

河野

正

和

政

則

各医師の

の専門分野などに

金額

が、

40

Ŏ

丏

いた

ナイチンゲー 護週間とは、

近代看護を

ある5月12日を含む

今年は5月6日

月より

初

診時

選定療養費

 $\hat{\sigma}$

内リ

紹介いた

ます

い

ます

支払いを求めるこ

護週

間にイベントを行い

東京労災病院で

来月号のろうさい

 \mathcal{O} ツ

あ

地域医

|療支援病院:

お持ちではない)円以上

、患者さ

により、

4

は平

戍

詳細は裏面の

「外来診療担

変更があ

ります。

外来受診後、

そのまま入院

ਰ

介護教室

来院された方

年

医師

ίį

各診療科の

患者さんには、

迷惑をお

特定疾患・

の指示を受けた方・がん検診の結果、

ることになった方

きすが、

願いいた

労働

をご確認ください

|整形外科部長

英幸

直井

和之 ては、な

ません。 (n)

される方 緊急性があ 選定療養費の支払 う 初 け $\dot{\mathcal{O}}$ Ď 方 救急車に 科を受診

院

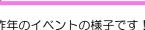
該当する方に





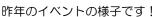


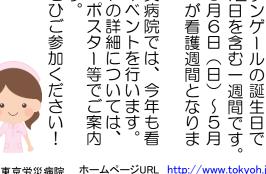












決定次第、

ポスター

イベントの詳細

話人・日本胆膵病態・生理研究 日本臨床外科学会評議員· 膵外科•胆膵内視鏡 議員・日本膵切研究会:世話 会:評議員、 会:理事、 手技研究会:世話人・外科集談 合流異常研究会:世話人・手術 をご紹介いたします 副部長より昇任した診療科部長 院長および、 《認定医等》 提供いたします。 最善の医療を 患者さんに • 膵臓内視鏡外科研究会 :常任世話人・日本膵・ 専門医、 月より着任いたしました新 新任部長のご 専門医 新任の診療科部長

教育医・Asian Oceanic 事·日本腹部救急医学会:理事 技能指導医 日本膵臓学会本肝胆膵外科学会:理事、 Pancreatic Association (AOPA):理事・Pan-Pacific 専門医、 日本消化器病学 日本膵臓学会:

呼吸等呼吸器

;癌等の悪性腫瘍 (専門分野)

睡眠時

います。

精一杯がんばりま よろしくお願い致

すので、

します

よう丁寧な治療を心掛けて

満足いただける 思者の皆さまに society of travel medicine

Internationa 医師会認定産業医、

インフェ

リテーション医、

日本整形外

科学会認定スポ

ーツ医

形外科学会認定運動器リハビ

学会認定リウマチ医、

日本整

会認定専門医、

日本整形外科 日本手外科学

~5月12日

(土) に当院で行 (5月6日

http://www.tokyoh.johas.go.jp

看護週間

 $\widehat{\exists}$

進藤美菜子 30.5.1発

会認定専門医、

日本整形外科学

クション・コントロールド**ク**

、がん治療認

骨粗鬆症学会認定医

《専門分野》一般整形外科

手外科·骨粗鬆症

学会気管支鏡指導医、

日本呼

日本

《器内視鏡学会専門医、

与門医、 医•指導医、

日本呼吸器内視鏡

日本呼吸器学

第二呼吸器科部長

第二整形外科部長

、認定医等》日本内科学会更

Chapter(PPSA-JC):理事・ Surgical Association-Japar 日本外科学会:特別会員、 指導医·日本消化器外科学

本消化器内視鏡学会 本成人病・生活習慣病学会 学会:評議員、認定指導医 指導医·日本胆道 : 社団評議 •

消化器外科

気になることがありましたら お子さんのご病 子育て等 お子さんと

小児科専門医・指導医、 《専門分野》 一々変わる状況 りませんが、 も対応できるように心 療だけでは ロバイダー、 Sプロバイダー、 します。 ています。 認定医等》日本小児科学会 一小児科部長 小児科全般 宜しくお願 子どもの心相 N C P R P A

