

# 自助具ってなに？

先月号でご紹介した“自助具”について解説します

## 自助具とは

体が不自由な方が日常の生活活動を少しでもやりやすく可能な限り自分でできるように工夫した道具のことです。  
既製品や個人に合わせて手作りで提供しています。

## “自助具リスト”ができました！

食事に使用している自助具の一覧表を作りました！  
選定や使用の際に参考にして頂ければと思います。



種類	特徴
ユニバーサルスプーン	特徴：スプーンの方角を自在に動かすことができる 適応：口元へ運ぶのが難しい方 関節の制限や筋力低下がある方
ソフトゴムスプーン	特徴：さじ部の形状が浅く、食べ物が残りにくい 柔らかいゴム製のため、口元へのあたりがやさしい 適応：さじ部の食べ残しが多い方 口元が弱い方



リハビリ室受付横に置いてあります。  
ご自由にお手に取ってご覧ください！

※裏面『自助具リストの使用場面』

# 自助具リストの使用場面

## ①問題発生！



一人じゃ食事が  
食べられないなあ…

## ②OTによる評価

関節の制限があって  
口元へ運ぶのが難しいのね！



## ③リストから選ぶ

種類	特徴
ユニバーサルスプーン 	特徴：スプーンを自在に動かすことができる  適応：口元へ運ぶのが難しい方 関節の制限や筋力低下がある方
ソフトゴムスプーン 	特徴：さじ部の形状が浅く、食べ物が残りにくい 柔らかいゴム製のため、口元へのあたりがやさしい  適応：さじ部の食べ残しが多い方 口元が弱い方

## ④解決！



一人で食べられる  
ようになったぞ！

**複数の自助具を組み合わせたたり、  
個人に合わせて提供します！**

何か不明な点があれば些細なことでもご相談ください。