

森のさいろう

事務員より一句

梅雨明けの
夜空に光る
天の川

5月・6月の出来事



5月10日～14日
看護週間を行いました。
健康相談や落語講演会などの様々なイベントを行い、勤労者医療・地域医療の貢献に取り組みました。

6月10日(木)18時30分から「病気と健康の公開講座」を開催しました。
『大腸がんについて』当院の竹田外科部長が講演し、約70名の方にご参加いただきました。



禁煙週間

5月31日世界禁煙デーにちなんで、毎年6月第1週に無料禁煙相談を行っています。

当院の勤労者予防医療センターでは、禁煙サポートの専門窓口を設置しています。



ボランティア募集!

ボランティアスタッフを募集しています。詳細は総務課庶務係までご連絡ください。連絡先 総務課 下記電話番号まで。



7月行事予定

・人間ドック
7月11日(日) 休日ドックを行います。お電話か、直接ご来院にて受付中です。

・サマーコンサート開催
7月30日(金)15時
場所 正面受付前
皆様のご参加をお待ちしています。

昨年度のコンサートの様子



7月1日、2F外来食堂がリニューアル!是非ご利用下さい。7月1日～9日は麺類全品200円引セール実施中です。

森のさいのろう

vol. 2 8月号

東京労災病院広報誌

ペンネーム菜村さんより一句

授かりし

命貴し

盆踊り

7月の出来事



サマーコンサート
を7月30日(金)15
時から行いました。
アルエム弦楽合
奏団によって「ア
レルヤ」など約15
曲が演奏されまし
た。

当日は大田
ケーブルテレビ
に取材に来てい
ただき、コン
サートの様子は
翌週放送されま
した。



予防接種を行っています

当院では、小児肺炎
球菌ワクチン・子宮頸
がん予防ワクチンの接
種を行っています。

- ・小児肺炎球菌ワクチン
1回10,500円(税込)
ご予約は小児科外来までお
電話ください。
- ・子宮頸がん予防ワクチン
1回16,800円(税込)
ご予約は産婦人科外来まで
お電話ください。

大田区乳がん検診
休日も行います

平日ご利用できない方、ぜひ
ご利用ください。

日時:9/5(日)、10/17(日)
12/5(日)、2/6(日)
午前8:30~12:00

予約窓口: 医事課3742-7301
(平日14:00~17:00)

* ご希望日を申込み時にお知
らせください。

正面玄関をリニューアル

正面玄関
にタペスト
リーを設置
し、院内案
内板も大き
く見やすく
しました。
タペスト
リーは季節
毎に変更し
ます。少し
でも来院者
の気持ちな
づから明る
く願います。



行事予定

・人間ドック

8月15日(日)

休日ドックを行います
お電話か、直接ご来
院にて受付中です。



・病院見学会

10月31日(日)10~14時

楽しい催し物を企画
中です。詳細は決定次
第お伝えいたします。

♪医療用語クイズ♪「ウロ」「ギネ」とは何科を
指すのでしょうか?ギネはテレビドラマのタイトル
にもなっていましたね。答えはホームページ(8月最終週に掲載予定)、または次号をご覧ください。

ろうさいの森

vol. 3 9月号

東京労災病院広報誌

厳しい残暑が続きますがいかがお過ごしですか？秋はもうすぐそこです。

こんな外来があります

「物忘れ外来」

- ・毎週火曜日の午後 神経内科 新井先生
- ・物忘れは、年齢的なものと認知症によるものがありますが、初期には区別が困難です。ご本人や家族が物忘れで心配な方、脳に関する診断をご希望の方を対象にしています。

「スポーツ・膝外来」

- ・毎週金曜日の午後 整形外科 楠瀬先生/松尾先生
- ・膝だけでなく、肩・肘のスポーツ傷害や、腰痛疾患も拝見します。

「睡眠時無呼吸外来」

- ・毎週火曜日の午後16時～ 耳鼻咽喉科
- ・勤労者の方に受診していただきやすいよう、夕方に行っています。

専門外来とは？

専門外来では、特定の病気や症状について、専門の医師やスタッフが適切な医療を提供します。予約が必要な場合がありますので、事前にお電話か各科外来窓口でお問い合わせください。