会認定医、

日本救急医学会専

〈認定医等》日本整形外科学

ਂ

四肢外傷センター

器リハビリテーション認定医

日本整形外科学会運動

《専門分野》

四肢再建·微·

外傷の円滑な 上肢や下肢の

労災事故まで、できる限り 当センターを設立致しま 社会復帰を実現するため 受け入れと早期治療・早期 スポーツ外傷から交通災害 お子様からご高齢の方

ポートをして参ります

東京労災病院 参加希望の方は 介護教室の参加者大募集中 アロマ体験マッサージ14時30分~15時 (03-3742-7301)

うイベントの詳細が決定いた 【内容】 【日時】 内容 日時】 場所 骨密度測定・体脂肪測定 出張健康相談 東京労災病院 5月10日 介護教室 運動・食事・日常生活相談 5月8日 テクノフロント森ヶ崎 13時30分~15 10時30分~13時 **余** (無料)

床ずれ予防・オムツのあて方13時0分 4 時

ツ整形外科・人工関節外科 外科・末梢神経外科・スポ

大会議室

運動

誤嚥性肺炎予防のための

お口のお手入れ、

14時~1時3分

そのご家族に親しみと信頼を

たれるような小児診療を心

相談ください。

外来担当医表は裏面へ

6周号 は献血の協力者が減少する傾向にを実施しております。梅雨の時期善当院では、毎年6月に集団献血 協力をお願いいたし ありますので、 ものを持参してください。 かりお取りください。 集団献血 日時】6月12日 献血のお知らせ 献血カードをお持ちでない方 献血前はお食事・睡眠をしつ ×当日服用不可× 保険証などの名前の分かる 駐車場 当日服用可〇 風邪薬・ 局脂血症薬·降圧剤 正面玄關 ビタミン剤・漢方薬など 高層棟 低層棟 鎮痛剤・

(病棟) 西側駐輪場 正面玄関から出た後、 病院の 外側を時計回りにお進みくださいっち

東京労災病院 西側駐車場 1210時3000分 1615分 1655分 16550 1 ぜひみなさまの します。 ③採血ベッドに横になり、 判定をおこないます 問診·血 終了します。 mL献血の場合、 態の質問に回答、 チェックします。 ④終了後は十 ラックスして採血開始。 項目がございます。 所要時間は約40分 献血 の手順】

長期保存することも

血液製剤の有効期限

輸血に必要な血液

②身分証明書等で本人確認後 検査成績を郵便でお知らせしま ⑤希望者には、 しています) 分補給(ドリンクなどをご用意 したカードをお渡しします の質問に回答、検診医による問診回答システム」で健康状 血が可能かまずは自分で 生化学検査及び血球計数者には、献血後2週間程 、 400mL献血の場合 圧測定・血液型の事前 分に休憩を取り水 献血記録を印 10分~15分で (※チェック 400 IJ 約13, このため、 約3, は います。輸血に使用する血液輸血を受けていると言われて を確保するためには、 にご協力いただく必要があり できません。 できず、 液を無償で提供するボラン に偏ることなく、 ティアです 日本国内では、 採血後わずか2日です。 まだ人工的に造ることが 1日内では、1日あたり

全血献血 からできます 性18歳から。 漿・血小板)があります。 200mL献血)と、 は16歳から、 400mL献血は男性7歳、 者にお返しする**成分献血** 復するのが遅い赤血球は献血 献血の針などは、 ◆献血で病気がうつる…!? 献血は何歳からできるの? (400mL献血· 200mL 献血 成分献血は18 全て滅菌済 体内で回 Â

精神安定剤など

昨年の様子だ

血液の全ての成分を採血する |献血の種類は? 実施いた

〇〇〇人の方に献血

1日あたり

~5月12日

 (\pm)

看護週間

(5月6日

一時期











看護教室を)に当院で 労働者健康安全機構

東京労災病院

昭和24年5月14 先日創立69周年を 地域の皆様方の 職員

どうぞよろしく

と思いますので、 をして参りたい

http://www.tokyoh.johas.go.jp 進藤美菜子 30.6.1発行

命と健康を守るため、

一層の努力

を必要としている患者さんの

病気の治療や手術などで輸

血

開院

当院

ば

そもそも献血とは?

