

# ろうさいの森

Vol. 127 4月号

新型コロナウイルス  
についての注意事項



当院でも一般の方を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種を行う予定ですが、左記に当てはまる方は、**注意が必要です。**

- ・過去に**免疫不全**の診断を受けた人、**近親者に先天性免疫不全症**の方がいる方
  - ・**心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害**などの基礎疾患のある方
  - ・過去に**予防接種**を受けて、**接種後2日以内**に発熱や全身性の発疹などの**アレルギー**が疑われる症状がでた方
  - ・過去に**けいれん**を起こしたことがある方
  - ・ワクチンの成分に対して、**アレルギー**が起るおそれがある方
- また、**新型コロナウイルス**は筋肉内に注射することから、
- ・**抗凝固療法**を受けている人、**血小板減少症**または**凝固障害**のある方

は、接種後の出血に注意が必要とされています。

ご自身が当てはまると思われる方は、ワクチンを受けても良いかわかりつけ医にご相談ください。

【厚生労働省HPより】

新任部長のご案内

4月より新任の診療科部長が着任いたしました。各医師の専門分野などについては、今後院内リーフレットや、ろうさいの森でご紹介いたします。よろしくお願いいたします。

腎臓代謝内科部長

眞部 俊

脳神経内科部長

三品 雅洋

外科部長

小林 隆



新診療科

「乳腺外科」開始

これまで、外科の診療部門であった乳腺外科を4月1日より、専門医1名体制で、新しい診療科としてスタートします。何か気になることがあります。お気軽にご相談ください。

乳腺外科副部長

金田 陽子



外来担当医の変更について

毎年4月は、医師の人事異動に伴い、各診療科の外来担当医に変更があります。詳細は裏面の「外来診療担当医表」をご確認ください。

患者さんには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただけますようお願いいたします。



「新しい地図」の皆さん  
より届きました

「新しい地図」の皆さんよ  
りメッセージが届きました。  
これからも、当院は地域の  
皆様から信頼される病院を  
目指し、より一層努力します  
ので、よろしくお願いたしま  
す。



外来担当医表は裏面へ

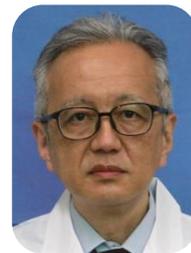
# ろうさい!の森

Vol. 128 5月号

新任部長のご案内

脳神経内科 部長

三品 雅洋

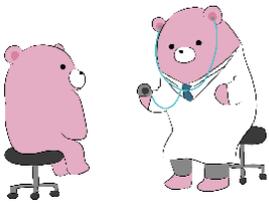


### 《認定医等》

日本神経学会…専門医・指導医  
日本老年精神医学会…理事・専門医・指導医、日本脳卒中学会…代議員・専門医・指導医、日本医師会…認定産業医、日本核医学学会…JNCI核医学認定医、日本内科学会…認定内科医・指導医、日本認知症予防学会代議員

### 《専門分野》

パーキンソン病・アルツハイマー病・脳卒中



三品先生より患者さんへ  
メッセージ

アルツハイマー病の人は外来に入ってくる、マスクを外します。礼儀正しいからです。  
だから私は、「マスクをしてください!」とは言わずに、「マスクしてもいいですよ。」って言っています。このように、認知症に適切な会話がたくさんあります。

受診ご希望の方は、病歴メモを「用意ください」。  
・いつからどうい症状があるか  
・これまでのかかった病気  
・家族・親戚の病気  
・今飲んでいる薬(お薬手帳可)  
・利き手  
・同居の家族構成

### 看護週間が始まります

看護週間とは、看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わずだれにも育つことを目指し、活動する期間のことです。

これは「クリミアの天使」とも呼ばれる病院・看護施設の創設・改善に努力し、看護婦の教育制度を整えたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日が5月12日であったことに由来します。



