

ろうさいの森

Vol. 151 4月号



撮影：病院長 杉山政則

「第2回 Quality & Safety Team Awards 2022 (医療の質・安全チーム大賞)」に選ばれました

東京労災病院「薬剤アレルギー投与防止対策チーム」の『薬剤アレルギー情報の登録に対する薬剤師による前例チェックの有用性評価』が第2回 Quality & Safety Team Awards 2022(医療の質・安全チーム大賞)に選ばれました。

令和5年3月13日に病院長より、薬剤アレルギー投与防止対策チームへ表彰状と記念品の授与が行われました。



Quality & Safety Team Awards 2022 (医療の質・安全チーム大賞)とは

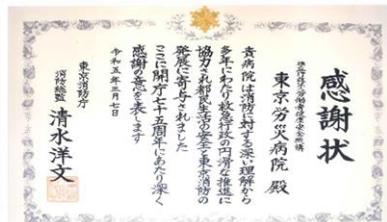
🌸全国、32の各労災病院が実施している医療の質、安全向上の取組の中から、優れた取組(グッド・プラクティス事例)を選考し、表彰します。そして、その取組について労災病院全体で情報を共有することにより、更に各労災病院が医療の質、安全向上を高めることができるよう取り組みを推奨する賞です。

🌸併せて、医療の質、安全向上に優れた取組を実施しているチームを表彰することにより、組織の活性化、魅力ある職場づくり、更には優秀な人材の育成を一層推進することを目的としています。



毎年4月は、医師の人事異動に伴い、各診療科の外来担当医に変更があります。詳細は裏面の「外来診療担当医表」をご確認ください。皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただけますようお願いいたします。

外来担当医の変更について



東京消防庁開庁75周年にあたり、消防行政の円滑な推進に多年にわたって協力したとして、東京労災病院に感謝状が授与されました。今後も地域の医療に貢献してまいります。

東京消防庁より感謝状をいただきました

ろうさいの森

Vol. 152 5月号



撮影：病院長 杉山政則

開院当時の 東京労災病院



この度、東京労災病院は設立74周年を迎えることができました。

当院は昭和25年5月14日に開院した、全国の労災病院の中で2番目に誕生した歴史のある病院です。

開院当初は内科・外科の2診療科と病棟数21床でしたが環境の変化へするため、二度の全面増改築等を踏まえ、現在では、28診療科、病床数400床を有するまでになりました。

これもひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝しております。今後ともご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

5月14日は病院設立の日

昨年度の様子



昨年は、新型コロナウイルス対策により、イベントは中止しておりましたが、今年は開催が決定いたしましたのでお知らせいたします。

看護週間とは、看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わずだれの心にも育つことを目指し、活動する期間のことです。

当院では5月8日から5月14日を看護週間とし、例年様々なイベント等を企画しております。

看護週間が始まります

新任医師のご紹介

職員へ「家族の絵」や「心に残った看護エピソード」を募集し、展示いたします。よろしければご覧ください。

新しく16名の医師の方が着任されました。次号にてご紹介いたします。



ろうさいの森

Vol. 153 6月号



撮影：病院長 杉山政則

がん診療連携協力病院に指定されました

この度、東京労災病院は令和5年4月1日付けで「東京都がん診療連携協力病院（肺がん）」に指定されました。

がん診療連携協力病院とは、専門的ながん医療を提供している病院として東京都が独自に指定するものであり、大田区では唯一の指定医療機関となります。

今回指定を受けましたのは「肺がん」領域です。肺がんの診断や治療（手術・抗がん剤治療・放射線治療）を行っています。当院は他のがんについても専門的な診療を行っています。

4月新任医師のご案内

消化器内科 副部長

荻野 悠

(おぎの ゆう)

東邦大学大森病院より4月から赴任しました。肝疾患、腹部超音波を専門にしております。また消化器のIVR治療、CV

ポート留置も行っていましたのでお気軽にご相談ください。

【認定医等】
日本内科認定医

【専門医等】
日本消化器病学会専門医、
日本消化器内視鏡学会専門医

脳神経外科 副部長

廣瀬 瑛介

(ひろせ えいすけ)

