

# ろうさいの森

Vol. 178 7月号



撮影：病院長 森田 明夫

## 第2回ひだまり「健康・楽しみ・交流の場」を開催しました

令和7年6月17日に、『健康・楽しみ・交流』をテーマに、誰でも集まることのできる場所『ひだまり』を開催しました。第2回目は「身体計測」「ひだまり体操・運動レクチャー」を行いました。サルコペニア（筋肉量の減少）やフレイル（加齢に伴う心身の虚弱）を予防することを目的に以下の項目を測定しました。

- ・嚥下機能（飲み込む力の確認）
- ・下肢筋力（下腿周囲径による評価）
- ・握力（握力計による筋力測定）
- ・認知機能（簡易テストによるチェック）

多くの方に参加いただき大変賑わいました。次回もぜひお越しください。



～次回開催日程～

「正しい水分補給で熱中症予防」  
「ころころビー玉で楽しいうちわづくり！」

日時：7月15日（火）  
15：30～16：30

場所：東京労災病院 3階 大会議室  
参加費：無料



## 出張講座を行いました

令和7年6月12日（木）に大森南図書館にて出張講座を行いました。当院の糖尿病看護認定看護師・糖尿病療養指導士による「糖尿病ってどんな病気？」について講演を行いました。ご参加いただいた皆様におかれましては、誠にありがとうございました。

～次回開催日程～

日時：7月10日（木）14：00～

演目：「糖尿病と注射薬  
～薬剤師として伝えたいこと～」

場所：大森南図書館

参加費：無料

## SUMMER FESTA in Heiwajimaに参加します

令和7年8月23日（土）・24日（日）に平和島BIG FUNにて開催される「SUMMER FESTA in Heiwajima」に初めて参加します。

当院は「AED体験」「救護所」等を予定しています。皆さま、是非お越しください。詳細は来月お知らせいたします。

イメージ写真



## 病院見学会を開催します

～開催日程～

日付：9月6日（土）

内容：病院紹介・見学、こども食堂、キッチンカー、フードパントリー等

参加費：無料



## 呼吸器内科

呼吸器内科部長 河野 正和

**当科の紹介** 呼吸器内科は主に肺・気管支からなる呼吸器を対象にしており、呼吸器外科と共に呼吸器センターとして診断・治療を行っています。総合内科専門医・呼吸器内科専門医4名、呼吸器内視鏡・睡眠学会専門医、がん治療認定医、専攻医等多数の医師が在籍しており、日々の回診やカンファレンスを通じて情報共有と知識取得に努めています。

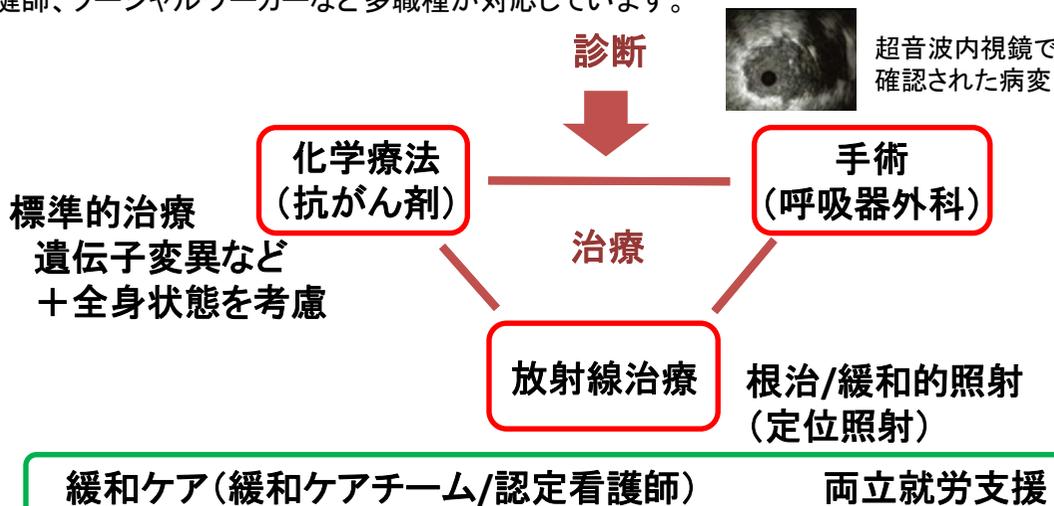
**当科の特色** 精密検査が必要とされたり、改善しない咳や息切れなどの症状でご紹介・受診されることが多いと思いますが、適切な診断と対応を目指しています。