### 5月14日は病院設立の日

この度、東京労災病院は設立72周年を迎えることができました。

当院は昭和25年5月14日に開院し、全国の労災病院の中で2番目に誕生した歴史のある病院です。

開院当初は内科・外科の2診療科と病床数21床でしたが、環境の変化へ対応するため、二度の全面増改築等を踏まえ、現在では、27診療科、病床数400床を有するまでにになりました。

これもひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝しております。今後ともご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

外来担当医表は裏面へ



# 森のさいろ

Vol. 129 6月号

新任部長のご案内

腎臓代謝内科 部長

眞部 俊



《認定医等》  
日本内科学会

《専門医等》  
日本内科学会、日本腎臓学

会、日本透析医学会

《指導医》  
臨床研修指導医、日本内科

学会、日本腎臓学会

《その他》  
医学博士

東京女子医科大学病院 腎臓内科 派遣講師



眞部先生より

腎臓代謝内科について



腎臓代謝内科は主に、腎疾患腎炎、ネフローゼ、慢性腎臓病、高血圧、電解質異常、浮腫み(むくみ)、および透析患者さんの各種合併症の診療を行います。

腎疾患たちの特徴は、「自覚症状がない」です。腎臓病はしばしば、「治らない病気」と報道され、私も外来で「腎臓病は治らないのですよね？」と相談を受けます。1/4は本当ですが、3/4は嘘です。早期の腎臓病はきちんと診断して、きちんと治療すれば(正確には寛解ですが)治ります。少し進んだ腎臓病でも、薬物療法、食事療法の組み合わせで進行を食い止めることができます。透析にならない、つまり目標を達成することができます。

健診で血尿、蛋白尿、高血圧などを指摘されたときには、「調子悪くないからいいや」「要経過観察だからいいや(注:要精密検査ではない)」ではなく我々専門家に相談して下さい。

一日看護体験学習



5月25日、27日に一日看護体験学習が行われ、看護師を希望する5名の高校生が参加しました。

当日は、白衣を着用し朝の申し送りや血圧測定、点滴準備など、病棟看護師に付き見学をしました。最後に懇談会を設け、体験して感じたことを話し合いました。

「大変な仕事ではあるが、患者さんのケアなど体験し人の命を助ける仕事は素晴らしいと感じた。」  
「体験を通じて、看護師になりたい思いがさらに強くなった。」など多くの意見が出され、充実した体験学習となりました。



外来担当医表は裏面へ

# 森のさいら



Vol. 130 7月号

## 新任部長のご案内

外科 部長

小林 隆



4月より東京労災病院外科部長に着任いたしました小林隆と申します。

大学では主に肝胆膵外科の診療・研究をしていましたが、約20年間、消化器外科全般の定時手術および緊急手術を中心に外科診療に従事してきました。

肝胆膵外科高度技能指導医として肝臓や膵・胆管の手術も多数経験し（三井記念病院では約8年間で計1076例の手術を担当し、うち肝臓手術33例、胆石・胆嚢炎の手術を除いた胆膵手術188例）、膵頭十二指腸切除術においては、術式の工夫や周術期管理の工夫・徹底により、患者さんの負担軽減と手術成績の向上を目指してきました。



前任地の三井記念病院で消化器外科部長の他にがん診療センター部長としてがん診療に深く関わってきた経験を基に、東京労災病院外科では「患者さんに最良の医療を提供する」をモットーに、専門医資格を持つスタッフ5名で診療にあたっております。

### 《認定医等》

日本神経学会・専門医・日本外科学会  
専門医・指導医

日本消化器外科学会専門医・指導医

日本肝胆膵外科学会

肝胆膵外科高度技能指導医

インフエクシオン

## 三品先生が学会で

### 受賞されました

6月24日〜26日に開催された

第10回日本認知症予防学会学術集会において、当院の脳神経内科部長の三品先生が「浦上賞」を受賞しました。

詳しくは、脳神経内科外来の待合に掲示しておりますので、ぜひご覧ください。



## 高齢者ワクチン接種

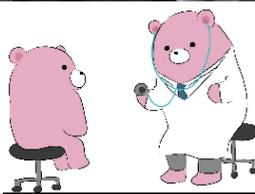
6月7日より、当院でも高齢者向け新型コロナウイルス接種が開始されました。当院では、一日30名ずつ接種を行っております。