夏休み

子供の声か

はずむ公園

河崎さんより一句



東京労災病院

連携の強化

地域の病院・診療所

8月5日、地域医療支援病院として承認されました

地域医療支援病院とは？
 ・他の病院・診療所からの紹介患者に対する医療の提供

・病院施設の共同利用
 ・救急医療の提供
 ・医療従事者の資質向上を図るための研修
 これらを実施し、他の医療機関との連携を図っていきます。

行事予定

- ・人間ドック 休日ドックを毎月第3日曜日に行っています。今月は祝日のため9月12日(第2日曜日)です。お電話か、直接ご来院にて受付中です。
- ・公開講座 9月30日(木) 18時30分～19時30分 当院低層棟3階大会議室にて「あなたの身近な糖尿病 もっとと糖尿病のことを知ろう」参加は無料です。多数のご参加お待ちしております。

ろうさいクイズ



分かったかな？

☆8月号の答え

ウロとは、泌尿器科を指します。ドイツ語「Urologie(ウロロギー)＝泌尿器科」から由来。
 ギネとは、婦人科を指します。ドイツ語「Gynakologie(ギネコロジー)＝婦人科」から由来。

☆今月の問題

アンギオってなあに？<ヒント>検査の名前
 答えは次号、またはHP(9月下旬に掲載予定)をご覧ください。

←外来担当医表は裏面へ・・・

(独)労働者健康福祉機構 東京労災病院
 〒143-0013 大田区大森南4-13-21
 TEL 03-3742-7301

ホームページURL <http://www.tokyoh.rofuku.go.jp>
 発行人 飛知和一幸 編集人 天野久美子・小笠原光



ろうさいの森

vol. 4 10月号

東京労災病院広報誌

涼しくなって秋本番！秋の味覚を堪能しつつ、冬支度を始めましょう

「フットケア外来」

- ・毎週木曜日午前9～12時 岩塚糖尿病看護認定看護師 初回は糖尿病内分泌内科医師の診察が必要です。
 - ・糖尿病足病変のおそれのある患者さんに対して、爪甲切除、角質除去、足浴等を実施し、セルフケア方法、正しい靴の選択方法について指導を行います。
- <対象の方>足潰瘍、足趾・下肢切断既往、閉塞性動脈硬化症、糖尿病神経障害

予約制になりますので、受診希望の方はお電話か受付にお問い合わせください。

「ストーマ外来」

- ・毎週木曜日午前9～12時 鈴木皮膚・排泄ケア認定看護師
- ・1人につき30分以上、個別対応
- ・2階外科外来で行っています。ストーマケアでお悩みの方対応させていただきます。

認定看護師による 専門外来をご紹介します



匿名希望 様より一句
爽やかな
風に吹かれて
昼寝かな



第16回公開講座

『あなたの身近な糖尿病』
を開催しました
9月30日(木)18時30分
(演者)糖尿病代謝疾患コンサル
テーションユニットメンバー

雨の中約80名の方にお集まりいただき、糖尿病にまつわるクイズや体操にも積極的にご参加いただきました。次回は、10月28日(木)認知症(もの忘れ)について新井神経内科副部長が講演します。



病院見学会

『病院を体験しよう』

10月31日(日)10時～14時

☆参加費無料

3年目となる今年、普段あまり見られない免震構造や屋上へリポート見学、車イス試乗体験、肺年齢測定など、病院を身近に感じていただく企画がいっぱいです。お子さまからお年寄りまでお気軽にご参加ください。



お待ちしております！

ろうさいクイズ

☆9月号の答え

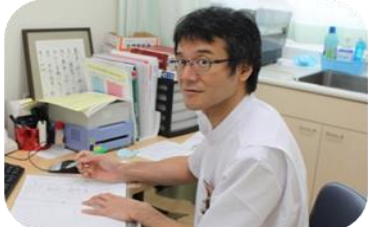
アンギオとは、正式には「アンギオ・グラフィー」、日本語では「血管造影法」。血管はレントゲンに写りませんが、造影剤と言われるX線不透過の薬剤を注入して形状をレントゲンに写し、血管の膨らみ、破れ等を見て診断を行う技術です。また血管の先にある各臓器の腫瘍なども写し出し、治療方針を決めます。

☆今月の問題

当院の野村院長は何科を専門としているのでしょうか？
答えは次号、またはHP(10月下旬に掲載予定)をご覧ください。

『呼吸器外科』開設しました

9月より、呼吸器外科に穴見副部長が着任しました。心臓と乳房以外の胸部の病気に関して、肺癌を中心として外科治療をしています。小児科が常勤医師2名体制になりました。外部からの応援の医師により運営していましたが、10月より鎌田医師、五十嵐医師の2名が着任しました。



