

ろうさいの森

Vol 177 6月号



撮影：病院長 森田 明夫

第1回ひだまり「健康・楽しみ・交流」の場を開催しました

令和7年5月20日に、『健康・楽しみ・交流』をテーマに、誰でも集まれる場所『ひだまり』の第1回目を開催しました。当院のリハビリスタッフによる「いつまでも若々しくいるための健康体操」をお越しいただいた参加者の皆様と行いました。



～次回開催～

「自分の体力を知ろう！身体測定」

日 時：6月17日（火）

15：30～16：30

場 所：東京労災病院 3階 大会議室

参加費：無料

京急グループと健康推進の取組を行っています

京急グループと東京労災病院で連携して健康推進の取組を行っています。東京労災病院は、これまでも京急グループと連携して地域の健康増進の普及を目指した活動を行ってきました。

今回は、脳神経外科医である森田院長の監修のもと初のコラボレーション弁当を作りました。今後の取組も引き続きお知らせしていきます。



出張講座を行いました

令和7年5月16日（金）に大森南図書館にて出張講座を行いました。当院の診療放射線技師が「認知症のための核医学検査」について講演を行いました。ご参加いただいた皆様におかれましては、誠にありがとうございました。

～次回開催日程～

日 時：6月12日（木）14：00～

演 目：「糖尿病ってどんな病気」

場 所：大森南図書館

参加費：無料

消化器内科

院長補佐 消化器内科部長 西中川 秀太

消化器内科は消化管(食道、胃、十二指腸、小腸、大腸)と肝臓、胆嚢、膵臓などの多くの臓器を診る診療科です。疾患は胃潰瘍、腸炎や肝炎、胆嚢炎などの良性疾患から胃がん、大腸がん、膵がんなどの悪性疾患まで多岐にわたります。消化器疾患全般にわたって安全性を重視しつつ、迅速で適切な対応を心がけています。

当科では5名の学会専門医と2名の専攻医が外来・入院・救急・内視鏡検査・超音波検査など、広く担当しています。新たな機器・手技の導入を積極的に行い、定期的な勉強会で知識のアップデートを行っています。

また、消化器外科や放射線科などの他科との連携も重要になります。当院では消化器内科と消化器外科の連携を密にするために「消化器センター」を設置し定期的にカンファレンスを行い治療方針を決定しています。

消化器疾患は腹部の違和感などの言葉で表しにくい症状や、便秘異常など経過の長い症状で困ることも多い領域ですので、気になることがありましたら消化器内科を受診ください。

2023年に最新の内視鏡システムを導入しました。鎮静内視鏡を希望される患者様が増えており、検査後の安静スペース、モニターを増設し対応しています。

また、経鼻内視鏡を導入しており、苦痛が少ないため大変好評をいただいています。



大腸がんについて

- ・大腸がんは年々増加しており、部位別死亡数は、**男性では肺がんに次いで2位、女性では1位です。**
- ・予防法は確立していませんが、食事療法(カロリーを控える、食物繊維を多くとる、アルコールを控えめにする)と適度な運動が有効とされています。
- ・早期発見、早期治療を行えば予後は比較的良好です。
Stage0、Stage1の大腸がんの5年生存率は90%以上です。

早期大腸がん



- ・**早期発見には大腸癌検診(便潜血検査)が有用です。**検診で陽性になったら、大腸内視鏡検査を受けましょう。
- ・それ以外にも
①便に血が混じる。②血液検査で貧血がある。③便秘異常がある。④ご家族に大腸がんの方がいる。⑤体重が減っている。
これらに当てはまる方も大腸内視鏡検査を受ける必要があります。ご心配な症状があれば消化器内科を受診ください。



外科・消化器外科

院長補佐 消化器外科部長 小林 隆

『消化器外科』……どういった病気を診る“外科”か、みなさんご存じですか？

おおまかにいうと『消化器外科』とは消化器内科と同様に消化に関わる腹部の臓器の病気を中心に診療をおこなう診療科です。

あつかう臓器も消化器内科と同様、**食道から胃、小腸、大腸、肛門**といった食べ物の通り道である消化管に加えて、**胆のうやすい臓**といった食べ物の消化に関わる臓器、栄養を蓄え身体の毒素を解毒する役割をもつ**肝臓**まで幅広いです。

さらに、**鼠径ヘルニア**や**痔**など必ずしも“消化”にかかわらない病気もあついています。

具体的には

- ・胃がん・大腸がん・肝臓がん・胆のう/胆管がん・すい臓がん、といった**悪性疾患**
- ・胆石/胆のう炎・急性虫垂炎・鼠径ヘルニア・腸閉塞・痔核/痔ろう、といった**良性疾患**や**腹部の救急疾患**

これらの疾患を主に手術で治療するのが消化器外科になります。また、手術だけではなく、患者さんの病態に応じて**抗癌剤**など**薬物治療**や**放射線治療**も様々な診療科と一緒に協力して行っています。