- ・胸部異常陰影(健診など)： 受診当日に高精度CTを施行し、ご説明するよう努めています。
- ・肺がんまたは中皮腫等の悪性腫瘍： 城南地区唯一の東京都がん診療連携協力病院(肺)として、肺がんやその他の悪性腫瘍の診断・治療に外科や放射線科と連携し対応しています。呼吸器内科の治療は主に化学療法(抗がん剤)が中心になります。診断治療は日進月歩ですが遺伝子検査結果、分子標的薬・免疫チェックポイント薬の選択など、その時点でのコンセンサスと個々の状況を総合的に考えた治療を心がけています。放射線治療は最新の機器が導入されており、定位照射も可能で根治・緩和何れの治療にも対応しています。
- ・睡眠時無呼吸症候群： 火・水・金曜日午後には専門外来を設置し、ポリソムノグラフ検査をはじめとする各種検査、治療としてのCPAP導入等のみならず、肥満症など合併症への「気づき」になる大切な契機と考えています。特に職業運転手の方々には事前の外来受診なく入院検査できるように考慮しますので、企業担当者または主治医より医療連携室にご連絡ください。
- ・気管支喘息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)： 従来の吸入薬を中心にした治療の他、各種抗体薬を導入しています。
- ・間質性肺疾患： 抗繊維化薬(ニンテダニブ、ピルフェニドン)の投与等を行っています。

また適切な医療が受けられるよう、地域の医療機関との連携を推進しております。

## 肺がんの診断・治療について

肺がんの診断・治療は呼吸器内科だけではなく、呼吸器外科・放射線科と連携して行っています。気管支鏡検査は超音波や適切な鎮静を併用し、確実、安全かつ負担の少ない診断に努めています。また症状の緩和や仕事との両立(就労支援)についても、看護師、薬剤師、栄養士、保健師、ソーシャルワーカーなど多職種が対応しています。



## 呼吸器外科

呼吸器外科部長 穴見 洋一

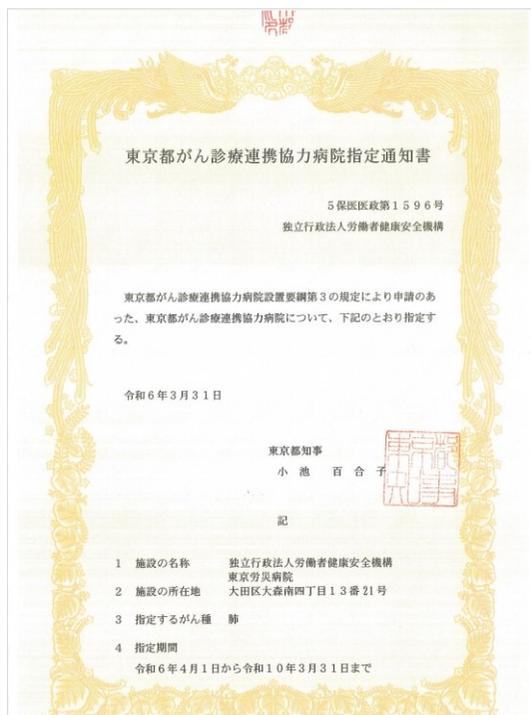
呼吸器外科とは：

肺の外科または心臓・大動脈以外の胸の外科です。病気は多岐にわたります。肺癌、大腸癌等から肺に転移した癌、気胸、膿胸、縦隔腫瘍や外傷、多汗症、さらには肺の先天的な疾患など、様々な胸部の疾患に対して、外科的に治療していく診療科です。

当院は城南地区の一般臨床病院で唯一、肺癌での東京都がん診療連携協力病院に選ばれています。

最近、小さい肺癌に対しては、従来よりも小さく肺を切除する方法が標準治療として認められましたので、当院でも結局的に肺の機能を温存する手術に努めています。

当院では呼吸器外科、呼吸器内科、放射線治療科が「呼吸器センター」として合同で会議を行い、最適な治療戦略を提案しています。



## 胸腔鏡下手術

- ・ 当院では3~8cmの創と1.5cmの創の2か所の創を用いて、胸腔鏡カメラとマジックハンドのような道具を使って手術を行っています。
- ・ この方法では手術中の出血時の対応も迅速・安全に行えます。
- ・ 現在、ほぼすべての手術は胸腔鏡下手術です
- ・ 術後早期離床が可能で、手術翌日から歩けます。
- ・ 手術翌日の昼食から食事再開されます。
- ・ 術後1週間以内での退院も可能です

