

看護週間の

イベントについて

看護週間とは、ナイチンゲールの誕生日である5月12日を含む一週間のことです。

当院では、毎年看護の日にちなんだイベントを企画しております。

*出張健康相談（無料）

【日時】

5月9日(火)

10時30分～13時



【場所】

テクノフロント森ヶ崎

【内容】体脂肪・血圧・骨密度の測定その他、栄養・食事・日常生活相談も行います。

*介護教室（無料）

【日時】

5月11日(木)

13時30分～15時



【場所】東京労災病院 大会議室

【内容】

①床擦れ予防・オムツのあて方

②誤嚥性肺炎予防のためのお口のお手入れ、運動

③認知症の介護について

④アロマ体験フットマッサージ

また、こちらのイベントの参加者を**大募集**中です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

新任の

各科部長の紹介

当院では、4月より新任の部長が着任いたしました。各科部長を患者さんへのメッセージとともにご紹介させていただきます。

整形外科部長 富田 善雅

《認定医等》日本整形外科学会認定医、日本救急医学会専門医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション認定医
《専門分野》手外科・微小外科・末梢神経外科・上肢再建・リウマチ・人工関節



16年ぶりの2度目の東京労災病院への勤務、2月より赴任致しました。皆さんに寄り添った治療を心がけます。宜しくお願ひ致します。

形成外科部長 大澤 幸代

《認定医等》日本形成外科学会専門医
《専門分野》先天異常、外傷、美容外科



形成外科では外見に関することと全般を扱っています。ケガ、傷、傷跡、腫瘍（できもの）、あざ、先天奇形など、気になることがあれば何でもご相談ください。

脳神経血管内治療科部長 比嘉 隆

《認定医等》日本脳神経外科学会専門医・指導医、日本脳神経血管内治療学会専門医・指導医、日本脳卒中の外科学会技術指導医、日本脳卒中学会専門医・評議員、外国人臨床修練指導医
《専門分野》脳血管障害の手術、脳血管内治療



脳卒中、脳血管障害の外科手術、血管内治療を得意としています。脳神経外科で扱う疾患の多くは予防や早期治療が大切です。心配事は何でもご相談ください。

脳神経外科部長 加藤 宏一

《認定医等》日本脳神経外科学会専門医・指導医、日本脳神経血管内治療学会専門医、日本脳卒中学会専門医、日本脳卒中の外科学会技術指導医、日本頭痛学会専門医、日本抗加齢医学会専門医、日本ONCOチーム、エマルゴ国際シニアインストラクター、身体障害者福祉法第15条指定医
《専門分野》脳血管障害、脳腫瘍、脳外科全般



脳外科の手術全般に対し相談を受けつけています。頭痛やてんかんなど頭病気で悩みの方も気軽に受診いただきたいと思います。

眼科部長 高階 博嗣

《認定医他》日本眼科学会専門医
《専門分野》網膜硝子体手術・難治性白内障手術
糖尿病網膜症や黄斑疾患に対する「低侵襲な（ストレスの少ない）手術」を特に専門としております。どうぞよろしくお願ひ致します。



耳鼻咽喉科部長 高柳 博久

《認定医他》日本耳鼻咽喉科学会専門医、耳鼻咽喉科専門研修指導医、日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医、補聴器適合判定医師
《専門分野》耳鼻咽喉科全般、嚥下障害



患者様との信頼関係の構築が治療の第一歩とっております。受診される時は遠慮なく困っていることをお話し下さい。

第二精神科部長 柴岡 三智

《認定医他》精神保健指定医、労働衛生コンサルタント、日本産業衛生学会専門医・指導医
《専門分野》精神科全般・産業保健



お悩みを共有し、周囲の方とも協力しながら、一緒に治療方針を考えていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

外来担当医表は裏面へ

看護師による 不妊相談外来のご紹介

医師による不妊・不育相談外来に併設して、生殖医療相談士の資格を持つ看護師による不妊相談外来を開設いたしました。誰にも相談できないデリケートな事があると思いますが、専門の看護師にご相談ください。

【対象】 当院に通院されている方、他院で不妊治療中であつても、当院で入院・手術の予定のある方、または手術を受けた方

【場所】 産婦人科外来

【曜日・時間】 毎日・時間

毎週月曜日
14時00分から15時30分
1人30分程度

(予約制となります)
又は当日医師診察終了後、相談したい方
(時間は要相談)