血の

ために、

健康な人が自らの血

迎えました。

今後とも、

みなさん熱心に参加 外来担当医表は裏面へ

お越しいただきました。

当院で実施した介護教室も

候が不安定ななか38名の方に 施した**出張健康相談**には、

天

みの新品で、

一度しか使い

心配ありません。

がとうございました。

こ参加いただき、

されていました。



東京労災病院 **未** 11時~13時

※木曜日は除きます

14時~16時で実施

間にご来院ください。

要ですが、 以降に行います。

必ず診療受付時

予約は不

診内容

(平日9時~12時、

パネル展示

治療と就労の両立支援に 東京労災病院正面玄関付近 介護・栄養・

(木) ~ 7月4日 (水)

認定看護師コ 相談コーナー 身長・体重・血圧 骨密度の測定 正面玄関付近

頸部細胞診 000円)

実施する場合があります ※希望者にはエコー検査 医師の判断で体部細胞診を同

お電話でご予約下さい **3**03-3742-7301 を実施します 外来係まで

※予約なしの場合、 りますので、 空いている時間帯の受診とな 必ずお持ちくださ 大田区の受診番号通知書を 場合があります (予約受付時間は 平日4時~7時 お時間がかかる 当日の枠が

名)の方にご協力いただき 6月12日に集団献血を実 55名(うち献血者42 18名 7名 型型 型 1名 : 1

ございます! ありがとう ご協力 В O

皆ちま、

お誘い合わせの上、

Ca

m

t

ぜひお越しください。

(平日9時~11時3分) 献血のご報告 検診結果説明にはお早め 14時~16時)

【場所】 服部良 演旦 7 月 17 中村泰士 佐々木すぐる「月の沙漠 東京労災病院 蘇州夜曲 1階待合ホール

をお迎えし演奏していただき \Box **災** 15時~16時

バス、歌手の長浜奈津子さん

ンプルより、ヴァイオリンリトン・チェンバー・アン ヴィオラ、チェロ・コントラ きのとき」と題しまして、 今年は「心あたたまるひび

外来担当医表は裏面へ

全国の

皆さまぜひご

実施期間

大田区民の20歳以上の女性

平成30年7月1日~

検診結果説明について

000

体部細胞診実施の場合

000円

年齢の方:

検診結果説明は3週間後

平成31年2月28日

早期の治療に繋がりますの

検診で早期発見ができれば

がん検診を実施いたします。

偶数年齢の方:500円

(体部細胞診実施の場合

コンサートを開催します

月7日に、

毎年恒例の

藤美菜子 0. 7. 1発行 30.

+500円

誕生日における年齢で 平成3年3月3日までの 平成3年4月1日から

大田区助成の子宮頸

日時

J・フィリベルト の流れのように

伴奏による踊りの調べ 民族曲とヴァイオリン フレッチャー

0 他

go.jp/) か。 力が減少してしまい、熱中症にな りやすくなってしまいます く身体から空気へ熱を放出する能 者さ指数を算出する際には
 3つの る熱で、温度が高い物からはたく 人に影響の多い 特集いたします。 最多の22647人でした。 皆さん体調はいかがでしょう に暑さの厳しさを示す指標です。 Uん出ます)」の3つを取り入れ 輻射熱(地面や建物・体から出 湿度が高いと、汗が蒸発しにく 暑さ指数とは、人間の熱バラン **今月号は、熱中症について** 今年の異常とも言える暑さ さ指数(WBGT)とは? 平成2年の調査開始以来

