涙液タイプの目薬をさす。

答えは次号、またはHP(10月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 9月号の答え *

答えは①関東大震災です。いざという時に素早く行動できるよう、日頃の訓練への参加が大切です。

秋の味覚

おいしく食べて
健康な体をつくりましょう。

厳しい夏の暑さも終わり、季節はおいしい食べ物がたくさん採れる秋ですね。秋の旬の食材といえば、やはりキノコが代表的ではないでしょうか。キノコには栄養素がたくさん含まれています。
例えばキノコに含まれるカリウムは高血圧を予防しますし、他にも肝臓病の進行を抑制したり、認知症を改善する効果があるといわれています。
秋の味覚を楽しみながら、健康的な体づくりをしていきましょう。



←外来担当医表は裏面へ・・

森のさいろう

Vol. 17 11月号
東京労災病院広報誌

ペンネーム 菜村(サイソン)様より一句

つなぐ手に
心が通う

七・五・三



健康相談を

受けてみませんか？

秋といえば、食欲の秋、運動の秋等、色々思い浮かびますが、今年の秋は「健康の秋」にしてみるのもいいのではないのでしょうか？

無料健康相談のご案内

☆いつつのわ ふれあい祭り

○日時／11月3日(祝)

12時30分～15時

○会場／大森東特別出張所
隣接広場

☆OTAふれあいフェスタ

○日時／11月12日(土)

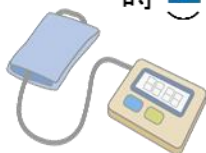
10時～16時

○会場／平和島公園

〈測定内容〉

*身長・体重 *体脂肪 *血圧
*骨密度

*看護師、保健師、栄養士による
健康相談も実施します。



院内助産院の名称が 「つむぎ助産院」に決定しました。

「つむぎ助産院」という名称には、繭をつむいで、より頑丈な糸にするように、母と子、家族そして助産師、看護師それぞれがひとつになり、細やかな作業を積み重ねること、命の輝きを共有できるようにとの願いが込められています。院内助産院は来年1月開院予定です。よろしくお願います。



NEWS!

参加費は無料です。職員一同皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

11月19日(土)に病院見学会を開催します。患者さんや近隣の皆さんに東京労災病院の素顔を知ってもらうために、楽しいイベントをたくさんご用意しています。

《例えば…》

- ・屋上へリポート見学
- ・病院地下免震構造の見学
- ・薬包紙を使った折り紙教室 等々



11月の一大イベント! 病院見学会のお知らせ

ろうさいクイズ

11月14日は世界糖尿病デーとされ、世界各地で「糖尿病の予防や治療」の啓発を呼びかけています。当院でも11月15日(火)に無料で糖尿病相談を行う予定です。

この運動ではシンボルカラーが決められており、東京タワーなど、全国各地でこの色を使用したライトアップも予定されています。さて、そのシンボルカラーは何色でしょうか。

1. 赤色 2. 青色 3. 黄色

答えは次号、またはHP(11月下旬に掲載予定)をご覧ください。

10月号の答え

間違っているのは「2エアコンの風が当たるようにする」です。エアコンの風は目を乾燥させるので、直接当たらないようにしましょう。

11月の行事予定

*3日(祝)
いつつのわ

*6日(日)
ふれあい祭り

休日乳がん検診

*12日(土)

OTAふれあいフェスタ

*19日(土)病院見学会

*20日(日)休日ドック

←外来担当医表は裏面へ・

(独)労働者健康福祉機構 東京労災病院

〒143-0013 大田区大森南4-13-21

TEL 03-3742-7301



ろうさいの森

Vol. 18 12月号
東京労災病院広報誌

ペンネーム K・S様より一句

お陰さま

ろうさいの森

この足で



平成23年10月31日に世界の人口が70億人に達したとの推計に合わせ、この日に生まれた赤ちゃんは70億人目の赤ちゃんの1人と呼ばれるそうです。記念すべき日に当院で出産されたお二人からメッセージをいただきました。

長谷川 加奈様

予定日は11月5日だったのですが、10月31日に生まれ「70億人目の1人」という事でちょっとステキなオポジションができてきたという感じでした。

初めての子どもなので何事もなく普通に成長してくれれることを願っています。

竹森 奈津子様

「こちらの東京労災病院で世界70億人目のメモリアルベビーを出産することができ、大変嬉しく思っております。先生始め助産師・看護師の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです！本当にありがとうございます。」