【担当者】 生殖医療相談士 (看護師)

【定員】 1日2〜3名

【料金】 1回につき1000円

【予約方法】 電話での予約を承ります (14時〜16時)

当院産婦人科外来窓口

03-3742-7301
(内線1240)
産婦人科外来



団体献血のお知らせ

当院では、毎年6月に集団献血を実施しております。梅雨の時期は献血の協力者が減少する傾向にありますので、ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご協力をお願いいたします。

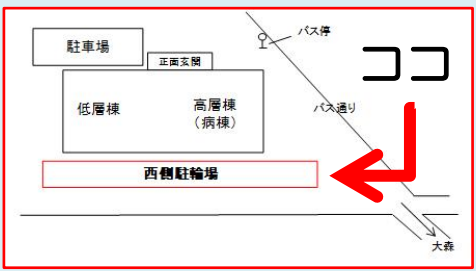
* 団体献血

【日時】 6月13日(火)

10時00分〜11時15分
12時30分〜16時00分



【場所】 東京労災病院
西側駐車場



※西側駐車場は、一般駐車場とは異なり、病院を挟んで反対側にあります。正面玄関から出た後、病院の外側を時計回りにお進みください。

【お薬について】

○当日服用可○

降圧剤、高脂血症薬、アレルギー薬(種類による)

×当日服用不可×

風邪薬、鎮痛剤、痛風の薬

皆さまのご参加、お待ちしております。

献血の豆知識

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を受けていると言われております。

現在、輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

患者さんによっては大量の輸血を必要とする場合があります。このため、輸血に必要な血液を確保するためには、一時期に偏ることなく、1日あたり約15,000人の方に献血にご協力いただく必要があります。



また、人間の血液の量は、体重の約13分の1と言われております。血液の量の12%を献血していただいても医学的には問題がなく、献血の量は安全なものとなっております。

さらに、献血後の血液の「量」は、水分を摂取することにより短時間で回復します。血液の「成分」が回復する速さは、その成分によって異なっており、個人差もありますが、目安として、血漿成分は約2日、血小板成分が約4〜5日、赤血球は約2〜3週間て回復します。

ほっとテラスの清掃を行いました

先月の15日に、職員が集まり中庭のほっとテラスの清掃を行いました。床を協力してデッキブラシで擦り、黒い汚れがきれいになりました。これからも、みなさんの憩いの場所となるように整えていきたいと思っております。

さらに、ほっとテラス内のバタフライガーデンでは、さなぎから蝶へ続々と羽化している状況です。こちらも観察してみてくださいね。

ほっとテラスへは、17番の泌尿器科外来の前に自動ドアがあり、そちらから中に入れるようになっております。お時間が入ってまいります。



清掃中の職員の皆さん様々な職種の方が参加して行いましたー

清掃前の状態↓

清掃後の状態 雰囲気も明るくなりました!→

外来担当医表は裏面へ

子宮頸がん検診のご案内

今年度から東京労災病院でも大田区助成の子宮頸がん検診を実施いたします。検診で早期発見ができれば早期の治療に繋がりますので、皆さまぜひご利用下さい。

【対象】

大田区民の20歳以上の女性

【実施期間】

平成29年7月1日～平成30年2月28日

(平日9時～12時、14時～16時で実施)

※木曜日は除きます

【検診内容】

問診、視診、内診、頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診を同時実施する場合があります) ※希望者にはエコー検査(2,000円)を実施します

【予約方法】

お電話でご予約下さい
☎03-3742-7301 外来係まで

(予約受付時間は 平日14時～17時)

※予約なしの場合、当日の枠が空いている時間帯の受診となりますので、お時間がかかる場合があります

大田区の受診番号通知書をお持ちください

【自己負担額】

平成29年4月1日から平成30年3月31日までの誕生日における年齢で偶数年齢の方・500円 (体部細胞診実施の場合 +5000円) 奇数年齢の方・2,000円 (体部細胞診実施の場合 +2,000円)

●検診結果説明について

検診結果説明は3週間後以降に行います。予約は不要ですが、必ず診療受付時間にご来院ください。

(平日9時～11時30分、14時～16時)