開頭手術と脳血管内手術の二刀流で地域の脳神経診療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

【専門医等】
日本脳神経外科学会専門医、
日本神経血管内治療学会専門医

糖尿病・内分泌内科

土方 麻衣

(ひじかた まい)

これまで外来非常勤医師として勤務させていただいておりましたが、このたび4月より常勤として病棟・外来業務につかせていただくこととなりました。週3日と不規則な勤務でご迷惑

をおかけするかもしれませんが、よろしくお願ひいたします。

【認定医】
日本内科認定医

【専門医】
糖尿病専門医

【認定医】
日本内科認定医

区民公開講座のご案内

開催プログラム

「認知症と睡眠」

講師 三品脳神経内科部長

開催日時

令和5年6月24日

(土) 10:00～11:00

開催場所

大田区産業プラザ

PRO

(大田区南蒲田

1-20-20)

定員

50名



※定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

東京労災病院 医事課

TEL: 03-3742-7301

mail: info@tokyoh.johas.go.jp

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院
〒143-0013大田区大森南4-13-21TEL03-3742-7301

発行人 鶴殿森三

編集人 安部 慎平

ろうさいの森

Vol. 154 7月号



撮影：病院長 杉山 政則

令和5年4月
新任医師のご案内



消化器内科
池上 遼
(いけがみ りょう)

令和5年4月から赴任させて頂きました。消化器内科を専門とし、一般内科全般を診させて頂きたく思います。

労災病院に貢献できるよう尽力して参ります。ご指導ご鞭撻の程よろしく申し上げます。

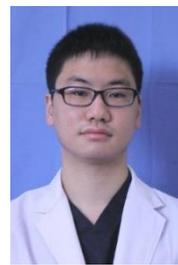


脳神経内科
森瀬 翔哉
(もりせ しょうや)

4月から赴任しました、森瀬翔哉と申します。脳神経を専門にしておりますが、内科疾患全般について患者さんと共に診療を進めていければと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

【所属学会】

日本内科学会、日本神経学会
日本脳卒中学会、日本脳血管内治療学会
日本脳神経超音波学会



腎臓代謝内科
荻野 遥史
(おぎの はるふみ)

現在は専門医取得を目指して研鑽を積んでいます。患者さんに寄り添った医療を提供できるように努力して参ります。

【所属学会】
日本内科学会、日本腎臓学会、日本透析医学会



泌尿器科
清水 知
(しみず とも)

東邦大学大森病院より4月から赴任しました清水知と申します。卒後11年目で排尿障害を中心として泌尿器科一般を専門としております。お気軽にご相談ください。

【専門医等】

日本泌尿器科学会専門医

【所属学会】

日本泌尿器科学会、日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会

区民公開講座が
開催されました

6月24日(土)、大田区産業プラザPiOにて、当院脳神経内科三品部長による、「認知症と睡眠」の講演が行われ、54名と多くの方のご参加をいただきました。足をお運びいただいた皆様、ありがとうございました。

講演内容はネットにて配信を予定しております。視聴方法については次号にてご案内させていただきます。



東京労災病院 区民公開講座
認知症と睡眠

2023年6月24日 土曜日
10:00~11:00 参加無料

場所 大田区産業プラザPiO
〒144-0035 東京都大田区 南蒲田1丁目20番20号



外来担当医表は裏面へ

ろうさいの森

Vol. 155 8月号



撮影：病院長 杉山 政則

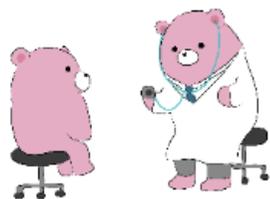
令和5年7月
新任医師のご紹介



脳神経外科
市川 綜一郎
(いちかわ そういちろう)

昭和大学より7月から赴任いたしました、市川綜一郎と申します。脳神経外科分野を専門とし、手術はもちろん力テールなどの血管内治療の分野でも活躍していけるよう日々精進して参ります。