←外来担当医表は裏面へ・

ろうさいの森

vol. 5 11月号

東京労災病院広報誌

今年も早いものであと2カ月。冷え込むようになりました。体調管理は万全に。

匿名希望様より一句

色づいた

木々の葉濡らす

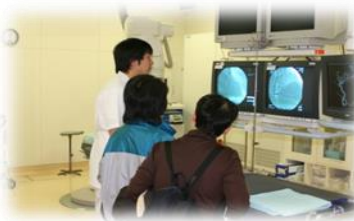
夕時雨



病院見学会『病院を体験しよう』

10月31日(日)10時～14時

今年3年目となる見学会を行いました。当院について少しでも知っていただき、また自身の健康状態を確認するきっかけになっていれば幸いです。



第17回公開講座

『認知症“もの忘れ”』

『開催しました』 10月28日(木)18時30分

新井大輔 神経内科副部長

急激な寒さと風雨の中、約50名の方にご参加いただきました。新井先生は、認知症は早期発見・早期治療が大切であると訴えました。次回の公開講座は、日程が決まり次第お知らせします。

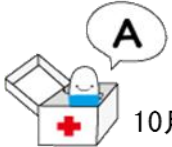
ろうさいクイズ インフルエンザ編

今年も10月から各医療機関で予防接種が始まっています。ウイルスは常に変化しており、ワクチンの元となるウイルス株も毎年変わっていますので、去年かかった方も予防接種は毎年受けることをお勧めします。



今月の問題

- 問① インフルエンザ予防接種は接種からどれくらいで効き始め、どれくらいの間効果があるのでしょうか？
問② 今年のワクチンは、何型に有効なのでしょう？ヒントは、3つが混合されたワクチンです。



10月号の答え

野村院長の専門は、脳神経外科です。当院赴任前には国立がんセンターの病院長をしていました。院長については当院のホームページ「ほっとテラス」のコーナーで詳しく紹介していますので、是非ご覧ください。



助産外来

正常な分娩経過をたどっている妊婦さんを対象に、助産師が妊婦健診・保健指導を行っています。月曜10名の予約枠で行っていましたが、好評につき8月から水曜に6名の予約枠を増やしました。助成券(妊婦健診審査表)ご利用いただけます。完全予約制のため、ご希望の方は医師・助産師にご相談ください。

産科だより

大田区・城南地区は分娩施設が次々に閉鎖しています。当院の産婦人科は、区内で安心したお産ができる体制作り而努力して参ります。

11月の予定

7日(日)おたふれあいフェスタに参加します
21日(日)休日ドック



←外来担当医表は裏面へ・・・

(独)労働者健康福祉機構 東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21

Tokyo Rosai TEL 03-3742-7301

22.11.1発行

ホームページURL <http://www.tokyoh.rofuku.go.jp>

発行人 飛知和一幸 編集人 天野久美子・小笠原光

ろうさいの森

vol. 6 12月号

東京労災病院広報誌

今年はどうな一年を過ごされましたか？皆さま健康でよいお年をお迎えください。

→公開フォーラムの様子。医療従事者と患者さんの間で活発な意見が交わされました。



→熊澤感染管理認定看護師が外来で正しい手洗いの指導をしました。



OT Aふれあいフェスタに参加
11月7日(日)
無料健康相談コーナーに参加し、総勢260名の方にお越しいただきました。

医療安全推進週間

11月21日～27日

厚生労働省では、医療事故防止対策に取り組むと共に、国民の理解や認識を深めることを目的として、毎年11月25日を含む一週間で医療安全推進週間と定めています。当院では、外来患者さんへの正しい手洗いの指導や様々な掲示、公開フォーラム「なつとく！伝わるコミュニケーション」を開催しました。

匿名希望様より一句
初雪に
朝の寒さを
納得し



正面玄関タペストリー
秋→冬へ
本格的に寒くなって、玄関も冬模様へ衣替えしました。



ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

子どもの誤飲事故で最も多いものは何でしょうか？

- ① 医薬品 ② 魚の骨 ③ たばこ

答えは次号、またはHP(12月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 11月号の答え *

インフルエンザ予防接種は、接種してから抗体ができるまで2～4週間、有効期間は一般的に約4か月とされています。今年のワクチンは、香港、新型、B型の3種類が混合されたワクチンです。