検診結果説明にはお早めにご来院ください。

サマーコンサートのご案内

7月12日(水)に、毎年恒例のサマーコンサートを開催します。今回のサマーコンサートは、マリンバ奏者の田村優輝子さんとピアノ奏者の近藤剛志さんをお迎えし、夏にぴったりの素敵な演奏をお届けします。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※日時 7月12日(水) 16時

※場所 東京労災病院

※演出 昭和歌謡メドレー 1階待合ホール 涙そうそう 他

健康と福祉の増進週間

「無料健康相談」と「治療と就労の両立支援のパネル展示」を行います

労働者健康安全機構では、健康と福祉の事業創設記念日となつて7月1日を含む週を「健康と福祉の増進週間」とし、皆さんと一緒に仕事と健康について考える取組を行います。その取組の一環として、全国の労災病院では、様々なイベントを開催しています。

当院では、「無料健康相談」と「治療と就労の両立支援のパネル展示」を実施します。

★無料健康相談★

【日時】7月5日(水) 11時～13時

【場所】東京労災病院正面玄関

【測定項目】身長、体重、血圧、血糖値、骨密度の測定

【相談コーナー】介護・運動・栄養・保健

この機会に、ご自分やご家族の健康について普段疑問に思っていることを相談してみたいかがでしょうか。多数のご参加お待ちしております。

★パネル展示★

【日時】6月29日(木)～7月5日(水)

【場所】東京労災病院正面玄関

育児サークルのご紹介

当院では、妊婦さんの希望するその人らしいお産を実現できるように、妊娠中から指導をさせていただきます。初めてのお産の方や、妊娠中の生活に心配のある方、マタニティヨガに興味のある方は、ぜひご参加ください。

今回は一部のクラスを紹介いたします。ご予約は平日中に産婦人科外来までお電話ください。
☎03-3742-7301

マタニティヨガクラス

妊娠全期間・出産に向けての適度な運動および心身のリラックスを促すための方法として、マタニティヨガを行っています

【開催日時】毎月第2木曜日 9時30分開始

【対象】妊娠16週以後のマタニティヨガに関心のある方で医師の許可を確認されている方

ベビーマッサージの紹介とともに育児の参考になるお話をさせていただきます

【開催日時】奇数月第3木曜日13時開始 (1時間)

【対象】生後1ヶ月～9ヶ月の赤ちゃんとママ



熱中症にご注意ください

今年も暑い日が続いておりますが、皆さん熱中症には気を付けていますでしょうか。東京消防庁管内において、平成28年6月から9月までの4ヶ月間に、熱中症（熱中症疑いを含む）による救急搬送人員は約2千8百人でした。

年代別では、65歳以上の高齢者が約1千4百人と全体の約半数を占め、そのうちの約7割にあたる約1千人が75歳以上の後期高齢者となっています。

発生場所別では、「住宅等居住場所」での発生が約40%、高齢者に限ると約60%となっています。

そこで、今号は、日々の生活の中で、暑さに対する工夫をご紹介します。



日々の生活の中での熱中症予防・対策

①「気温と湿度を」いつも気にする

いま自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう。屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。



②「室内を」涼しくする

扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢してはいけません。



③「衣服を」工夫する

衣服を工夫して暑さを調整しましょう。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選びましょう。



④「日差しを」よける

ぼうしをかぶったり、日傘をさすことで直射日光をよけましょう。また、なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょう。



⑤「冷却グッズを」身につける

冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを利用しましょう。毎日の生活で使えるものから夏の寝苦しさをやわらげるようなものまで、さまざまなおグッズがあります。ちなみに、首元など太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。



もし熱中症かなど思ったときは…

思ったときは…

- 応急処置の3つのポイント
- 涼しい場所へ移動しましょう
- 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- 塩分や水分を補給しましょう

（嘔吐の症状が出ていたり意識が無い場合は、無理やり水分を取らせることはやめましょう）

熱中症は命に関わる危険な症状です。応急処置をしても症状が回復しない時は…

○医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう



（参考）東京消防庁ホームページ、日本気象協会ホームページ

「健康と福祉の増進週間」各種展示やイベントを実施しました

骨密度や血圧測定、血糖測定のほか、介護・運動・栄養・保健相談コーナーを設け、「無料健康相談」を実施しました。また、「治療と就労の両立支援のパネル展示」も実施しました。無料で骨密度が測定できるということで、多くの方にご参加いただきました。