【所属学会】
日本脳神経外科学会
日本脳血管内治療学会



紹介受診重点医療機関
関に認定されました

紹介受診重点医療機関とは

原則として、かかりつけ医等からの紹介状を持って受診をする医療機関であり、より専門的な検査や治療を重点的に行います。

紹介受診重点医療機関を受診される際には、まず身近なかかりつけの医療機関を受診していただき、専門的な検査や治療が必要と判断された場合に、紹介状を持って受診いただくようお願いいたします。

これにより、かかりつけの医療機関と紹介受診重点医療機関の役割分担が明確になり、医療機関の混雑緩和やスムーズな受診につながる事が期待されます。

【東京都保健医療局HPより】



七夕飾りを
飾りました

7月3日(月)～7日(金)に総合受付(中庭前)に七夕飾りを設置しました。

約4年ぶりの設置でしたが、多くの短冊が飾られ夏を感じられるものとなりました。



「第10回いつつのわふれあい祭り」について

昨年度まで、開催中止となっていた「いつつのわふれあい祭り」が今年度は開催決定と実行委員会より通知がありました。当院は「無料健康相談」を実施しますので、よろしければお立ち寄りください。

【開催日時】

10月22日(日)

午前10時～午後3時

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 鵜殿森三 編集人 饒庭虹萌

ろうさいの森

Vol. 156 9月号



撮影：病院長 杉山 政則

防災の日

9月1日は、「防災の日」です。「防災の日」は大正12年9月1日に発生した関東大震災が由来しています。また、9月1日付近は、台風上陸が多いとされる二百十日にあたり「災害への備えを怠らないように」との戒めの意味も込められています。

- 備蓄品の過不足・賞味期限・保管場所の確認
- 避難場所・避難経路の確認
- 緊急時の連絡先・連絡方法の確認

簡単に行える確認事項ですが、いざという時、自分や家族の命を守ることにつながります。この「防災の日」を機会に日ごろの防災対策を見直してみてはいかがでしょうか。

区民公開講座のご案内

「大腸がんについて」

～早期発見・早期治療～

講師 西中川 秀太

(消化器内科部長)

【開催日時】

令和5年9月23日(祝)

午前10時～午前11時

(開場9時30分)

【会場】

TKP Luz大森 5階ホール5C

(東京都大田区大森5-23)

大森駅より徒歩3分

【申込方法】

● 電話 (03-3742-7301)

● 当院受付窓口

● Web



お申し込みフォーム



※定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

「第10回いつつのわふれあい祭り」について

「いつつのわふれあい祭り」の詳細が決定いたしましたので、お知らせいたします。

当院は「無料健康相談」を実施しますので、よろしければお立ち寄りください。

【開催日時】

令和5年10月22日(日)

午前10時～午後3時

【会場】

● 森ヶ崎緑華多目的広場

● 大森東特別出張所

● 森ヶ崎交通公園大森南四丁目工場アパート

(テクノFRONT森ヶ崎)

【出店内容】

- 無料健康診断 (身長・体重・血圧・骨密度測定・健康相談等)

ろうさいの森

Vol. 157 10月号



撮影：病院長 杉山 政則

フレイル予防をしましょう

皆さんは「フレイル」という言葉を「存じでしょうか？」

“加齢に伴って体力や筋力、精神力など心身の活力が低下すること”をフレイルと言います。フレイルの状態になることによって、体は介護状態に近づいてしまいます。一方早めの対策を講じることで元の状態に戻することも可能です。

- ①握力が弱くなった
- ②活動量が減った
- ③歩くのが遅くなった
- ④疲れやすくなった
- ⑤体重が減った

これらの原因が年齢のせいだと放っておいていませんか。①～⑤のうち3つ以上該当すると要注意です。「しっかりと食べること」「しっかりと動くこと」「外出や交流など社会参加を楽しむ」「こういったことが改善に繋がります。早めに対策を取りましょう。

今回は「しっかりと食べること」についてお話をさせていただきます。

まず、基本はいろいろな食品を食べることです。特に血液や筋肉、骨など体の材料となる大切な栄養素であるタンパク質をしっかりと摂ることが大切です。(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など)