当院ではワクチン接種の予約受付は行いません。大田区の「ワクチン接種予約受付システム」をご利用ください。

また、ご来院の際は

- ・接種券、予約票、本人確認書類、クーポン付き台紙の持参
- ・接種予約時間
- ・マスク等感染症対策

にご留意くださいますよう、お願い申し上げます。



外来担当医表は裏面へ

# ろうさいの森

Vol. 131 8月号

## 新任の先生のご紹介

### 第三整形外科部長



漆原 誠  
たかはら まこと

千葉県の民間病院であります船橋整形外科病院外科にて約10年間、脊椎関連疾患の診療に従事して参りました。  
微力ではございますが、地域医療に貢献できますよう尽力いたしますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

- 〈認定医等〉
- ・日本整形外科学会及び日本専門医機構認定整形外科専門医
- ・日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
- ・日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医



### 整形外科



後藤 賢司  
ごとう けんじ

7月より伊豆大島の大島医療センターより赴任しました。解り易く丁寧な診療を心がけております。宜しくお願い致します。

- 〈認定医等〉
- ・日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・日本医師会認定健康スポーツ医
- ・日本医師会認定産業医

- 〈専門医等〉
- ・日本整形外科学会認定専門医

- 〈その他〉
- ・医学博士
- ・順天堂大学医学部附属順天堂医院 整形外科・スポーツ診療科 非常勤助教
- ・J3リーグ Y.S.C.C 横浜 チームドクター



## 小児科で新型コロナウイルス接種を始めます

令和3年8月18日(水)より小児(12歳~15歳)向けの新型コロナウイルスの接種を開始します。  
詳細は左記をご覧ください。

- ・実施期間
- 開始日 令和3年8月18日(水)
- 接種日時 毎週水曜日(13時~15時)
- 予約受付時間 12時~13時、15時~16時

- ・実施人数 1日6人
- ・接種対象 12歳~15歳(小・中学生)  
※15歳の高校生不可
- ・実施場所 小児科外来

- ・予約方法について  
ご予約は直接小児科外来へお電話ください。  
※当日は保護者の同伴を必ずお願いいたします。  
TEL(代表): 03-3742-7301



# ろうさいの森

Vol. 132 9月号

## コロナワクチンの副反応について

コロナワクチン接種後は、体がワクチンに反応して、接種部位の痛みなどの局所反応や、発熱、頭痛など全身性の反応が生じる可能性があります。

これらの反応は、東京都福祉保健局の情報によると1回目より2回目の方が多く、年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。接種は体調が悪くない時に受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。副反応の多くは2〜3日で治まりますが、気になる場合はかかりつけ医へご相談ください。



## 防災の日



9月1日は防災の日です。8月は記録的な大雨により全国各地で被害を受けました。

「防災の日」は関東大震災の発生した日であることも、台風の被害が多いこともあり、防災への強い意識を育成するために創設されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、おうち時間が増えた今だからこそ、例年以上に防災と向き合い、一人一人が取り組んでみてはいかがでしょうか。

## BLS研修を 実施しました



当院に勤務する職員を対象に救急救命士の指導の下、BLS研修を実施しました。BLSとは、Basic Life Supportの略で、一時救命措置のことを指します。

一次救命処置とは、心肺停止の傷病者に対し、緊急病態の認知、119番への通報を行うとともに、気道確保、人工呼吸および心臓マッサージにより自発的な血液循環を回復させる試みを指し、医療従事者に限らず誰でも行える心肺蘇生法のことです。