~3度高い状態が、 10年間の平均値と比較して1 日で31度を超えました。 日の東京都を含む6都市の暑数」によると、7月16日~2 BGT)(※)と熱中症救急搬送者 ますでしょうか。 で指数の平均値は、 環境省熱中症予防情報サイ (http://www.wbgt.env. 熱中症には気を付けてい 掲載の「暑さ指数(W 続いてい すべての 過去

消防庁の発表によると、

も利用する。

7月18日、 を超えました。 1日3000人前後で推移 中症による救急搬送者数は、 炡による救急搬送者数として 19日は3700人 一週間の熱中

ましょう)

目力で水が飲めない場合は、 それでも症状が改善しない

療機関へ

意識がない、

・日傘や帽子を使う

衣服をゆるめ、

体を冷やす

ンサンブルより、

ヴァイ

トリトン・チェンバー・ びきのとき」と題し

涼しい場所へ避難

反応が正常な時

今年は「心あたたまるひ開催しました。

怛例のサマー

7 月 17

毎年

水分・塩分を補給する

(帽子は時々はずし

汗の蒸発を促し

目的のアルコー 水分を輩出して 補給をしましょう。 しまうため逆効 水分補給は計画的、 どが渇く前はやめに水分 かつ、こまめにする 体内の

規則正しい生活をする くなど不規則な生活により体を更かし・深酒・食事を抜 不良な状態では、 ルは尿の量を

「気温」「湿度」

果です

を入れる、扇風機 ・我慢せずに冷房 適宜休憩する、 日陰を選んで歩く。 頑張らない、

無理をしない。

襟元をゆるめで通気する。 ゆったりとした衣服にする。 意識があり、 その場合の応急手当方法です

まっすぐ走れない、歩け呼びかけても反応が悪いけいれん・体温が高い・ 体がだるい・力が入らない 頭痛・吐き気

長時間さらされないようにし

を良くするなど、

高温環境に

差しを避け、

屋内では風通し 屋外では強い日

と多湿です。

中症の原因の一つが高温

直射日光を避ける

ょう。 こ 筋肉痛・大量に汗をかくめまい・立ちくらみ・

こんな症状は熱中症を疑い



熱中症



ま















体を冷やす

弦楽のみの曲もあり、

談」を実施しました。 5日 (木) に、 栄養・運動相談コーナーを設 ついてのパネル展示と、 治療と就労の両立支援」に 血糖値や骨密度の測定

「無料健康相

身長、

なる恐れがあります

規則正しい生活と十分な食

置し43名の方にご参加いただ

も忘れるような素敵なひと 歌ったりする曲や

られた方などたくさんの方 リン、ヴィオラ、チェロ の長浜奈津子さんをお迎え コントラバス、そして歌手 じご来場いただきました。 患者さんやお見舞いに来康美演奏していただきました。全演奏していただきました。機長浜奈津子さんをお迎え構

進藤美菜子 30.8.1発行



准看護師

、田区で就職または職場復帰 してみたい方 資格をお持ちの方看護師の

相談のブー

一ち寄りください

当院は、

どちらも無料健康

スを設置いたし

ま

ストッキング ている方 ひお立

年のいつつのわふれあい祭



神林まで



訓練風景です:



外来担当医表は裏面へ

東京都看護職員地域確保支援 大田区の看護師復職支援事業 9月19日 外来業務·病棟業務 BLS·採血 感染防止 ~21日(金) 医療安全 医 原の動 ・創傷管理 3日間 注射 向 されている大森東地区自治会

連合会主催のお祭りです TAふれあいフェスタ

11月3日 (土・祝)

日と制定しまし

昭和57年からは、

大震災の発生日

昭和35年に9月1

日(関東

する心構えを育成するため、

ルです ※当院は3日に参加予定 ~4日 (日

定め、

公園・ボートレース平和島を 森公園・大森ふるさとの浜辺 大田区の区民フェスティバ 平和島公園・平和の な協力関係のもとに、 思想普及のための行事や 日を含む一週間を防災週