お知らせ

当院では10月から平日は曜日を問わず常勤医師2名小児科外来を行っております。(受付時間)午前8時15分～11時、午後1時～3時

・本誌に掲載する川柳を募集しています。内容・様式は問いません。応募は会計窓口にお持ちいただくか、下記宛先まで「川柳応募」と明記の上ご郵送ください。

・当院ではボランティアとして活動していただく方を募集しています。ご応募・詳細は総務課庶務係までお問い合わせください。

・年末年始12月29日(水)～1月3日(月)は休診させていただきます。ただし、急患の方は常時受付いたします。

12月の予定

5日(日)休日乳がん検診

19日(日)休日ドック

22日(水)クリスマスコンサート

←外来担当医表は裏面へ・・・

(独)労働者健康福祉機構 東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21

TEL 03-3742-7301

22.12.1発行

ホームページURL <http://www.tokyoh.rofuku.go.jp>
発行人 飛知和一幸 編集人 天野久美子・小笠原光

森のさいろう

vol. 1 1月新年号
東京労災病院広報誌

新年あけましておめでとうございます。本年も心温かくて質の高い医療の提供を目指し職員一同努力してまいります。今年もよろしくお願いたします。

医名希望様より一句

ふと見れば

雪の切れ間に

福寿草



小児科のご紹介

平成22年10月より常勤医2名が配属され、平日午前午後診察を行っています。乳児健診や予防接種も随時行っています(予約制)。乳児健診では、栄養士からミルクに関する栄養指導を聞くことも可能です。

●対象疾患

・感染症一般(インフルエンザ、溶連菌感染症など)、アレルギー疾患、呼吸器疾患、消化器疾患、育児相談

・神経疾患や心疾患など専門性の高い診療が必要な場合は、高次医療機関へご紹介します。

●予防接種(ワクチン)について

最近日本で新しいワクチンが続々と認可されています。同時接種によって効率よくスケジュールを立てることが可能です。対象となる病気の性質、必要性、効果などお気軽に小児科へお尋ねください。

●受付時間

午前：8時15分～11時
午後：1時～3時

予約していない場合は、事前に電話ください。乳児健診・予防接種は、お電話で予約を受付します。



クリスマスコンサートを開催
12月22日(水)16時30分

毎年恒例となったクリスマスコンサート。マリンバやステイールパンといった珍しい楽器も登場し、患者さんに一緒に演奏していただく場面もありました。会場はほぼ満席となり、優しい音色に包まれました。



当院の開放病床について

開放病床(オープンベッド)は、地域の診療所と当院の医師が、共に診療できるように地域に開放された病床です。地域全体の医療の質を高めるため、当院で運用を開始しました。

医療ニュース

・インフルエンザ、A香港型が流行
・ノロウイルスなど感染性胃腸炎が急増
・ノロウイルスとは？

急性胃腸炎を引き起こす感染力の強いウイルスです。汚染された食品や感染者の嘔吐物などで感染します。感染してしまつたら特効薬はありませんので、整腸剤や吐き気止めなど対症療法と、水分・栄養補給を十分に行います。

最も重要な予防法は手洗いです。

1月の予定

16日(日)休日ドック

ご予約はお電話か健診部受付まで。



←外来担当医表は裏面へ

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

医療用語で、IC及びEBMとは何の略でしょうか？

答えは次号、またはHP(1月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 12月号の答え *

子どもの誤飲で最も多いのは「たばこ」です。中毒など、命に関わる事故となる可能性がありますので、子どもの手の届くところに飲み込みやすいものを置かない工夫をしましょう。誤飲が疑われる場合は、早めに病院へご連絡ください。

(H18.3月東京消防庁調査報告より)



ろうさいの森

vol. 8 2月号

東京労災病院広報誌

お正月太りはしていませんか？節分やバレンタインデーなど2月も行事がたくさんありますね。春はもうすぐです。

匿名希望様より一句

澄んだ空
紅・白・黄色の
梅の花

今年が多い？

花粉症について

今春の花粉の飛散量は関東では例年より多くなると予想されています。飛散開始は2月中旬、終了は4月下旬から5月の連休頃とされています。歴史的な大量飛散と言われた05年を超えることはないだろうとこのことです。3月の天気次第では上回ることもあるかもしれません。

●対策は？

予防が大切です。花粉を吸わない工夫をしましょう。

- ・外出時にはマスク
- ・外出後は洗顔、うがい
- ・洗濯物、布団を干したらしっかりと払ってから取り込む

なお、症状が出た時点で早めに医療機関を受診した方が重症化を防げます。毎年薬をもらっていても良くならない、症状が残るといふ人は、アレルギー専門の医療機関を受診してみると良いでしょう。

(参考：CBIニュース)

禁煙外来を再開しました

禁煙補助薬の供給不足により昨年末より新規受付を中止していましたが、1月中旬より受付を再開しました。ご予約は平日14時～17時に下記番号「医事課」宛にお電話ください。



ボランティアスタッフについて

当院では、ボランティアスタッフが正面玄関で患者さんを迎え、患者さんが院内で迷わず目的の場所へ行けるようサポートをしています。お困りのことがありましたら何でもお声掛けください。また、一緒に活動してくださる方を募集しています。