今回は、新型コロナウイルス感染症が蔓延している現状を踏まえた研修として、傷病者役の人形にマスクを着用させる方法も学びました。

## 119番



外来担当医表は裏面へ

# 森のさいろ

Vol. 133 10月号

停電についての  
お知らせ

10月31日(日)午前7時〜13時頃まで、電気事業法に定められた受変電設備点検を行います。当該時間帯は、病院内の停電に伴い、病棟内の照明やエレベーター、公衆電話も停止しますので、ご来院の方々にもご不便をお掛けします。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 新型コロナウイルス

Q&A

10月1日より緊急事態宣言が解除されました。しかし、ブレイクスルー感染やワクチン未接種者の感染など引き続き感染対策が必要な状況となっております。

今回は厚生労働省ホームページにある「新型コロナウイルス感染症の“いま”」に関する11の知識の中からいくつか質問をご紹介します。

Q. 日本では、これまでにどれくらいの人が新型コロナウイルス感染症と診断されていますか。

A. 日本では、これまでに1,482,253人が新型コロナウイルス感染症と診断されており、これは全人口の約1.2%に相当します。(※人数は2021年9月1日0時時点)

Q. 新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがありますか。

A. 新型コロナウイルス感染症を診断するための検査には、核酸検出検査(PCR法等)、抗原定量検査、抗原定性検査等があり、いずれも被検者の体内にウイルスが存在し、ウイルスに感染しているかを調べるための検査です。新たな検査手法の開発により、検査の種類や症状に依りて、鼻咽頭ぬぐい液だけでなく、唾液や鼻腔ぬぐい液を使うことも可能になっていきます。なお、抗体検査は、過去に新型コロナウイルス感染症にかかったことがあるかを調べるものであり、検査を受ける時点で感染しているかを調べる目的に使うことはできません。

Q. 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。

A. 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7〜10日間程度とされています。※また、この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。このため、新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくなるとも、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。

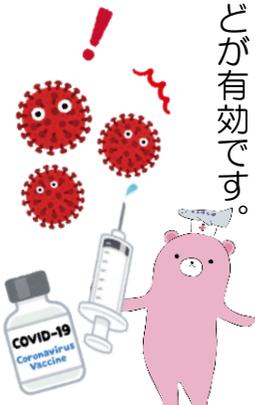
個人の基本的な感染予防対策は、変異株であっても、**3密(密集・密接・密閉)**や特にリスクの高い**5つの場面(飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりの回避)**やマスクの適切な着用、手洗いなどが有効です。

Q. 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。

A. 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7〜10日間程度とされています。※また、この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。このため、新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくなるとも、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。

個人の基本的な感染予防対策は、変異株であっても、**3密(密集・密接・密閉)**や特にリスクの高い**5つの場面(飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりの回避)**やマスクの適切な着用、手洗いなどが有効です。

Q. 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。



厚生労働省ホームページ(2021年9月版)新型コロナウイルス感染症の「いま」に関する11の知識より

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院  
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 菅 龍彦 編集人 饗庭虹萌・神林美悠  
R3.10.1発行

# ろうさいの森

Vol. 134 11月号

## 新任の先生の ご紹介

外科副部長

野原 のほら  
茂男 しげお



埼玉県の病院で約8年間、消化器疾患全般の診療に従事しておりました。まだまだ慣れない点が多く、スタッフの方々に支えられながら勤務しております。地域の皆様に少しでも貢献できるように誠心誠意頑張る所存です。どうぞ宜しくお願い致します。

＜専門医等＞

日本外科学会 外科専門医  
日本消化器内視鏡学会

日本外傷診療研究機構 内視鏡専門医  
JATECトース修了

## インフルエンザの 予防接種について

10月20日（水）から、インフルエンザの予防接種を実施しております。現在通院中の方で、受診時に予防接種を希望される方は、各科外来窓口でお申し込みください。また、受診歴のない方及び半年ほど来院されていない方は、医事課受付2番窓口でお申し込みください。