それでも食が進まない、一度にたくさん食べられない・・・そんな時は“肉類や魚などのおかずから食べる”、“少しずつ数回に分けて食べる”、“家族や友人と一緒に食事をしたり、盛り付けや食器などに変化をつけ食事自体を楽しんで食べる”、“食事で不足しがちな栄養を補うため間食をうまく利用する”など工夫しましょう。

地域包括ケア病棟の紹介

地域包括ケア病棟について、紹介させていただきます。

当院の地域包括ケア病棟では、「介護施設等で療養されている方が具合が悪くなった場合の入院」や「介護者の休養を目的とした入院（レスパイト）」を受け入れさせていただきます。お問い合わせください。

ご利用の際は、地域医療連携室（03・3742・7129）までお問合せ下さい。

平日8:15～17:00

胃カメラからデジカメへ 東京労災写真館

当院 杉山院長の撮影が撮影した写真を集めたブログを開設しました。

杉山院長撮影の写真は、院内にも多く飾られております。風景、花の写真を中心に掲載しております。

院内掲示、ブログ、併せてぜひお楽しみください。



<https://tokyorosai.blogspot.com>

区民公開講座が開催されました

9月23日（土）Luz大森にて、当院消化器内科の西中川部長による、「大腸がんについて」早期発見・早期治療の講演が行われました。足をお運びいただいた皆様、ありがとうございます。今後も開催の際は、ぜひご参加ください。

OTAふれあいフェスタ

11月4日（土）5日（日）に「OTAふれあいフェスタ2023」が開催されます。当院は「無料健康相談」を実施いたしますので、是非お立ち寄りください。お待ちしております。

感謝状を頂きました

9月9日の「救急の日」にあたり、東京消防庁より感謝状を頂きました。今後、職員全員で救急医療に尽力してまいります。



外来担当医表は裏面へ

ろうさいの森

Vol. 158 11月号



撮影：病院長 杉山 政則

新任医師のご紹介

令和5年10月着任

眼科 副部長

徳久

照朗



(ついでに) てるあき

【自己紹介】

慈恵医大より10月から赴任しました。前勤務地の慈恵医大葛飾医療センターでは、手術担当として白内障、硝子体、緑内障手術の研究を積んできました。当院でも地域の方々の目の健康を守り、幸福度の向上に努めます。

【専門医・認定医等】

日本眼科学会専門医
神経眼科相談医
身体障害者福祉法指定医
難病指定医

脳神経内科 医師

高橋

康大

(たかはし) やすひろ



【自己紹介】

はじめまして。高知大学出身で、日本医科大学脳神経内科に入局し、関連病院などで研鑽を積んでいます。

【専門医・認定医等】

内科専門医

放射線治療科 医師

西村

恵美

(にしむら) えみ



【自己紹介】

昭和大学より10月から赴任いたしました。西村恵美と申します。放射線治療は幅広い疾患に適応がありますので、地域医療に貢献できるように努めてまいります。何卒よろしくお願ひ致します。

【専門医・認定医等】

放射線治療専門医

院外イベントへの参加

【大森南図書館】

10月12日(木) 当院管理栄養士による「今日からできる骨粗しょう症」をテーマに出張講座を実施し、活発な意見交換会も行えました。

【いっこのわふれあい祭り】

10月22日(日) 健康測定(身長・体重・血圧・骨密度・酸素飽和度)、健康相談(医師・薬剤師・管理栄養士)にて参加しました。多くの方が当院のブースをお訪ねいただきました。

【OTAふれあいフェスタ】

11月4日(土) 平和島公園などで開催されます。当院は昨年度に引き続き健康測定(身長・体重・血圧・骨密度・酸素飽和度)、健康相談(医師・管理栄養士)を行う予定です。