医療の動

向

•

傷管理

の方が来場された区内最大の 使用し昨年は2日間で3万人 練などを行っています 当院は、 東京都から災

あります。 拠点病院に指定されており (土)に大規模災害を想定 中心 的役割を担う必要 今年は9月29

病院としての役割を果た た訓練を実施いたします

各関係機関が緊密

 \hat{o}

大正12年に関東

つつのわふれあい祭り

大森特別出張所横 月21日 (日)

34年に多くの被害を出し

震災が発生したり

台風の多い時期でもあった 伊勢湾台風があったように

多目的広

でしたが、毎年開催残念ながら台風の影

なり、

地震や風水害等に

ます。

それらが契機と

お掛け 当院では患者満足度調査を を対象にアンケートを実施 来院している外来患者さん 3日(木)、実施いたしまし た入院患者さんへの にご協力いただきました。 来院の方々にもご不便を し協力いただいたみなさ 誠にありがとうござい 集計中です 月8日まで実施し 2日間で602名の方

日 ~ 10

月8日まで

、 4

本部

特殊メイク 傷を作成

場所

平和島公園

容

2 1時頃まで、電気事業法に 月2日(日)午前了時~

停電に伴い、照明当該時間帯は、 も停止します 照明や 病院内の ので、

送の

します。 ご協力をよろし

-ジエリア

該当のエリアまで



田区の職員の方々、 者搬送タクシー会社等のご 送の優先順位を4段階で判断する方は首としてご参加いただき、トリアーで蒲田看護学校の学生、地域の自治な定した訓練を実施いたしました。 ボランティアの看護師の方々や患 地域の自治会 協力のもと、 トリアージ 搬送 する方法 (治療や救急搬の方々に模擬患 緑 から搬送、 大規模災害を エリ

9

 Ξ

蒲田医師会、

大田区薬剤師会、

柔道整復師

会

月21日 (日

緑エリア→軽傷群

→中等症群

黄色エリア

赤エリ

ア



談を予定

健師、 肪 •

(身長・ 骨密度測 無 栄養士による健康相 体重 料健康相談「 ています 定 • 太陽 血 のエリ 医師や保証・体脂 圧 ブース

11月3日 (土・祝) Aふれあいフェスタ

10 16~16時





を予定し

栄養士による健康 料健康相談ブ います 血圧·体脂 医師や!

健師、

身長•体重

骨密度測定、

白衣着 用体験 多目的· 10

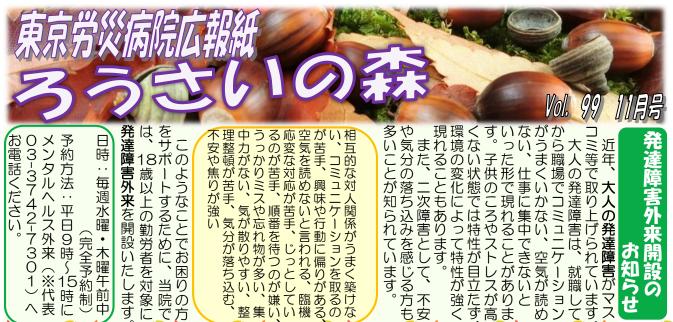
場所

大森特別出張所横 1号 広

いつ つのわふれあい祭り

外来担当医表は裏面へ

ホームページURL http://www.tokyoh.johas.go.jp 独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院 〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301 発行人 三田陽平・進藤美菜子 30.10.1発行



