

# ろうさいラウンジ

勤労者医療と地域医療の中核病院として、  
患者中心の安全で安心な質の高い医療を提供します。

## 耳鼻咽喉科はどんなところ？



### 先生紹介

耳鼻咽喉科副部長

**小谷 宏子**

(こだに・ひろこ)

平成10年鳥取大学卒

平成14年鳥取大学院卒

医学博士

日本耳鼻咽喉科学会専門医

身体障害者福祉法第15条指定医

補聴器適合判定医

耳鼻咽喉科副部長

**坂部 亜希子**

(さかべ・あきこ)

平成13年産業医科大学卒

日本耳鼻咽喉科学会専門医

日本医師会認定産業医

身体障害者福祉法第15条指定医

補聴器適合判定医

耳鼻咽喉科医師

**榎本 友美子**

(えのもと・ゆみこ)

平成17年北里大学卒

平成20年鳥取大学耳鼻咽喉科入局

# 耳鼻咽喉科はどんなところ？

耳鼻咽喉科は平成19年4月から坂部副部長1名体制で診療を続けてきましたが、平成22年4月に小谷副部長、6月に榎本医師が採用となり医師3名体制となりました。

小谷  
宏子  
副部長



今後は、手術、精密検査、入院治療など、病院の耳鼻咽喉科ならではの診療を充実させていきたいと考えております。そのため、検査や手術が終わり症状の安定した方は、お近くの開業医さんへのご紹介し、連携をとりながら共に診療させていただきます。

## 耳鼻咽喉科診察日 月曜日～金曜日

(月曜日及び金曜日は、手術日のため午前10時で受付を終了させていただきます)

専門外来

睡眠時無呼吸外来

毎週火曜日16時～

## どんな検査をするの？

自宅でできる簡易検査の他に、1泊入院による**終夜睡眠ポリグラフィー検査（PSG検査）**があります。

仕事をされている方は、仕事が終わってから入院をして、翌朝退院後に病院から出勤されることも可能です。勤労者のニーズに合わせた検査入院を行っております。

PSGは、睡眠状態をトータルに評価する検査です。簡易検査の項目に加え、脳波や筋電図・眼球の動きなどを測定することで、睡眠の深さ（睡眠段階）、睡眠の分断化や覚醒反応の有無、睡眠構築、睡眠効率などを呼吸状態の詳細とあわせて、定量的に算出します。

### 〈PSG検査の流れ〉

- ① 18：00までに、入院  
検温・血圧測定・検査説明・夕食
- ② 21：00頃 PSG検査開始
- ③ 6：00頃 PSG検査終了、シャワー・朝食
- ④ 7：00頃 退院



検査の様子

## どんな治療をするの？

### ① 減量

肥満者では上気道周囲の脂肪により上気道が狭められているため、無呼吸が起こりやすくなっています。減量によって脂肪が減ると上気道が大きくなり、無呼吸は起こりにくくなります。

### ② 傾斜マクラ・口テープ

睡眠中の体位の工夫は有効です。軽症の睡眠時無呼吸症候群では、うつぶせまたは横向けで寝ることが有効な場合があります。マウスピースなど（歯科的装具）の利用も有効です。

### ③ 耳鼻咽喉科的手術

扁桃腺・アデノイドの大きい方は、扁桃腺・アデノイドをとる手術が有効なこともあります。（上気道が広がります。）  
鼻閉により無呼吸は悪化します。耳鼻科

で鼻疾患（アレルギー性鼻炎、蓄膿、鼻茸、下鼻甲介肥厚、鼻中隔彎曲など）についての診察を受け、治療を受けることが大切です。

### ④ 生活習慣の改善指導

空気の通り道を開く筋肉の弛緩を促進するため、無呼吸の誘因となるアルコール、睡眠薬をやめることも有効です。



坂部 亜希子  
副部長

専門外来

補聴器外来 毎週木曜日14時～

まず一般外来を受診していただき、耳の疾病の有無を診断します。

新聞広告やテレビショッピングを見て、自己判断で合わない補聴器を使うとかえって難聴が進行してしまうことがあります。まずは現状の聴力の評価をしてから、補聴器使用の是非を判断します。ご家族から言われるまま、なんとなく使った結果、難聴が進んでし

まうような患者さんが少なくなるように、補聴器メーカーと連携して、フィッティングをしていきます。高額な機器ですから、まずは試しに使っていただき、何度か調整をして患者さんとの適応が良いと判断した時点で購入していただきます。そして、適正に補聴器を使えるような指導・フォローアップをしていきます。

# 耳鼻咽喉科はどんなところ？

## 手術

鼻副鼻腔手術全般、頭頸部良性腫瘍手術、アデノイド切除、口蓋扁桃摘出術、声帯ポリープ手術などを主に行っています。長期休暇に手術を希望されるお子様は、極力ご希望に添えるよう手術枠を調整しておりますので、ご相談ください。

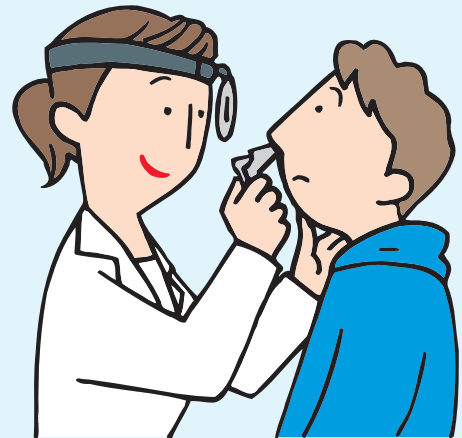


榎本 友美子 医師

## 身障者福祉法第15条第1項に基づく指定医

小谷、坂部両副部長が指定医の認定を受けています。

「音声・言語機能障害」「そしゃく機能障害」「聴覚障害」「平衡機能障害」についての診断書作成を随時受付しております。



### ☆耳鼻咽喉科外来診療担当医表

	月	火	水	木	金
1 診	小谷	榎本	小谷	榎本	小谷
2 診	坂部	坂部	坂部	坂部	坂部
午後	* 受付10時まで	睡眠時無呼吸外来 (16時～18時)		補聴器外来	* 受付10時まで