### 【実施期間】

令和3年10月20日（水）  
～12月17日（金）

★一般の方★

9時30分～12時30分

★小児の方★

13時30分～15時00分

### 【実施場所】

★一般の方★

メンタルヘルス科外来

★小児の方★

小児科外来

### 【接種料金（税込）】

① 3歳未満

1回につき 3,300円  
（助成対象者）

② 3歳以上

1回につき 4,400円  
（助成対象者）

③ 65歳以上で東京23区在住

1回につき 2,500円

④ 60歳以上65歳未満の23区在住で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

2,500円

※③④に該当する方で、生活保護世帯の方は無料

※③④の料金は当日予診票をお持ちの方のみ対象（予診票を、お持ちでない場合は4,400円）

外来担当医表は裏面へ

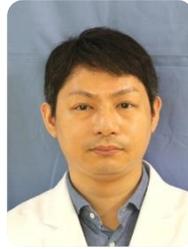
# ろうさいの森

Vol. 135 12月号

## 新任の医師 のご紹介

放射線治療科

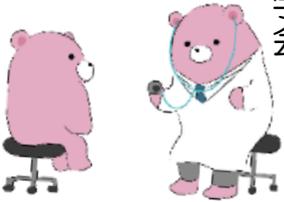
とよみく こしよけ  
豊福 康介



本年10月より着任致しました。若輩ではありますが、当院のがん治療に少しでも貢献できれば幸いです。

〈認定医等〉  
がん診療に携わる医師に  
対する緩和ケア研修会修了

〈専門医等〉  
日本医学放射線学会  
放射線科専門医



## 年末年始の診療 について

12月29日(水)～1月3日(月)は休診となります。ただし、救急の場合は随時受付いたしますので、ご連絡ください。



## クリスマスツリー を飾りました

今年も早いもので残り1ヶ月となりました。当院では毎年外来窓口の待合室にクリスマスツリーを飾っております。今年は新たなオーナメントを迎え、より華やかなツリーとなりました。お時間のある際にご覧ください。



## 第69回 日本職業・災害医学会 学術大会

11月27日(土)28日(日)に「第69回日本職業・災害医学学会学術大会」が行われました。今年には当院の杉山政則院長が会長を務め、「コロナ禍を経て職業・災害医学を再考する」をテーマに完全Web開催で行われました。院長自らの闘病体験から「両立支援」の有用性についてお話があり、両立支援の必要性を再認識する機会になりました。コロナ禍での開催でしたが有意義な会となりました。

第69回日本職業・災害医学会学術大会

会長講演  
「治療就労両立支援の更なる発展をめざして」

後援：朝日新聞、秋田大学、東京大学、医学博士公明会、東京労働局、東京労働局、東京労働局、東京労働局

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院  
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 菅 龍彦 編集人

響庭虹萌・神林美悠

R3.12.1発行

# 森のさいろう

Vol. 136 1月号

## 新任の部長 のご紹介



産婦人科

おたたくにあき

太田 邦明



このたび、伝統ある当院の産婦人科部長として赴任させていただきますました。本地域の全女性から“選ばれる”病院を目指し、彼女たちの健康福祉向上のためにチームの輪を活かして、一生懸命に努めさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

〈専門医等〉

日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本内分科学会専門医・指導医、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医（腹腔鏡・子宮鏡）日本内視鏡外科学会技術認定医  
日本女性医学会ヘルスケア専門医・指導医、日本生殖医学会専門医、日本抗加齢医学会専門医、日本がん治療学会がん治療認定医