お問い合わせは窓口、または下記電話番号「総務課」まで。

空気が乾燥しています

東京では年末から晴天が続ぎ、乾燥注意報が28日間続く過去3番目に長い記録となっています。2月も冬型の気圧配置の影響で晴れる日が多く、空気の乾燥した状態が続く予報です。

●氣を付けることは？

肌にも鼻喉の粘膜にも乾燥は良くありません。

- ・お風呂上がりには保湿クリームを塗る
- ・帰宅したらうがいをする
- ・加湿器をつける

毎日の継続が大切です。

2月の予定

3日(木) おおた工業フェア
6日(日) 休日乳がん検診
23日(水) 18時30分「公開講座

「健康で長生きするための秘訣」
参加は無料です。当日大会議室にお越しください。

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

近年聞かれるようになった「医工連携」という言葉の意味は？

答えは次号、またはHP(2月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 1月号の答え *

ICとは「インフォームド コンセント」の略で「十分な説明と同意」を意味します。また、EBMは「エビデンス ベイスト メディシン」の略で、「根拠に基づいた医療」を意味します。当院では根拠に基づいた医療を、十分な説明と患者さんの同意のもとに行っております。ご不明な点は、スタッフにお尋ね下さい。

マメ知識？



節分にはどんな意味があるの？

節分は季節の分かれ目の意味で、立春の前日をいいます。元々は中国に由来し、鬼に豆をまいたり、恵方を向いて恵方巻を食べることで無病息災を祈る行事として広まりました。恵方巻には福を巻き込む、縁を切らないという意味があるそうです。



ろうさいの森

vol. 9 3月号

東京労災病院広報誌

寒さの厳しい冬が明けて、春が芽吹いてきましたね。春眠暁を覚えず・・・ですが外に出て春を探しにでかけましょう。

野球小僧様より一句 春告げる 球音響く 野球場

平成24年度看護部就職説明会を開催します！

23年3月25日(金)10時～13時
事前にお電話の上、当日は筆記用具をご持参ください。

看護師インターンシップについて

平成24、25年卒業予定の看護大学生、看護専門学校生を対象にインターンシップを行っています。見学のみも随時受付中です。

- ・実施期間 23年3月1日～3月24日
- ・内容 臨床での看護体験、施設見学
- ・メリット

◆体験を通して職場環境を知ることができます。
◆先輩からの経験談を聞くことができます。

・費用 無料です。

・申込み 総務課人事担当までご連絡ください。

電話 03(3742)7301

FAX 03(3744)9310

メール info@tokyoh.rofuku.go.jp

氏名、学校名、住所、連絡先、希望日時、希望の診療科、宿泊希望の有無をお申し込みの際にお知らせください。

東京で花粉飛散が開始

都内でスギ花粉の飛散が16日から観測されました。飛散量は、予測では昨年の8.5倍、例年の2.4倍で、観測開始以降2番目に多くなる見込みです。

花粉症は早めの対策で症状を抑えることができます。マスク等体内に取り込まない工夫をして、改善しない場合は病院にご相談ください。

第18回病氣と健康の公開講座
「健康に長生きするための秘訣」
開催しました

2月23日(水)18時30分

医師からは健康診断の活用法、管理栄養士からは内容を考えた食事、理学療法士からは効果的な運動について、クイズや簡単な体操を交えて講演を行いました。



積極的に体操に取り組む皆さん

おおた工業フェアでセミナーを開催しました

2月3日(木)14時

大田産業プラザ(PiO) テーマ『医工連携にチャレンジ!』野村院長と氏家脳神経外科部長の参加は、今年初めての試みでした。地域の技術、経験や知識を生かして医療現場に技術革新を!というメッセージを発信しました。会場は大田区民や企業の方々など多くの来場者で賑わっていました。本セミナーも80名の参加があり満席となりました。

ろうさいクイズ

* 今月の問題 *

環境省が提供している、ホームページ上で最新の花粉飛散情報を見ることができる『花粉観測システム』の愛称は何でしょうか?

- ①すぎたさん ②ひのきさん ③はなこさん

答えは次号、またはHP(3月下旬に掲載予定)をご覧ください。

* 2月号の答え *

近年業種を超えた新しいものづくりが注目されています。医療関連分野と地域が誇るものづくり技術との連携が、産業振興や地域の活性化につながります。当院でも取り組み始めています。



講演する野村院長

追伸

正面玄関のタペストリーを春の装いに模様替えしました。東京の桜の開花予想は、3月下旬となっています。

3月の予定
7日(月)公開講座
「職種別肩こり・腰痛予防体操」
13日(日)休日ドック

←外来担当医表は裏面へ・・・