検査のみ希望の方はお断り

いつつのわふれあい

1C 月 21

トです OTAふれあいフェスタ 昨年は2日間で35万人もの 大田区内最大のイベン 今年で2回目の開催

いたしましれる。

当院は、

体脂肪測定

骨密

健康相談を実施

広場で開催されたいつつ 森東特別出張所横多目的

あい祭りに参

科外来窓口でお申し込みくださ

大森ふるさとの浜辺公園・ボ

平和島公園

· 平和

の森公園

受診歴のない方及び、

予防接種を希望される方は、

接種を実施しております

現在、インフルエンザの予防

現在通院中の方で、

受診時



゚゙ ます。





約制となっております 水・金曜日

を実施いたします。その結果をま

性格特性検査 必要に応じ

診断に加え、

の一環に役立てることができます

なお、二次障害でお困りの方の

めたものをお渡しし、自己理解

13時間】 130分~5 130分~5

15 時 00

療を主目的としており、

診断書

場場所】

小児科外来窓口

灭 ·







IO 時 平1和島 太陽のエリア 公園 16 時 血圧 ージURL <u>http://www.tokyoh.johas.go.jp</u>

身長、

費として別に5000円

がかかります

ちでない場合、

(税別)、また、

初診時選定療養

30

分~12時3分

和

12 1月 14 1日

出店場

所

30.11.1発行

日時:11月3日

受付は11時まで)

予約料として別途5000円

保険診療による診察代に加

美施期間

10 月 25 日

初回4000円

2回目以降1回当たり4分

3000円 (税抜)

生後6か月

~中学3年生まで

カウンセリング(保険適用外)

間の廊下に受付があります 2階健康診断部と外科外来の

険を適用します

理検査:保険適用のものは保

実施場

觽

外来担当医表は裏面へ

種が可能です。 ち下さい。 2,

お持ちでない 500円にて接

の3日 (土)

ぜひお立ち寄りくに参加いたします

みなさま、

320円となりますの

大田区からの予診票を必ずお持 ※大田区在住の65歳以上の方は 総合受付の2番窓口でお申し込 半年ほど来院されていない方は、

取組の の様々な 力に推進し 総合的な医療安全対策を強 安全推進週間」と定め、 療関係者の意識向上 理解を深めてもらうため (PSA) を含む1 いい医療に向かってG 環として、 患者の安全を守る 週間を います。 」と命名し 月 25 医療 その

職員一

同真剣に取り組みま

た。

当日は訓練放送などでお

ましたが

誘導することができるよう、

いざというときに、

な訓練をすることができま ご協力ありがとうご

消防訓練を実施しました。 を安全かつ迅速に避難 方々にご協力いただき、 患者

あ

11

(水)

ました。

12 月 17

 \Box 15時 月

場所

東京労災病院 階待合ホー

ル

方々に、

が患者さんや地域住民

院内各部署の

医療安全についてんや地域住民の

年7月に刊行以来100 ろうさいの森は平成

ている皆様に感謝い

号を迎えることができま

日(木)は休診となります 12月2日(土)~1月3 救急の場合は随

3名の方に来場いただき 健康相談等を実 11月3日(土)に 当日は20 フェスタ https://tokyoh.johas.go.jp/

施参し加

ました。

外来担当医表は裏面へ

11月25日

りの楽曲や

お馴染み

リスマスソングを演 いただきます

発信してまい

今後も、 ます。

東京労災病院

りますので、

ます

皆さまのご来場お待ち

います。

をお招きし、

冬にぴ

つ

ルート

奏者の鈴

若土祥子さん

・三田陽平 30.12.1発行

ただし、

時受付いたしますの

OTAふれあい

的 東京都 東邦 蒲田 • 防庁 昭 な 袁 調 できます

成 8



ました。

崎



全国

 \mathcal{O}





まざまな曲を演 ただきました。 この季 にくさんの方々 てお

ホームページURL https://tokyoh.johas.go.jp/

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301 発行人

編集人 木内優・三田陽平

方は、重症化しやすい疾患など)や妊娠中の性呼吸器疾患・慢性心 **看用を忘れずに** から始まり、 傾向があるため、 基礎疾患のある方(慢 方もいらっしゃいます。 きます から2月上旬にピーク 注意が必要です。 を迎え、 で回復し お子さん、 インフルエンザを疑