無料健康相談は今後のイベントでも実施いたしますので、ぜひご参加ください。

サマーコンサートを開催しました！

7月12日（水）に、1階の受付前ホールにてサマーコンサートを開催しました。

前回のサマーコンサートに引き続き、マリノバ・ステイールパン奏者の田村優輝子さんとピアノ奏者の近藤剛志さんに素敵な演奏をしていただきました。当日は患者さんやお見舞いに来られた方々が集まり、演奏に合わせて手を叩いたり、会場の皆さんと一緒に歌ったりするなど、会場には美しい音色が響きました。



たくさんの方にご来場いただきました

「患者満足度調査」
実施のお知らせ

9月11日(月)から入院・外来患者さんを対象に患者満足度調査を実施します。
当院では、より充実した医療を提供するために、職員一同努力しておりますが、今後のサービス向上のために、皆さんのご意見をお伺いしたいと思っております。

◆今後のイベントのご紹介

◆いつつのわふれあい祭り
日時：10月22日(日)
場所：大森東特別出張所横
多目的広場

毎年開催されている大森東地区自治会連合会主催のお祭りです。東京労災病院は無料で健康相談のブースで参加しています。

昨年は和太鼓演奏や地域の小中学校の生徒による吹奏楽の演奏、模擬店やミニトレインなどのコーナーがありました。さらに、羽田空港関連団体が参加しており、空港で人気の「空弁」の販売を実施していただきました。お子さんだけでなく、ご高齢の方も含め大人の方にも楽しんでいただけるイベントです。ぜひご家族でお越しください。

◆OTAふれあいフェスタ
日時：11月4日(土) (予定)

大田区の区民フェスティバルです。1990年から開催しており、例年期間中の来場者合計が20万人を超える区内最大のイベントです。平和島の平和島競艇場、平和島公園、平和の森公園、大森ふるさと公園の浜辺公園を使用し、各会場はそれぞれ「水のエリア」「太陽のエリア」「緑のエリア」「ふるさとの浜辺エリア」として設定されています。各種イベント、物産販売、模擬店の出店などの様々な催し物が行われます。

東京労災病院はこちらのイベントにも参加いたしますので、参加される際にはぜひお立ち寄りください。



← 昨年のいつつのわふれあい祭りの様子



◆病院見学会
日時：11月18日(土)
場所：東京労災病院

今年で10回目を迎える病院見学会を今年も開催いたします。

イベントや体験ブースについては鋭意企画中です。皆さんに東京労災病院のことをもっと知っていただくために職員で準備を進めておりますので、ぜひお越しください。詳細が決定しましたら院内掲示やホームページ等でお知らせいたします。



← 昨年の大規模災害訓練の様子 (ヘリポートを使用しての搬送訓練)



← 昨年の病院見学会の様子 (間近で放射線機器を見学)

大規模災害訓練のお知らせ

9月30日(土)に、東京労災病院にて大規模災害訓練を実施します。看護学生の方や、地域の方に模擬患者となっていただき、トリアージ(治療や救急搬送の優先順位を4段階で判断する方法)から搬送、治療までの動き等を実際に訓練を行います。当院は東京都より災害拠点病院に指定されており、大規模災害時には災害医療活動の指導・調整や傷病者受け入れ態勢の確保、災害派遣医療チーム(DMT)の派遣を行い、地域の中心的役割を担う必要があります。そこで当院では昨年からの、大規模災害が発生した事を想定した訓練を実施しています。様々なシチュエーションに対応できるように訓練内容を変更して行い、職員だけではなく近隣病院や行政、ボランティア等が参加する大掛かりな訓練になります。訓練を行う度に、新たな課題が浮き彫りになり、それらを踏まえて、地域における災害医療体制の維持・向上のため、継続して訓練を行ってまいります。



外来担当医表は裏面へ

**10月29日(日)病院内
全館停電のお知らせ**

10月29日(日)午前8時〜13時頃まで、電気事業法に定められた受変電設備点検を行います。当該時間帯は、病院内の停電に伴い、病棟内の照明やエレベーターも停止します。このため、ご来院の方々にもご不便をお掛けします。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



