

ろうさいの森

Vol. 148 1月号



新年あけましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い申し上げます。



新型コロナウイルスと
季節性インフルエンザの
同時流行に備えた対応

3年ぶりに、行動制限のない年
末年始となりました。

新型コロナウイルスは感染拡大
のスピードこそ鈍化しているもの
の、患者数の増加傾向は変わって
おりません。

また、インフルエンザは例年12
月から3月にかけて流行します。
3年ぶりの流行シーズン入りとな
り、今後本格的なインフルエンザ
の流行が懸念されるため、注意が
必要です。

新型コロナウイルスと季節性イ
ンフルエンザの同時流行に備え、

検査キットや解熱
鎮痛薬、食料品な
どをあらかじめ準
備しておきましょ
う。



医療品等の例

- 市販の新型コロナウイルス抗体検査キット
国が承認したキットを選びましょう。
- 市販の解熱鎮痛薬
厚生労働省や薬剤師会のホーム
ページを参考にしましょう。
- 体温計
- 電池残量も確認しましょう。



食品の例

- 生活必需品
- 手指消毒剤、洗剤、ゴミ袋、衛生用
品、トイレットペーパー、ティッ
シュペーパーなど

- 水分補給ができるもの
- スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー
飲料など
- 体調がすぐれない時食べやすいもの
- レトルトのおかゆ、パックごはん、
うどんなど
- 調理せずに簡単に食べられるもの
- レトルト食品、缶詰、即席スープ、
インスタント味噌汁、冷凍食品など

1週間分を目安に備えましょう。