ご興味のある方は、是非当院ブースまでお越しください。



インフルエンザ予防接種の実施について

【実施期間】

令和5年10月16日(月)～令和5年12月22日(金)
※ワクチンがなくなり次第、終了とさせていただきます。

【実施時間】

一般の方
9時30分～12時30分
小児の方
13時30分～15時00分
※小児科は予約制のため、小児科外来窓口にて予約をお願いいたします。

【接種料金】

※接種料金については年齢、居住地によって異なりますので、左記のQRコードまたは当院ホームページより案内をご確認ください。



東京労災病院ホームページ
インフルエンザ予防接種のお知らせ

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 鶴殿泰三 編集人 饗庭虹萌

ろうさいの森

Vol. 159 12月号



撮影：病院長 杉山 政則

消防訓練を行いました

11月22日（水）大森消防署の方々にご協力いただき、消防訓練を実施しました。

今年の消防訓練では、煙体験ハウスが設置され、火災時を想定した煙の中から安全に非難する訓練を行いました。

いざというときに、患者さんを安全かつ迅速に避難誘導することができるよう、職員一同真剣に取り組みました。

当日は訓練放送などでお騒がせしましたが、有意義な訓練をすることができました。ご協力ありがとうございました。

Wifiを設置しています

現在、外来待合室及び救急待合室にWifiを設置しています。多くの患者さんにご利用いただいております。受診の際は、是非ご利用下さい。

インフルエンザ予防接種の実施について

【実施期間】

令和5年10月16日（月）

～令和5年12月22日（金）

※ワクチンがなくなり次第、終了とさせていただきます。

【実施時間】

一般の方

9時30分～12時30分

小児の方

13時30分～15時00分

※小児科は予約制のため、小児科外来窓口にて予約をお願いいたします。

【接種料金】

※接種料金については年齢、居住地によって異なりますので、左記のQRコードまたは当院ホームページより案内をご確認ください。

東京労災病院ホームページインフルエンザ予防接種のお知らせ



東京労災病院ホームページインフルエンザ予防接種のお知らせ

クリスマスツリー飾りました

今年も早いもので残り1ヶ月となりました。当院では毎年外来窓口の待合室にクリスマスツリーを飾っております。お時間のある際にご覧ください。



年末年始の診察について

令和5年12月29日（金）

～令和6年1月3日（水）は休診となります。

ただし、救急の場合は随時受付いたしますので、ご連絡ください。



外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院
〒143-0013大田区大森南4-13-21TEL03-3742-7301

発行人 鶴殿泰三

編集人 内山絢菜

ろうさいの森

Vol. 160 1月号



撮影：病院長 杉山 政則

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ申し上げます



治療就労両立支援センターについて

当院では「治療就労両立支援センター」を設置しています。

「治療と就労（仕事）の両立」とは、病気の治療をしながら仕事をしている方を支える取り組みです。

「治療就労両立支援センター」では、病気を抱えながらも働く意欲・能力のある患者さんが、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと仕事を続けることを目的としています。

この目的達成するため、当センターの両立支コーディネーターが中心となった多職種による「両立支援チーム（※）」が病気の治療状況に合わせた働き方（時短勤務や業務内容の見直し等）を患者さんや事業場と一緒に考えていきます。

※医師、看護師、MSW、臨床心理士
リハビリ専門職等で構成

原則としまして、支援対象は当院かかりつけの患者さんとなります。

当院かかりつけの患者さん以外もお気軽にはまず、お電話にてお問い合わせください。なお、産業界や企業の方からのお問合せにもご対応させていただきます。

【お問合せ先】両立支援相談窓口

電話：03-6423-2277

月～金：8時15分～17時※祝日を除く

区民公開講座を行いました



12月2日（土）、テクノエゾン「森ヶ崎にて、当院糖尿病・内分沁内科 古賀晋一郎副部長による「私たちと糖尿病」の公演が行われました。お越しいただいた皆様有難うございました。今後様々な内容で講演を行って参りますので、是非ご参加ください。

ろうさいの森

Vol. 161 2月号



撮影：病院長 杉山 政則

「令和6年能登半島地震」における
東京労災病院の支援活動について

当院では、東京都からの要請を受けて、令和5年1月12日（1月17日の期間DMAT隊（5名）を派遣いたしました。輪島市の活動拠点本部の指示により、町野町の避難所の被災者の支援活動や医療機関への搬送を行いました。今後も、災害拠点病院として看護師の派遣など支援活動を継続して行っていきます。犠牲になられた方々の御冥福をお祈りするとともに、被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。