ご自身や身の回りの方で「手術を受けた方がよいのか」、それとも「経過観察でよいのか」といったことで悩まれている方がいらしたら、いつでも我々にご相談ください。

患者さんの希望を伺いながら、最も良い対応を一緒に考えていきましょう！



例えば……こんな時は『消化器外科』に相談してください！

- 脂っこい食事をすると背中が張ってきたり、みぞおちから脇腹が重苦しくなる
 - 人間ドックや健康診断で胆石を指摘されたけど痛くないのでそのままにしている
 - 以前、急性虫垂炎といわれたけど抗生剤で治ったのでそのままにしている
 - トイレにいったお尻を拭いたら血が付いたけど、しばらくしたら血がつかなくなったので“痔”だと思ってそのままにしている
 - なんとなく足の付け根が膨らんでいるような気がする
- ⇒ そのままにせず、われわれ消化器外科にご相談ください！
優しい外科医が笑顔でご相談にのります



東京労災病院外来診療担当医表

令和7年6月1日現在

診療科		月		火		水		木		金		
内科	新 患	新患担当医師		新患担当医師		新患担当医師		新患担当医師		新患担当医師		
	消化器	西中川 秀太		石井 咲貴 大場 信之		西中川 秀太 松坂 翔(午後) 折原 慎弥		折原 慎弥 西中川 秀太 石井 咲貴(午後)		土方 一龍 大場 信之		
	腎代謝高血圧	土方 一龍 杉田 和哉		眞部		岡田 曹志		杉田 和哉		品中 優人		
	呼吸器	松村 琢磨(午前)		河野 正和(午前) 春日 憲太郎(午前)		松村 琢磨(午前) 堀 橋太(午前)(整形外科4診で診察)		鈴木 英子(午前) 伊藤 幸祐(午前)		河野 正和(午前) 伊藤 幸祐(午後)		
	SAS専門外来(睡眠時無呼吸)	河野 正和(14時～)		河野 正和(14時～)		松村 琢磨(14時～)		伊藤 幸祐(14時～)		伊藤 幸祐(14時～)		
	糖尿 病・ 内 分 泌	(8時15分～11時)	桑原 公一郎(8時30分～) 曹 心怡(～9時) 組(9時～12時30分)		桑原 公一郎(8時30分～) 林 晃司(8時30分～12時) 曹 心怡(8時30分～12時)※1		桑原 公一郎(～10時30分) 土方 麻衣(9時～11時30分) 金澤 憲(～9時)		金澤 憲(～11時30分) 桑原 公一郎(～10時30分)		桑原 公一郎(～10時30分) 曹 心怡(～11時30分)	
			(11時～14時)		正 井 金澤 憲(～14時30分)		正 井(10時30分～) 桑原 公一郎(13時～)		園田(10時30分～13時30分) 桑原 公一郎(11時30分～13時) 曹 心怡(13時～14時)		正 井(10時30分～) 桑原 公一郎(12時30分～13時30分)	
		(14時～17時)	桑原 公一郎(12時30分～13時30分) 土方 麻衣(13時30分～16時30分) 林 晃司		桑原 公一郎(12時～) 桑原 公一郎(14時30分～) 曹 心怡(16時～)		桑原 公一郎 金澤 憲 土方 麻衣(15時30分～16時30分) 濱野		桑原 公一郎(13時30分～) 曹 心怡(13時～14時) 曹 心怡(16時～)		桑原 公一郎(12時30分～13時30分) 土方 麻衣(13時30分～16時30分) 林 晃司	
			緩和ケア外来		河野 正和(午前)※3							
	血液内科						大山(13時～)					
大田区アスベスト検診		河野 正和(14:30～15:00)										
循環器科		浅原 敏之 和田 七海		高尾 則博 和田 七海 有上 周佑(13:30～16:00)		吉玉 隆 高尾 則博		浅原 敏之 有上 周佑(午前)※外科2診にて診療		吉玉 隆 久次米(午前)※内科外来6にて診療		
総合診療科(火曜日新患)				山本 武史(9時～15時半)※外科3診にて診療				山本 武史(14時～)				
ペースメーカー外来(午後)				浅原 敏之(第1・2)・吉玉 隆(第3)								
精神科 ・神経科	1 診	出口 育海						出口 育海		出口 育海		
	2 診			水原								
小児科	午 前	1 診	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	
		2 診	津久井(第1)		津久井(第4)・山城(第2)							
	午 後	1 診	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	直井 和之	遠 藤(第3)	
		2 診	津久井(第1)		津久井(第4)・山城(第2)							
外 科	1 診	安城 芳紀		小林 隆	小林 隆(初診・紹介)	野原 茂男		秀野 泰隆				
	2 診				安城 芳紀(予約のみ)							
	3 診							ストーマ外来				
	午後				安城 芳紀(予約のみ)							
呼吸器外科 ※2	2診・3診	穴見 洋一・牧野		手術日				手術日		穴見 洋一		
