

おとなの発達障害外来

大人の発達障害は、就職後に職場でコミュニケーションがうまくいかない、空気が読めない、仕事に集中できないといった形で現れることがあります。

子供のころやストレスが高くない状態では特性が目立たず、環境の変化によって特性が強く現れることもあります。

また、二次障害として、不安や気分の落ち込みを感じる方も多いことが知られています。気分の落ち込みや不安でお困りの方をサポートするために、当院では、18歳以上の勤労者を対象に、おとなの発達障害外来を行っています。

以下にあげることでお困りの方はご相談ください

- ・相互的な対人関係がうまく築けない
- ・コミュニケーションを取るのが苦手
- ・興味や行動に偏りがある
- ・空気を読めないと言われる
- ・臨機応変な対応が苦手
- ・じっとしているのが苦手
- ・順番を待つのが嫌い
- ・うっかりミスや忘れ物が多い
- ・集中力がなく、気が散りやすい
- ・整理整頓が苦手
- ・気分が落ち込む
- ・不安や焦りが強い など



■日時：水曜日or木曜日午前中（電話での完全予約制）

■予約方法：受付時間（平日9時～15時）に

メンタルヘルス外来 03-3742-7301（代表）お電話ください

■持ち物：初診時可能であれば、母子手帳、成績表、アルバム等お持ちください

■なお、電話以外の予約は受け付けておりません。また当院では二次障害でお困りの方の治療を主目的としており、診断書のみ、検査のみ希望の方はお断りしています。

■料金について■

保険診療による診察代に加え、予約料として別途5,000円（税別）がかかります。

また、紹介状をお持ちでない場合、初診時選定療養費として5,000円（税別）がかかります。

心理検査：保険適用のものは保険を使用します。

カウンセリング（保険適用外）：初回4,000円（税別）

2回目以降は1回あたり45分3,000円（税別）