そしてこのステキな日を選んで生まれてきてくれた赤ちゃん。よく頑張ったね♡会いたかったよ！



病院見学会を開催しました。

11月19日(土)、今年で4回目となる病院見学会を開催しました。

当日の天気はいにくの雨でしたが、百人を超える方々に来ていただくことができました。

見学会では普段見ることのできない地下の免震構造の見学や、放射線科によるMRIの磁力の体験、ダーツやヨーヨー釣りなど、たくさんのお客様を行いました。

見学会をきっかけに、東京労災病院をもっと身近に感じていただければと思います。



ヨーヨー釣りは小さいお子さんに大人気でした☆

12月のイベント

18日(日) 休日人間ドック

21日(水) クリスマスコンサート

16時30分、会場：1階待合ホール

♪クリスマスにぴったりの音色を

お楽しみください♪



ろうさいクイズ

11月号の答え

正解は「2青色」です。世界糖尿病デーにちなみ、東京タワーのライトアップは2007年から始まり、毎年11月14日は青い光で包まれています。

また、世界糖尿病デーのポスター制作はドラマ・映画・演劇など様々な分野で活躍されている片岡鶴太郎さんが担当しています。

←外来担当医表は裏面へ・・・

(独)労働者健康福祉機構 東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21



TEL 03-3742-7301

12月号の問題

咳が長期間続くマイコプラズマ肺炎の発症が過去最悪の水準で流行しており、厚生労働省は注意を呼びかけています。

さて、このマイコプラズマ肺炎の感染拡大防止、予防する方法で適切でないものは次のうちどれでしょうか。

1. うがい、手洗いをする
2. 予防接種を行う
3. 咳やくしゃみが多い時はマスクを着用し、他の人に直接飛沫がかからないようにする。

答えは次号、またはHP(12月下旬に掲載予定)をご覧ください。

23.11.28発行

ホームページURL <http://www.tokyoh.rofuku.go.jp>

発行人 田淵鉄弥 編集人 小笠原光・下田知世

森のさいろう

Vol. 19 1月新年号

東京労災病院広報誌

新年あけましておめでとうございます。本年も心温かで質の高い医療の提供を目指し職員一同努力してまいります。今年もよろしくお願いいたします。

【マリンバ奏者 田村優輝子さん】



12月21日(水)、1階受付ホール前で、毎年恒例の「クリスマスコンサート」を開催しました。
今回は3年連続の出演となるマリンバ奏者の田村優輝子さん率いる「WOODLAND」の皆さんに演奏していただきました。
会場には100人を超える方々が集まり、演奏曲によっては、会場の皆さんも手拍子や打楽器を使って演奏や合唱に参加するなど、会場はクリスマスの温かい雰囲気になりました。

クリスマスコンサートを
開催しました。



初風や
景気も一緒に
上げてくれ



ペンネーム匿名希望様より一句

- 【プログラム】
- ・きよしこの夜
 - ・花
 - ・ホワイトクリスマス
 - ・きらきら星
 - ・クリスマス

メドレー
等

病院機能評価 (Ver. 6) の認定を受けました。

当院は、今年8月に病院機能評価の審査を受審し、11月4日に(財)日本医療機能評価機構から病院機能評価認定証を受領しました。

「命の輝きを共有できる病院」という理念のもとに、今後も、地域医療支援病院として更なる医療の質の向上を図ってまいります。

正面玄関に認定証を掲示していますので、是非ご覧ください。

1月のイベント

15日(日)

休日人間ドック
休日乳がん検診



NEWS

外来トイレにシートクリーナーを設置しました。

トイレのアメニティ向上のため、このたび正面玄関と外来トイレに便座除菌用シートクリナーを設置しました。
皆さんぜひご利用ください。



こちらがシートクリーナーです！

ろうさいクイズ

* 1月号の問題 *

1月7日の「七草粥」の習慣は江戸時代に広まったそうです。さて、七草の名前と効用の組み合わせが正しいものは次のうちどれでしょうか。

- 1 セリ : 熱を下げる、利尿作用がある。
- 2 ナズナ : 鉄分が多く含まれているので増血作用が期待できる。
- 3 スズシロ : ジアスターゼが消化を促進する。



答えは次号、またはHP(1月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 12月号の答え *

適切でないものは「2. 予防接種を行う」です。マイコプラズマ肺炎に対する予防接種は今のところありません。うがい・手洗いを丁寧に行なって予防すること、マスクの着用で感染拡大を防ぎましょう。