## 肺癌の手術の創



# 東京労災病院外来診療担当医表

令和7年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科	新患	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	
	消化器	西中川 秀太	石井 咲貴 大場 信之	西中川 秀太 松坂 翔(午後) 折原 慎弥	折原 慎弥 西中川 秀太 石井 咲貴(午後)	土方 一範 大場 信之	
	腎代謝高血圧	土方 一範 杉田 和哉	真部	岡田 曹志	杉田 和哉	畠中 優人	
	呼吸器	松村 琢磨(午前)	河野 正和(午前) 春日 憲太(午前)	松村 琢磨(午前) 堀 穂太(午前)(整形外科で診察)	鈴木 美子(午前) 伊藤 幸祐(午前)	河野 正和(午前) 伊藤 幸祐(午後)	
	SAS専門外来(睡眠時無呼吸)		河野 正和(14時～)	松村 琢磨(14時～)		伊藤 幸祐(14時～)	
	糖尿病・内分泌	(8時15分～11時)	桑原 公一(8時30分～) 曹 心恰(～9時) 植 正 井	桑原 公一(8時30分～) 林 晃司(8時30分～12時) 曹 心恰(8時30分～12時)※1	桑原 公一(～10時30分) 土方 麻衣(9時～11時30分) 金澤 憲(～9時)	金澤 憲(～10時30分) 桑原 公一(～10時30分) 植田(10時30分～13時30分)	桑原 公一(～10時30分) 曹 心恰(～11時30分) 正 井(10時30分～)
		(11時～14時)	桑原 公一(12時30分～13時30分)	桑原 公一(12時～)	桑原 公一(13時～)	桑原 公一(11時30分～13時) 曹 心恰(13時～14時)	桑原 公一(12時30分～13時30分)
		(14時～17時)	桑原 公一(14時～) 土方 麻衣(13時30分～16時30分) 林 晃司	桑原 公一(14時30分～) 濱野 曹 心恰(16時～)	桑原 公一 金澤 憲 土方 麻衣(15時30分～16時30分)	桑原 公一(13時30分～) 曹 心恰(16時～)	桑原 公一 土方 麻衣(13時30分～16時30分)
		緩和ケア外来		河野 正和(午前)※3			
	血液内科			大山(13時～)			
大田区アセスメント検診	河野 正和(14:30～15:00)						
循環器科	浅原 敏之 和田 七海	高尾 剛博 和田 七海 有上 周佑(13:30～16:00)	吉玉 隆 高尾 剛博	浅原 敏之 有上 周佑(午前)※外科2診にて診察	吉玉 隆 久次米(午前)※内科外来6にて診察		
総合診療科(火曜日新患)		山本 武史(9時～15時半)※外科3診にて診察		山本 武史(14時～)			
ペースメーカー外来(午後)		浅原 敏之(第1・2)・吉玉 隆(第3)					
精神科・神経科	1 診	出口 直造		出口 直造	出口 直造		
	2 診		水原				
小児科	午前	1 診	直井 和之(第4休診)	直井 和之(第5休診)	直井 和之	直井 和之	
		2 診	津久井(第4)	津久井(第5)	山城(第3)		
	午後	1 診	直井 和之(第4休診)	直井 和之(第5休診)	直井 和之	遠 藤(第2)	
		2 診	津久井(第4)	津久井(第5)	山城(第3)		
外科	1 診	安城 芳紀	小林 隆	小林 隆(初診・紹介)	野原 茂男	秀野 泰隆	
	2 診			安城 芳紀(予約のみ)			
	3 診				ストーマ外来		
	午後			安城 芳紀(予約のみ)			
呼吸器外科 ※2	2診・3診	穴見 洋一・牧野	手術日	手術日	穴見 洋一		
	結節外来	牧野(午前のみ)			穴見 洋一		
乳腺外科	午前	金田 陽子	金田 陽子(予約のみ)	金田 陽子(予約のみ)	【男性】乳腺(初患)・乳腺コンサル 金田 陽子		
	午後	金田 陽子	金田 陽子		金田 陽子		
整形外科	外来	1 診	筋野 隆	金井 宏幸	筋野 隆	金井 宏幸	