秋のイベントの紹介

秋はイベントが盛りだくさんです。東京労災病院も様々なイベントに参加していますので、ぜひお越しください。

◆いつつのわふれあい祭り
日時：10月22日(日)
10時〜15時

場所：大森東特別出張所横
多目的広場

内容：無料健康相談
(体脂肪測定、血圧測定、骨密度測定、相談コーナー等)

毎年開催されている大森東地区自治会連合会主催のお祭りです。病院から徒歩5分の距離にある大森東特別出張所に隣接した広場で行います。

◆OTAふれあいフェスタ
日時：11月4日(土)
10時〜16時

場所：平和島公園
内容：無料健康相談
(体脂肪測定、血圧測定、骨密度測定、相談コーナー等)

毎年大きな賑わいを見せる大田区の区民フェスティバルです。平和島競艇場、平和島公園、平和の森公園、大森ふるさとの浜辺公園を使用し、各会場ではそれぞれ各種イベント、物産販売模擬店の出店などの様々な催し物が行われます。

第10回病院見学会のご案内

日時：11月18日(土)
10時〜14時

場所：東京労災病院
内容：病院開放、各部署が企画したコーナーの設置

今年で10回目を迎える病院見学会を今年も開催いたします。現在、薬剤部、中央放射線部、中央検査部、中央リハビリテーション部、栄養管理部、看護部、事務局等の部署が、病院見学会に向けて準備を進めています。今回は、一部の企画をご紹介します。
(※今後の状況により変更となる可能性があります)

★AED体験・手術室見学

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。いろいろな場所に設置されていますが、使い方はご存知でしょうか。ぜひ触れてみてください。また、普段は当院職員でもあまり入れない手術室にもご案内いたします。

★薬剤部の仕事体験



希望者には白衣を着用してもらい、薬剤師が普段どのようなお仕事をしているのかを体験していただきます。色をつけた軟膏を綺麗に混合する体験や、薬包紙折り体験等、様々な事を体験していただけるよう準備を進めています。

★ミクロの世界を覗いてみよう

病院では病気を見つけるために普段は見る事が出来ない小さな細胞や菌を観察しています。実際に顕微鏡を使って、血液中の細胞や唾液の中の常在菌を自分の目で観察してみましよう。



★体力・脳力測定

中央リハビリテーション部では、体力、筋力、脳力を測定する複数のテストを行います。そして皆様の体力、脳年齢が一目でわかるようにリーダーチャートに書き込んでお渡しします。



★屋上へリポート・地下免震構造見学

羽田空港に近い当院では屋上に上るとかなり近い距離で空港を見ることが出来ます。病院見学会の日にはヘリポートがある屋上にご案内いたします。また病院の地下免震構造にも特別にご案内いたします。



★無料健康相談

骨密度測定に加え、今回は体を構成する水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を測定できる「インボディ」という測定器を導入します。栄養状態に問題が無いが、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価できる検査です。

外来担当医表は裏面へ

インフルエンザの 予防接種実施のお知らせ

10月30日(月)からインフルエンザの予防接種を実施しております。現在通院中の方で、受診時に予防接種を希望される方は、各科外来窓口でお申し込みください。
また、受診歴のない方及び半年ほど来院されていない方は、総合受付2番窓口でお申し込みください。

※大田区在住の65歳以上の方は、大田区からの予約票を必ずお持ち下さい。2,500円にて接種が可能です。お持ちでない方は4,320円となりますのでご注意ください。
【実施期間】
10月30日(月)～
12月22日(金)
9時30分～12時30分
(受付は11時まで)
【実施場所】
2階電話交換室横
非常用通路

【実施時間】
13時30分～15時00分
(火・水・金曜日)
【予約場所】小児科外来

11月の行事予定

◆OTAふれあいフェスタ
日時：11月4日(土)
10時～16時

場所：平和島公園
内容：無料健康相談
(体脂肪測定、血圧測定、骨密度測定、相談コーナー等)

毎年大きな賑わいを見せる大田区の区民フェスティバル、無料健康相談のブースを設置いたします。
◆東京労災病院・大森消防署
合同総合消防訓練
日時：11月14日(火)
14時～15時