ろうさいの森

Vol. 20 2月号
東京労災病院広報誌

ペンネーム匿名希望様より一句

豆撒きで
子供ら鬼を
追い回す



正面玄関の施錠時間が変わりました。



平成24年1月23日(月)より、正面玄関の施錠時間が20時から18時に変更となりました。

来院される皆さんにはご不便をおかけしますが、正面玄関施錠後は救急出入口からの入退出をお願いします。

院内助産院開設のお知らせ

1月25日(水)、産婦人科病棟で院内助産院の開設式を行いました。院内助産院は多数の応募の中から「つむぎ助産院」と名付けられました。つむぎ助産院では、妊婦さんが主体となり、自然な流れに沿った分娩が行えるよう、つむぎ助産院のスタッフを中心となり立会います。

また、妊婦さんやそのご家族の意向を尊重し、安全で快適な妊娠・分娩・産褥期が送れるようにスタッフ一同サポートしていきます。
詳細は産婦人科外来までお問い合わせください。



ろうさいの森アンサンブル 第一回定期演奏会のお知らせ

2月12日(日)、東京労災病院を練習拠点として活動している「ろうさいの森アンサンブル」の皆さんによる第一回定期演奏会が開催されます。

♪WAGNERツェルトル「交響曲40番」

♪Vivaldiボルジャーク

♪Mitsurugiヴェル

「亡き王女のためのパヴァーヌ」

会場：成城ホール

入場料：無料

☆13時開場、13時30分開演です。

☆お問い合わせ 総務課



ろうさいクイズ

* 2月号の問題 *

花粉症の季節が近づいています。花粉症は季節性アレルギー鼻炎であり、春の花粉症はスギが主な原因とされています。

さて、日本人はどのくらいの方が花粉症であるといわれているでしょうか。

- ① 14.8%
- ② 29.8%
- ③ 44.8%

答えは次号、またはHP(2月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 1月号の答え *

正解は「3 スズシロ:ジアスターゼが消化を促進する。」でした。「スズシロ」は大根のことです。七草粥には疲れた胃をいたわる意味もあるそうです。

セリには鉄分が多く含まれ、ナズナには解熱、利尿作用があります。食事の面からも健康に気を付けましょう。

2月の行事予定
5日(日) 乳がん検診
19日(日) 休日ドック



独立行政法人 労働者健康福祉機構 東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21
TEL 03-3742-7301

外来担当医表は裏面へ

ホームページURL <http://www.tokyoh.rofuku.go.jp>
発行人 田淵鉄弥 編集人 小笠原光・下田知世

ろうさいの森

Vol. 21 3月号
東京労災病院広報誌

/// 春の俳句特集 ///

今月は特別企画として皆さまからいただいた俳句をご紹介します。

一献を

これもわが身と

桜かな

冽秋さま

老梅の

ふくらむ空も

ありにけり

菜村さま

つが無き

身を沈めたる

初湯かな

タンボボさま

ひざ手術

おわってほつと

春がくる

長谷部 順子さま

院内助産院の完成にちなんだ句をいただきました！

ひざの手術のため入院されていた患者さんより、手術が成功した喜びが込められた句をいただきました。

「ろうさいの森」では、今後も読者の皆さまからいただいた俳句を掲載していきます。たくさんのご応募をお待ちしております。

ろうさいクイズ

* 3月号の問題 *

天候と健康に関係があると考えている人がいると思います。

テルモ株式会社が行ったアンケート調査で「これまで経験した体調への影響」という質問に対し、最も多かった回答は次のうちどれでしょう。

- 1 寒くなると肩がこる
- 2 天候が悪くなると古傷が痛みだす
- 3 天候が変化すると関節が痛くなる

答えは次号、またはHP(3月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 2月号の答え *

正解は「② 29.8%」でした。

「花アレルギーの全国疫学調査2008」で29.8%と報告されています。また、東京都福祉保健局の「花粉症患者実態調査」によると、大田区のスギ花粉症有病率は平成8年17.7%だったものが平成18年には28.5%に増加したという結果が出ています。

花粉症でお困りの方は当院耳鼻咽喉科でご相談されてはいかがでしょうか。

正面玄関、会計窓口に雛人形を飾りました。下の写真は当院でリハビリを行っている患者さんが作成したものです。

3月3日は
ひな祭り

3月の行事予定

18日(日)

休日ドック



～病院からのお知らせ～
正面玄関のタペストリーを冬から春に変更しました。
もうすぐ春がやってきますね。風邪や花粉症に気をつけて、暖かい春を迎えましょう。