		2 診	福井 辰侑	齊木 寛	相原 正宣	齊木 寛	
		3 診		櫻井 佑斗	岡村 博輝	岡村 博輝	
		4 診			堀 穂太(呼吸器)(整形外科で診察)		
		5 診			脳外医師(整形外科で診察)		
専門外来	リウマチ膠原病内科 手外科センター				増岡(13時30分～15時)		
リハ科	1 診	鈴木 久美子	鈴木 久美子	鈴木 久美子	鈴木 久美子		
	2 診	浪岡 隆洋	浪岡 隆洋	浪岡 愛	浪岡 隆洋		
		筋電図外来(午後)	筋電図外来(午後)	心理判定外来(全日)	義肢装具外来(午後)		
脳神経移植科(完全予約制)		浪岡 愛	浪岡 愛				
皮膚科	1 診	横田 真樹	今井	横田 真樹	今井		
	2 診	前川 真穂	横田 真樹	前川 真穂	横田 真樹		
形成外科	1 診	大原	小笹 俊彦	大笹 俊彦	太澤(第3のみ)		
	午後(～15:30)当日受付のみ	大原	小笹 俊彦				
脳神経外科 脳神経内科	6 診	三品 雅洋(脳内)	藤澤 洋輔(脳内)	藤澤 洋輔(脳内)	三品 雅洋(脳内)		
	7 診	高橋 康大(脳内)	直 優子(脳内)	森田 明夫 院長	高橋 康大(脳内)		
	8 診	平戸 麻里空(脳外)	中村 友直(脳外)	加藤 宏一(脳外)	手術日		
	午後			加藤 宏一(脳外)			
泌尿器科	1 診	新井 兼司	手術日	新井 兼司	新井 兼司		
	2 診	清水 知	交代制	清水(第1.2)坂本(第3.5)玉田(第4)	坂本 憲亮		
	3 診			坂本 憲亮(第1)	清水 知		
産婦人科	午前		森田		木戸(不定期)		
	午後			長屋			
眼科	午前	大矢 藍輔	8:30 真隈外来 11:00 硝子体注射	秋山 朋代・大矢 藍輔	杉本 智美	杉本 智美・大矢 藍輔	
	午後(予約制)	大矢 藍輔	手術日	手術日	杉本 智美	杉本 智美・大矢 藍輔(加置)	
耳鼻咽喉科	午前	1 診	佐野(2診)	小池 遥介	小池 遥介	佐野(2診)	
		2 診	高柳 博久(午前手術日) 大野 智樹(午前手術日)	高柳 博久	高柳 博久	大野 智樹	
		3 診	小池 遥介(午前手術日)	大野 智樹		大野 智樹(午前手術日) 小池 遥介(午前手術日)	
	午後	1 診		小池 遥介	小池 遥介	補聴器外来(リオンネット)	
		2 診	手術日	高柳 博久	高柳 博久	めまい外来	
		3 診		大野 智樹	大野 智樹	手術日	
放射線診断科		長瀬 雅則 池田 紫	長瀬 雅則 池田 紫	長瀬 雅則(午後) 池田 紫	長瀬 雅則 池田 紫(午後)		
放射線治療科(完全予約制)			伊藤		新谷		
傷のケアセンター	※診察は[ ]の診療科外来ブースで行います。			【形成外科】	【皮膚科】		

※オレンジ色の網掛け部分は前月から変更した箇所です。赤字は女性医師です。  
 ※1 糖尿病内科医師が泌尿器科外来ブースを使用して診察します。  
 ※2 予約無し診察も可能。事前連絡で他曜日にも診察可能。(手術時を除く)  
 ※3 事前予約が必要です。  
 (ご予約の相談は、呼吸器内科 河野医師まで連絡してください。)  
 ※4 事前予約が必要です。月～金との時間も予約可能です。  
 ※担当医師の都合により変更される場合があります。

【理念】  
 命の輝きを共有できる病院  
 【基本方針】  
 1 質の高い急性期医療の実現  
 2 安全で心温かな医療の提供  
 3 地域の発展と災害医療への貢献  
 4 勤務医の推進と向上  
 5 優秀の職員・患者の向上  
 6 健全な経営基盤の確立

労働者健康安全機構 東京労災病院  
 東京都大田区大森南四丁目13番21号  
 TEL 03 (3742) 7301 (代表)  
 TEL 03 (3742) 7129 (連携室直通)  
 FAX 03 (3742) 7314 (連携室直通)