## 新任の医師 のご紹介



耳鼻咽喉科

かみやま かずひさ

神山 和久



東邦大学医療センター大森病院耳鼻咽喉科より赴任してきました神山和久です。

研修医からずっと大病院勤務であったため、慣れないことばかりです。

少しでも早く地域の方々に貢献できるように精一杯取り組んでいく所存です。よろしくお願い致します。

## コロナワクチン 3回目接種

当院では、2021年12月1日より当院の職員を対象とした新型コロナウイルス3回目接種を実施しております。

職員以外の新型コロナウイルス3回目接種は、接種可能日は2回目接種を終了した日から、一定期間経過後となります。対象者の方によって左記のとおり期間が異なります。

高年齢者施設等入所者・高年齢者施設等従事者

↓6か月経過後

上記以外の65歳以上の高年齢者

↓7か月経過後



追加接種の接種券等は、2回目接種の時期に合わせて、接種の時期が近づいた方からお住いの自治体より順次送付されます。接種開始の時期等につきましては、お住いの自治体にてご確認ください。



# ろうさいの森

Vol. 137 2月号

新任の医師  
のご紹介

整形外科

いげた

井下田

ゆか

有芳



2015年から2年間、東京労災病院で勤務をしております、本年1月より再度着任となりました。

丁寧な診療を心がけ、地域の患者さんに寄り添える様な診療を行っていききたいと思います。よろしくお願いたします。



〈専門医〉  
日本整形外科学会認定専門医

〈その他〉

2017年 フランス  
ストラスブル手の外科  
センター クリニカル  
フェロー

患者満足度調査の結果について



当院では、利用される皆さんから出来るだけ多くのご意見をいただき、医療サービスの改善及び質の向上に取り組むことを目的として、毎年、入院及び外来患者さんを対象に「患者満足度調査」を実施しております。

今年度も、たくさんのご意見をいただきました。

いただいた意見を参考に満足度をさらに高めていくよう職員一同、患者サービス向上に取り組んでまいります。アンケートにご協力をいただきました。ありがとうございました。



	令和3年度
入院	89.0%
外来	73.6%
平均	78.8%

設問：「当院について総合的にはどう思われますか」  
選択肢：満足・やや満足・どちらでもない・やや不満・不満のうち、満足・やや満足の構成比  
入院調査期間：令和3年9月28日～10月25日  
外来調査期間：令和3年10月6日、10月7日

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院  
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 菅 龍彦 編集人 饗庭虹萌・神林美悠  
R4.2.1発行

# ろうさいの森

Vol. 138 3月号



## 選択食の1例



御飯  
わかめスープ  
鶏肉ソテー 茸ソース  
カボチャのソテー  
サラダ(マヨネーズ)



御飯  
わかめスープ  
鯖の塩焼き  
お浸し  
サラダ(マヨネーズ)

当院では食事制限のない患者様を対象に、朝食・夕食がA献立とB献立の2種類から選べる選択メニューを週3回実施しております。  
選択メニュー以外でも、食事サービスタクとして主食はパン、バターロール、うどんへの変更が可能です。  
ぜひご利用ください。

「選択食」のご案内

長きにわたって分娩を取扱ってまいりましたが諸般の事情により、令和4年2月末を以て、分娩の取扱いを中止いたしました。これまで当院の産婦人科をご支援頂き、感謝申し上げます。婦人科の外来・入院・手術、産科の外来診療は引き続き行います。  
今後は、女性医学をはじめ、子宮内膜症の診療や良性の婦人科腫瘍の腹腔鏡手術、大田区がん検診、更年期障害、不妊治療など一般婦人科診療を今まで以上に力を入れて取り組んでまいります。また、他院で出産後のお母さんのための乳房・育児相談外来や断乳コースは続けていきますので、当院でお産されていない方もどうぞお気軽にご相談ください。



分娩の終了について

当院における新型コロナウイルスワクチンの一般の方向け接種(3回目)については、令和4年2月中旬から開始する予定でしたが、最近のコロナウイルス感染拡大により発熱外来等の対応を優先せざるを得ない状況となりました。  
つきましては、新型コロナウイルスワクチン接種対応の準備が整うまで、開始日を延期させていただきますこととなりました。現時点で接種開始の目処が立っており、開始日が未定となっております。接種開始日が決まりましたらホームページに掲載いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承のほどお願い申し上げます。



新型コロナウイルスワクチン(三回目接種)の開始日  
延期について