	結節外来	牧野(午前のみ)								穴見 洋一		
乳腺外科	午 前	金田 隼子		金田 隼子(予約のみ)		金田 隼子(予約のみ)		金田【男性】・男性コンサル ・遺伝性腫瘍外来		金田 隼子		
	午 後	金田 隼子		金田 隼子						金田 隼子		
整形外科	外来	1診	筋野 隆	金井 宏幸		筋野 隆	金井 宏幸	筋野 隆	金井 宏幸	筋野 隆	金井 宏幸	
		2診	福井 辰脩	齊木 寛	相原 正宣	相原 正宣	相原 正宣	相原 正宣	相原 正宣	相原 正宣	相原 正宣	
		3診		櫻井 佑斗	岡村 博輝	岡村 博輝	岡村 博輝	岡村 博輝	岡村 博輝	岡村 博輝	福井 辰脩	
		4診			堀 雄太(呼吸器)(整形外科で診察)							
		5診			脳外医師(整形外科で診察)							
	専門外来	リウマチ膠原病内科 手外科センター								増岡(13時30分～15時)		
リハ科	1 診	鈴木 久美子		鈴木 久美子		鈴木 久美子		鈴木 久美子				
	2 診	浪岡 隆洋		浪岡 隆洋		浪岡 愛		浪岡 愛		浪岡 隆洋		
脳神経移植科(完全予約制)		浪岡 愛		浪岡 愛								
皮膚科	1 診	横田 真樹		今井		横田 真樹		今井		今井		
	2 診	前川 真穂		横田 真樹		前川 真穂		横田 真樹		前川 真穂		
形成外科	1 診	大原		小笹 俊彦		小笹 俊彦		横田 真樹		前川 真穂		
	午後(～15:30)当日受付のみ	大原				小笹 俊彦				大澤(第3のみ)		
脳神経外科 ・脳神経内科	6 診	三品 雅洋(脳内)		藤澤 洋輔(脳内)		藤澤 洋輔(脳内)		三品 雅洋(脳内)		三品 雅洋(脳内)		
	7 診	高橋 康大(脳内)		重 優美子(脳内)		森田 明夫 院長		高橋 康大(脳内)		北濱(脳外・脊椎専門外来)		
	8 診	平戸 亜重彦(脳外)		中村 友直(脳外)		加藤 宏一(脳外)		手術日		加藤 宏一(脳外)		
	午後					加藤 宏一(脳外)						
泌尿器科	1 診	新井 兼司		手術日		新井 兼司		新井 兼司				
	2 診	清水 知		交代制		清水(第1.2) 坂本(第3.5) 玉田(第4)		坂本 憲亮		清水 知		
	3 診					坂本 憲亮(第1)						
産婦人科	午前			森田						木戸(不定期)		
	午後					長屋						
眼 科	午 前	大矢 祐輔		杉本 智美・大矢 祐輔		秋山 朋代・大矢 祐輔		秋山 朋代・杉本 智美		8:30 黄斑外来 11:00 硝子体注射		
	午 後(予約制)	大矢 祐輔		杉本 智美・大矢 祐輔(処置)		手術日		秋山 朋代・杉本 智美		杉本 智美・大矢 祐輔(処置)		
耳鼻咽喉科	午 前	1 診	大野(2診)		小池 遼介		小池 遼介		原		澤口(2診)	
		2 診	高柳 博久(午前手術日) 亀井 真帆(午前手術日)		高柳 博久		高柳 博久		亀井 真帆		高柳 博久(午前手術日) 亀井 真帆(午前手術日)	
		3 診	小池 遼介(午前手術日)		亀井 真帆		補聴器外来(リオネット)		小池 遼介(午前手術日)		小池 遼介(午前手術日)	
	午 後	1 診			小池 遼介		小池 遼介		めまい外来			
		2 診	手術日		高柳 博久		高柳 博久		亀井 真帆			
		3 診					亀井 真帆				手術日	
											補聴器外来(リオネット)	
放射線診断科		長瀬 雅則 池田 莹		長瀬 雅則 池田 莹		長瀬 雅則(午後) 池田 莹		長瀬 雅則 池田 莹		長瀬 雅則 池田 莹(午後)		
放射線治療科(完全予約制)				伊藤						新谷		
傷のケアセンター		※診察は【 】の診療科 外来ブースで行います。				【形成外科】		【皮膚科】		【皮膚科】		

※オレンジ色の網掛け部分は前月から変更した箇所、赤字は女性医師です。

※1糖尿病内科医師が泌尿器科外来フースを使用して診察します。

※2予約無し診察も可能。事前連絡で他曜日も診察可能。(手術時を除く)

※3事前予約が必要です。

(ご予約の相談は、呼吸器内科 河野医師まで連絡してください。)

※4事前予約が必要です。月～金どの時間も予約可能です。

★担当医師の都合により変更される場合があります。

【理念】

命の輝きを共有できる病院

【基本方針】

- 質の高い急性期医療の実現
- 安全で心温かな医療の提供
- 地域の実現と災害医療への貢献
- 勤労者医療の推進と普及
- 職員の福利・厚生への向上
- 健全な経営基盤の確立

労働者健康安全機構 東京労災病院
東京都大田区大森南四丁目13番21号

TEL 03 (3742) 7301 (代表)

TEL 03 (3742) 7129 (連携室直通)

FAX 03 (3742) 7314 (連携室直通)