

ろうさいの森

Vol. 179 2025年8月号



えぞにゅう@礼文島 病院長 森田 明夫 撮影

第3回ひだまりを開催しました

7月15日（火）ひだまり「健康・楽しみ・交流の場」を開催しました。

■ 食事管理で熱中症を予防しよう

当院の管理栄養士より、水分補給だけでなく、塩分や栄養バランスを意識した食事の重要性や、暑い時期でも無理なく食べられるメニューの工夫について紹介がありました。

■ ビー玉アートで彩るオリジナルうちわ作り

絵の具をつけたビー玉を転がして模様を描く「ビー玉アート」で、オリジナルのうちわを作成しました。

～次回開催日程～

「肩Reborn(肩のお話し)」
「楽に動かそう！肩まわりの体操」

日 時：8月19日（火）
15：30～16：30
場 所：東京労災病院3階 大会議室
参加費：無料 お気軽にご参加ください。

出張講座を行いました

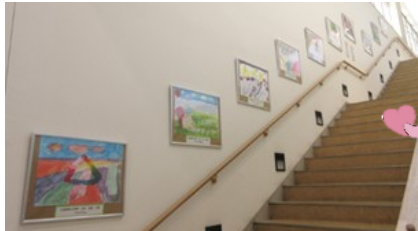
7月10日（木）に大森南図書館にて出張講座を行いました。当院の薬剤師による「糖尿病と注射薬～薬剤師として伝えたいこと～」について講演を行いました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

～次回開催日程～

日 時：8月7日（木）14：00～
演 目：「転倒予防 今日からできる
転ばないカラダづくり」
場 所：大森南図書館 参加費：無料

ホスピタルアートを 展示しました

大森第四小学校、大森第一中学校の生徒さんが新たに制作した絵画、水墨画、鉛筆デッサン、習字を展示しております。1階総合受付前の階段壁面、2階廊下に展示しております。是非ご鑑賞ください。



SUMMER FESTA in Heiwajima に参加します

8月23日（土）・24日（日）にBIG FUN平和島にて開催される「SUMMER FESTA in Heiwajima」に参加します。心肺蘇生、AED体験や救護所の設置を予定しております。皆さま、是非お越しください。



BIGFUN
SUMMER FESTA'25
2025.8.23(土) 24(日) 10:00-17:00



病院見学会を開催します

日 時：9月6日（土）10：00～14：00
内 容：院長・脳神経内科部長による講演
病院紹介・見学、こども食堂
キッチンカー、フードパントリー等
参加費：無料