場所：東京労災病院正面玄関前
今年は大森消防署にご協力いただき、はしご車による救助やレスキュー隊による実演、病院建物への放水など大規模な消防演習を行います。見学は自由となっておりますので、皆さまぜひお越しください。
なお、当日はサイレンなど大きな音がありますが、訓練ですのでご協力を願います。



第10回病院見学会のご案内

日時：11月18日(土)
10時～14時

今年で10回目を迎える病院見学会。多くの方に見学に来ていただくために、たくさん企画をご用意しています。今回はその中でも、脳神経血管内治療科部長の比嘉医師による講演会と、普段は一般開放していない場所に行くことが出来る病院見学会ツアーをご紹介します。

★講演会

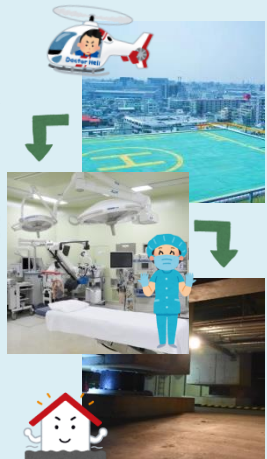
「脳卒中をやっつけろ！」
時間：13時から(40分程度)
会場：東京労災病院
一階待合ホール
比嘉 隆



東京労災病院の病院見学会の企画として、地域の皆様へ脳神経血管内治療科部長による脳卒中の対処法、最新の治療法についての講演会を開催いたします。参加費はもちろん無料です。予約等には必要ありませんので、会場へ直接お越しください。多くの方々のご参加をお待ちしております。

★病院見学会ツアー

屋上ヘリポート
↓手術室↓地下免震構造



今年度の病院見学会では、病院職員でもなかなか入ることが出来ない、屋上ヘリポート、手術室、地下免震構造をご案内する病院見学会ツアーを実施いたします。屋上ヘリポートからは羽田空港や、天気が良ければ富士山やスカイツリー、東京タワーを見ることが出来ます。手術室内の見学会は、病院見学会でしか実施していないため、貴重な機会です。地下免震構造は、病院を地震の揺れから守る大切な構造を見ることが出来ます。普段は開放していない場所ですのでぜひご参加ください。

こちらのツアーは事前予約制となっておりますので、以下の連絡先までご連絡ください。

東京労災病院 総務課

TEL: 03(3742)7301
FAX: 03(3744)9310
メール: info@tokyoh.johas.go.jp

ご予約の際は必ず
氏名・人数をご連絡ください

外来担当医表は裏面へ

森のさいわい

Vol. 88 12月号
東京労災病院広報紙

医療安全の標語とポスターを掲示しました

厚生労働省は平成13年から毎年11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と定め、「患者さんの安全を守る為の医療関係者の共同行動」と「国民の理解と認識を深める」ことを目的とした取組を推奨しています。



当院では11月19日（日）〜25日（土）を医療安全推進週間に設定し、標語やポスターを正面玄関に展示いたしました。

展示された標語やポスターは、院内各部署の職員が、患者さんや地域住民の方々に、医療安全について広く理解していただきたいという思いを込めて作成いたしました。

病院見学会を行いました

11月18日（土）に病院見学会を行いました。

病院見学会ツアーでは普段お見せできない屋上ヘリポート、手術室、地下免震構造設備を見学いただきました。ヘリポートでは記念撮影を、手術室では、実際に器具を手にとってみたいと思いいい見学を楽しんでいただけました。

比嘉脳神経血管内治療科部長による講演会「脳卒中をやっつけろ！」にも多くの方々にご参加いただきました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



東京労災病院・大森消防署 合同総合消防訓練を行いました



11月14日（火）に大森警察署と合同で消防訓練を行いました。

はしご車による救助やしすキュー隊による実演、病院建物への放水など大規模な訓練となりました。

いざというとき、皆さんを安全にご誘導できるように職員一同学ぶ機会となりました。

当日はサイレンなどでお騒がせいたしました。訓練についてご理解いただきありがとうございます。

インフルエンザ予防接種の一時中断について

インフルエンザワクチンが不足しているため、11月24日（金）から予防接種を一時的に中断しております。ワクチンが入り次第再開いたしますので、しばらくお待ちください。