する方や亡くなる

高齢者、

空気が乾燥すると、

インフルエンザにかかりやすくなります。気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低

適度な湿度の保持

ますが、

有効な方法です。

効果があります。

は

ンフルエンザウイルスを物理的に除去するため

3月頃まで続

後の手洗いなど マスクを着用し

石鹸による手洗い

は手指など体につい

1月下旬

などによる飛沫感染です。

咳やくし

やみ

うお願いします

最小限に控えて下さい

まし

スを病原体とする急性 インフルエンザウイル インフルエンザは

呼吸器感染症で、 世界中で流行がみられ 流行は、 . 月下

毎年 旬頃 か回 能性を低減させる効果と、 インフルエンザの主な感染経路は咳やく

飛沫感染対策としての咳エチケット った場合の重症化防止に有効とされています インフルエンザにか

インフルエンザワクチンは、 感染後に発病

する

ため、

ます。

を制限させていただい

の際はマスクの

スクを着用し

よう。

人混みに入る可能性がある場合には、

人混みに入る時間

極力短くし

豆は

魔滅

(まめ)」に

外来担当医表は裏面へ

ましょう。

インフルエンザ流行時は、

妊婦の方は、

人混みへの

外出を控えま

町時代には既に行われ

伝わったもので、

日本でも

日に豆をまく風習は中国

から

2月3日は節分です。

高齢の

(混みや繁華街への外出を控える

特に

-分な休養とバランスのとれた栄養摂

スのとれた栄養摂取を日頃から

心

:の抵抗力を高めるために、

十分な休養とバ

湿器などを使って適切な湿度

50

60.

つことも効果的です。

ると言われています

無病息災を祈る意味

が

東京都感染症情報センター

厚生労働省

加

します。

ご協力をお願い

についてご理解 院内感染防止 い倦怠感などの症状があ のどの痛み・

東京労災病院

心臓・腎臓・ 報を得ること 機能や形態情 放射線を検出 どから放出される 内 置で検査しています 4月30日 (火) 5月1日(水) は10連休となることが発表 ことにより、 SPECT 5月2日(木)は通常診療いた されておりますが、当院では

は、 なりますので併せてお知らせ いたします。 休日・夜間は救急体制と

> どの花粉によって起こるアレ ると、これを排除しようと免 ルギー疾患です。 体内に花粉などの異物が入

今年のゴールデンウィーク

花粉症は、

スギやヒノキな

ます。その他の日について

疫反応が起こります。 アレル に起こる状態であり、 キーとはその免疫反応が過剰 +-の原因がスギやヒノキな アレル

こなります。 この花粉である場合に花粉症 代表的な花粉症 の症状は、

目のかゆみです。 くしゃみ・鼻水・鼻づまり ているため花粉に触れる機 これは、 鼻と目が外気に接

関係の深い粘膜組織を持つこ こから、花粉に対するアレル

会が多く、さらに免疫反応に

核医学検査と

2月8日より新装

(放射性

を体

と考えられています。 ギー症状が起こりやすいため の季節を過ごせるよう、 ですが、少しでも快適に花粉症

症状を全くなくすことは困難

腎臓・骨な

する

肺・

取り込まれた目

マスクやメガネを着用し 東京都によると、

31.3.1発行

できるだけ避けることが重要です。 いた花粉をよく払い落としてから家の 子をかぶったり、花粉の付きにくい服装 ギ花粉の飛散が確認されたそうです。 などに付かないよう注意しまし しよう。 入り、 することも効果があります 花粉の飛散シーズンに外出する場合は、 つらい症状を軽減させるには、 帰宅したときには、 うがい・手洗い 今年は2月11日に 洋服や髪 花粉が目や鼻 よう。 の毛に 花粉

花粉症は、 花粉症の症状が出たら 花粉が原因となりますが

花粉を吸い込んでしまっても、その量が

状が出たら、症状に応じ、 状を抑制しやすくなります。 眼科の受診をお勧めします。 少なければ症状も軽く、 くしゃみ、 花粉の飛散シーズンに、 鼻水など花粉症を疑われる症 服薬等により症 耳鼻咽 眼の かゆ 喉 ふかや

東京都健康安全研究センター

早め

Ō

対策を心掛けましょう。

ホームページURL https://tokyoh.johas.go.jp/ 木内優・三田陽平

中 付