

ろうさいの森

Vol. 132 9月号

コロナワクチンの副反応について

コロナワクチン接種後は、体がワクチンに反応して、接種部位の痛みなどの局所反応や、発熱、頭痛など全身性の反応が生じる可能性があります。

これらの反応は、東京都福祉保健局の情報によると1回目より2回目の方が多く、年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。接種は体調が悪くない時に受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。副反応の多くは2〜3日で治まりますが、気になる場合はかかりつけ医へご相談ください。



防災の日



9月1日は防災の日です。8月は記録的な大雨により全国各地で被害を受けました。

「防災の日」は関東大震災の発生した日であることも、台風の被害が多いこともあり、防災への強い意識を育成するために創設されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、おうち時間が増えた今だからこそ、例年以上に防災と向き合い、一人一人が取り組んでみてはいかがでしょうか。

BLS研修を 実施しました



当院に勤務する職員を対象に救急救命士の指導の下、BLS研修を実施しました。BLSとは、Basic Life Supportの略で、一時救命措置のことを指します。

一次救命処置とは、心肺停止の傷病者に対し、緊急病態の認知、119番への通報を行うとともに、気道確保、人工呼吸および心臓マッサージにより自発的な血液循環を回復させる試みを指し、医療従事者に限らず誰でも行える心肺蘇生法のことです。

今回は、新型コロナウイルス感染症が蔓延している現状を踏まえた研修として、傷病者役の人形にマスクを着用させる方法も学びました。

119番



外来担当医表は裏面へ