申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願いたします。



12月の行事予定

◆クリスマスコンサート
日時：12月25日（月）
16時30分〜

場所：東京労災病院
1階待合ホール

フルート奏者の鈴木英子さん、若土祥子さんをお招きし、冬にぴったりの楽曲やお馴染みのクリスマスソングを演奏していただきます。

皆さんのご来場お待ちしております。



外来担当医表は裏面へ

本年もよろしくお願ひいたします

東京労災病院広報紙

ろうさいの森

Vol. 89 1月号

インフルエンザ 感染防止対策について

患者さん、ご面会の方々へインフルエンザの感染防止対策にご協力をお願いしております。手洗いやアルコール消毒剤での手指消毒、せき・熱などの症状がある方は、マスクの着用をお願いいたします。

ご家族の方で咳や熱などの症状がある場合は、ご面会をご遠慮いただきますようお願いいたします。

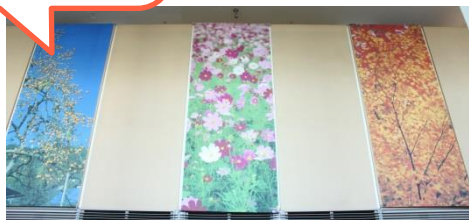


タペストリーを 変更しました

正面入り口に掲げているタペストリーを冬の絵柄のものに変更いたしました。

四季ごとに季節を感じられる絵柄に変更しておりますので、ご来院の際にぜひチェックしてみてください。

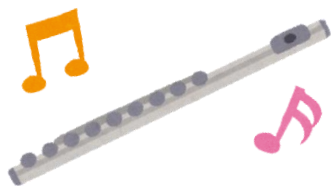
こちらは先日までの秋の絵柄です。
現在の冬の絵柄もぜひご覧ください！



クリスマスコンサートを 行いました！

12月25日のクリスマスに、フルート奏者の鈴木佐英子さんと若土祥子さんをお招きし、クリスマスコンサートを開催しました。

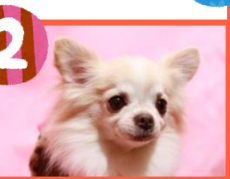
この季節に相応しい曲や皆さんおなじみのクリスマスにぴったりの曲など、いろいろな曲を演奏いただきました。フルートの美しい音色に皆さん聴き入っておいりました。



ろうさいの森 クイズ

今年、平成30年の干支は戌ですね。今回はそれにちなんで、犬種当てクイズです。

全部答えられるかぜひ挑戦してみてください！



クイズの答えは裏面に
① 柴犬
② チワワ
③ フランスブルドッグ

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

ホームページURL
発行人 飯塚秀和

<http://www.tokyoh.johas.go.jp>
編集人 三田陽平・進藤美菜子 30.1.1発行

ろうさいの森

玄関・P

Vol. 90 2月号

**大田区助成の子宮頸がん
検診、受診はお早めに!**

昨年7月から実施しております
平成29年度の大田区助成の子宮頸がん
検診の実施期間は**2月28日**までと
なっております。ご希望の方は、早
めに予約を申し込みくださいますよ
うお願いいたします。

【対象】

大田区民の20歳以上の女性

【実施期間】

平成30年2月28日まで
(平日9時～12時、14時～16時。
木曜日の午後は除く)

【検診内容】

問診・視診・内診・頸部細胞診
※医師の判断で体部細胞診を
同時実施する場合があります。
※エコー検査(2000円)も
希望者には実施します。

【自己負担額】

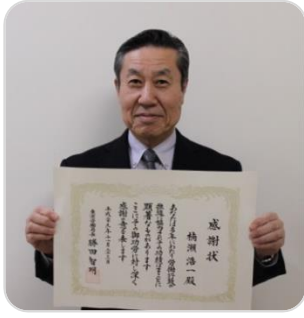
平成29年4月1日～平成30年3月
31日までの誕生日における年齢が、
★**偶数年齢の方：500円**
(体部細胞診実施の場合
プラス5000円)
☆**奇数年齢の方：2000円**
(体部細胞診実施の場合
プラス20000円)

【予約方法】

平日の14時～17時にお電話にて
ご予約下さい。(担当：外来係)
☎03-3742-7301
※予約のなしの場合は当日の枠が空
いている時間帯に実施いたします。
(お時間がかかる場合があります)