現地での活動の様子



患者満足度調査の
結果について

当院では、医療サービスの改善及び質の向上に取り組むことを目的として、毎年、入院及び外来患者さんを対象に「患者満足度調査」を実施しております。今年度も、多くのご意見をいただきました。いただいた意見を踏まえ、速やかに改善に取り組み職員一同、患者サービス向上に努めてまいります。アンケートにご協力をいただきました。ありがとうございます。

	令和5年度
入院	88.2%
外来	79.2%
全体	82.9%

設問：「当院について総合的にはどう思われますか」
選択肢：満足・やや満足・どちらでもない・やや不満・不満のうち、満足・やや満足の構成比

入院調査期間：令和5年9月10日～9月25日
外来調査期間：令和5年9月13日、9月14日

知っておきたい人間ドック

健康診断との違いは？

健康診断は法律に基づいて職場で実施される一般健康診断や、生活習慣病の予防、早期発見を目的に自治体等が行う特定健康診査があり、検査項目は15項目程度です。人間ドックは任意の検診で、自分の健康状態や目的に合わせて50項目以上調べる可能性があります。

人間ドックのメリット

検査範囲が広いため、がんを含めた病気の早期発見や病気の前兆となる異常が見つかる可能性が高くなります。また、医師から結果説明が直接あるため、その場で生活指導や健康に関する相談ができます。さらに、より詳しい検査や診察が必要となった場合、当院で診療できるよう予約させていただきます。

費用について

健康診断は基本的に企業や自治体が負担するのに対し、人間ドックは自費になります。加入している保険によっては一部を負担してくれる補助制度があります。

人間ドック予約の連絡先

03-3742-7341 (代)

※令和6年2月中旬より

インターネット予約開始予定



ろうさいの森

Vol. 162 3月号



撮影：病院長 杉山 政則

CT・MRI検査の患者様送迎について

当院では、医院・クリニックの先生方からご依頼を頂いたCT・MRI検査を必要とする患者さんについて無料送迎サービスを行っております。

※ご依頼は、必ず紹介元医療機関を通じてご連絡いただきますようお願いいたします。

花粉症について

暖かな日が増え始めてきました。今年、東京は2月9日（金）がスギ花粉の飛散開始日となったようです。これは、昨年（2月10日）より1日早い飛散開始日になりました。

花粉症は、花粉が原因となりますが、花粉を吸い込んでしまっても、その量が少なければ症状も軽く、服薬等により症状を抑制しやすくなります。

花粉の飛散シーズンに、眼のかゆみやくしゃみ、鼻水など花粉症を疑われる症状が出たら、症状に應じ、耳鼻咽喉科や眼科の受診をお勧めいたします。

【外出時の花粉対策】

- ・マスクやメガネの着用
- ・花粉の付きにくい服装
- ・帽子をかぶる（つば付きの少し深めのものが効果的です）
- ・手洗い、うがい、洗顔

＜花粉カレンダー＞
（東京都付近）

	スギ	ヒノキ	イネ科	フタクサ	ヨモギ	カナムグラ
1月						
2月						
3月	☹️					
4月	☹️	☹️				
5月						
6月			☹️			
7月						
8月						
9月			☹️			
10月				☹️	☹️	☹️
11月						
12月						

（参考：東京都健康安全研究センター）

外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 鶴殿泰三

編集人 内山絢菜

R6. 3. 1発行

【お問い合わせ先】
・地域医療連携室
電話番号：03-3742-7129（直通）
受付時間：平日（月～金）
午前8時15時～午後5時

【送迎が出来ない方】
・車椅子、杖等をご使用の方で、援助が無いと車の乗車が出来ない方、認知症があり、常に見守りが必要な方
（当院の運転手が手を添える程度の補助でご乗車いただける方は可能です）

【送迎が可能な方】
・当院にてCT・MRI検査をご依頼いただく患者さん
・患者さんご自身で車両に乗り降りができる方