**東京労働局長より
楠瀬副院長に感謝状
が贈られました**

この度、当院楠瀬副院長に、
多年にわたり労働行政の推進に寄
与したとして、東京労働局長から
感謝状が贈られました。
今後とも当院は基本方針の一つ、
「勤労者医療の推進と普及」を目
指し、労働行政の推進に貢献でき
るよう努めてまいります。



楠瀬副院長

【検診結果説明について】

結果説明は受診から3週間以降
に行います。
予約は不要ですが、必ず診療受
付時間内(平日9時～11時30分、
14時～16時)にご来院ください。

検診で早期発見ができれば、
早期の治療に繋がりますので、
ぜひご利用ください!



**インフルエンザ
大流行中!**



今年は何年以上にインフルエ
ンザが猛威を振るっています!
当院では、インフルエンザの院
内感染を防止するため、入院患者
さんへの面会を制限させていただ
いております。
面会はマスクを着用のうえ、最
小限に控えていただきますようお
願いいたします。
**小さなお子様や、発熱・せき・
のどの痛み・関節痛・強い倦怠感
などの症状がある方は面会を遠
慮ください。**
院内感染の防止のため、ご理解
とご協力のほどよろしくお願い
いたします。

2月3日は節分

2月3日は節分ですね。
なぜ節分に豆をまくのかご存知
でしょうか?
諸説あるようですが、魔(鬼)
の目(魔目)に豆をぶつけ
て魔を滅する(魔滅)に通
じているとされています。
当院では入院患者さんのお食事
に、節分にちなんで豆(甘納豆)
を提供する予定です。魔を滅す
る!を意識して、ぜひ節分を楽し
んでください。

砂糖不使用
甘納豆



外来担当医表は裏面へ

森のさいろ

Vol. 91 3月号

「蛋白尿、高血圧外来」のご案内

職場などの健康診断で**蛋白尿陽性**、または**高血圧**を指摘されたけど、そのままにしてしまっている・・・

なんてことありませんか？
心当たりのある方、「慢性腎臓病」についてはご存知でしょうか？

医療関係者の中では慢性腎臓病の事を「**CKD(Chronic kidney disease)**」と呼んでいます。「蛋白尿が持続的に出てくる、もしくは『血清クレアチニン』という腎臓機能をみる数値が正常よりも高い」場合をそう呼びます。

そんなCKDですが、潜在的に有する日本人は1300万人以上いると日本腎臓学会から報告されました。これは、日本の成人人口の約13%を占める人数です。
CKDを放置するとどうなるのでしょうか？

進行すると、血液透析が必要となります。それだけではなく、高血圧・動脈硬化が進行し、心筋梗塞・心不全・脳梗塞・脳出血などの心血管病を起こすリスクが通常より3倍も高いことが最近の疫学調査で解明されました。

ある程度進行してしまうと完全な回復が望めなくなったり、全身の様々な合併症を起こす可能性が高くなってしまいます。

当院では「**蛋白尿、高血圧外来**」をおこなっています。CKDも原因は様々です。

まずは自身がどのタイプなのか診断する必要があります。血液や尿検査だけではなく、入院して「**腎生検**」という特殊な検査をする必要が出てくる場合もあります。

「**腎生検**」とはうつぶせになり、局所麻酔をしたうえで針で腎臓の細胞を少しだけ採取するものです。

当院の腎臓内科医は、十分な経験がありますので安全に実施し、なおかつ正確な診断をすることが出来ます。
入院期間は7日前後、この期間で頸動脈エコー検査、下肢脈波検査などの全身検査も行うことが可能です。

「**高血圧**」についても、原因がはっきりしないものからCKDや、ホルモンの異常によるものなどさまざまなものがあります。

きちんとした検査を受け、早期に適切な治療を開始しましょう！

【診察日】
毎週金曜日午後1時～3時

【担当医】

内藤腎代謝内科部長

【受診方法】※予約制

・当院かかりつけの方

主治医の先生にご相談ください。

・他院にかかりつけの方

医療機関とおして予約をしますので、かかりつけの先生にご相談ください。

3月3日はひなまつり

3月3日のひなまつりに合わせて、正面玄関に雛人形を飾りました。



ご来院の際は、ぜひご覧ください！



外来担当医表は裏面へ