

ろうさいの森

Vol. 180 2025年9月号



プラハの市場にて 病院長 森田 明夫 撮影

第4回ひだまりを開催しました

8月19日（火）ひだまり「健康・楽しみ・交流 の場」を開催しました。日常生活で取り入れやすい「五十肩予防体操」を行いました。体操は下記のQRコードより視聴できます。

～次回開催日程～

「ひだまり秋の大運動会」
『手の運動』『足の運動』『頭の運動』
の3種目運動会を開催します。
日 時：9月19日（火）
15：30～16：30
場 所：東京労災病院3階 大会議室
参加費：無料 お気軽にご参加ください。



出張講座を行いました

8月7日（木）に大森南図書館にて当院の理学療法士による出張講座を行いました。

～次回開催日程～

日 時：9月11日（木）14：00～
演 目：「冬に向けたお肌のケア」
講 師：皮膚・排泄ケア認定看護師
場 所：大森南図書館 参加費：無料



平和島スターボウルにて 健康講座(整形外科)を開催しました

8月18日（月）に平和島スターボウルにて「健康講座」を行いました。当院整形外科の金井部長による「“ひざの痛み”との付き合い方」、齊木副部長による「骨粗鬆症防いで元気に長生き」について講演を行いました。



SUMMER FESTA in Heiwajima に参加しました

8月23日（土）・24日（日）にBIG FUN平和島にて開催された「SUMMER FESTA in Heiwajima」にAED体験と救護室として参加しました。AED体験は2日間で延べ208名と多くの方々に体験していただきました。



京急グループコラボ弁当 第2弾

京急グループと東京労災病院のコラボ弁当第2弾が発売されました。2種類の秋のしみじみ身体想い弁当を是非お試しください。



病院見学会を開催します

7年ぶりに病院見学会を開催いたします。今回は他施設とのコラボとなっております。是非皆様お越しください。

日 時：9月6日（土）10：00～14：00
内 容：院長・脳神経内科部長による講演
病院紹介・見学、こども食堂、
キッチンカー、フードパントリー等
参加費：無料

詳細はこちら



外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 木村 幸司

編集人 饗庭 虹萌

R7.9.1発行

小児科

小児科部長 直井 和之

当科では、お子さんの感染症、アレルギー疾患、呼吸器疾患、腎疾患などに対する一般診療および乳児健診、予防接種、育児相談など幅広く対応しております。2020年4月より小児アレルギー専門医を迎え、食物アレルギーの負荷試験やアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法等を外来にて積極的に行なっております。神経疾患や心疾患など専門性の高い疾患に対しては当院で可能な検査(CT、MRI、超音波など)を効率よく行ったうえで適時高次医療機関へご紹介しております。

また、眼や耳・鼻、皮膚等に関してより専門的な診察が必要な際は、総合病院である強みを活かして、各科と協力して診療しております。

2022年2月で当院の産科診療は終了してしまいましたが、今まで同様出生前の育児相談等を行うペリネイタルビジットや他院でご出生されたお子さんたちの出生直後からの診療は引き続き行っております。

お子さんのご病気、子育て等、普段の生活の中で気になることがございましたらご相談ください。お子さんとそのご家族に親しみと信頼を持たれるような小児診療を心掛けて参ります。

舌下免疫療法について

アレルギー性鼻炎には、主に薬物療法(対症療法)とアレルゲン免疫療法の2つの治療法があります。薬物療法は、症状を起こす物質の働きや鼻の中の炎症をおさえて症状を和らげます。アレルゲン免疫療法は、体をアレルゲンに慣らして、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。現在国内で使用できる治療薬は、スギ花粉症の場合はスギ花粉を、ダニアレルギー性鼻炎ではダニのアレルゲンを含む2つです。アレルゲン免疫療法の中でアレルギー反応の出現の可能性が低い舌下免疫療法を当院でも行なっております。

適応年齢: 舌の下に薬剤を入れ、1分間飲み込まず、その後内服できる5歳以上です。

舌の下に入れる



そのまま待つ



つばを飲み込む



治療開始できる期間:

スギ花粉症: スギ花粉が飛散してない7月から12月の間です。

ダニアレルギー性鼻炎: 1年中いつでも開始できます。

治療効果及び期間: 早い時期に治療開始された場合は、次の花粉症のシーズンに効果が認められる方がおります。治療期間はいずれも3年の継続が目安となっております。

注意点(副反応): 開始時にアレルギー反応が出る可能性がございますので、注意深く観察できる院内で治療を開始させていただいております。



例年春先からのスギ花粉症の症状にお悩みのお子さんに対して、次のスギ花粉のシーズン前に、舌下免疫療法を試してみたいかどうかでしょうか。ご希望の方は当科へご相談ください。

眼科

眼科医師 大矢 紘輔

眼科は、地域の皆さまの“目の健康”を守ることを使命とし、最新の知見と機器を取り入れた診療を行っています。

当院では、白内障・緑内障・加齢黄斑変性といった加齢に伴う病気をはじめ、糖尿病網膜症・高血圧性網膜症・網膜血管閉塞症など生活習慣病に関連した疾患、ドライアイ・眼精疲労といった日常生活に身近な目の不調まで幅広く診療を行っております。

特に白内障については、これまで多くの方が当院で手術を受けられており、患者様一人一人に合わせた安全で丁寧な治療を心がけています。

そのうえで患者さまが安心して診療を受けられるよう、分かりやすい説明と丁寧な対応を大切にしていますので、目に関するお悩みがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

白内障の手術で認知症のリスクを下げる可能性

白内障とは、「目の中のレンズ(水晶体)が濁って、見えにくくなる病気」です。年齢を重ねるにつれて多くの人に起こり、見え方がぼやけたり、眩しく感じたりするのが特徴です。

白内障は手術で濁ったレンズを取り替えることで視力を回復させることができます。



白内障



正常水晶体

2022年、アメリカの研究で、白内障手術を受けた高齢者は、受けていない人と比べて認知症になるリスクが約30%低いことがわかりました。これは、世界的に信頼されている医学雑誌「JAMA」に掲載された研究結果です。

よく見えるようになることで脳への刺激が増えたり外出や交流がしやすくなったりすることが脳の健康を保つ要因と考えられています。

白内障は放っておくと生活の質を下げるだけでなく、将来的な認知機能にも影響するかもしれません。見えにくさを少しでも感じたら早めに眼科を受診しましょう。

出典：JAMA Internal Medicine(2022年)

研究者：Cecilia S.Lee, Laura E.Gibbons他

<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2786583>

東京労災病院外来診療担当医表

令和7年9月1日現在

診療科			月	火	水	木	金
内科	新 患		新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師
	消化器		西中川 秀太 土方 一範	石井 咲貴 大場 信之	西中川 秀太 松坂 翔(午後) 折原 慎弥	折原 慎弥 西中川 秀太 石井 咲貴(午後)	土方 一範 大場 信之
	腎代謝高血圧		杉田 和哉	眞部	岡田 曹志	杉田 和哉	畠中 優人
	呼吸器		松村 琢磨(午前)	河野 正和(午前) 春日 憲太郎(午前)	松村 琢磨(午前) 堀 礎太(午前)(整形外科4診で診察)	鈴木 至子(午前) 伊藤 幸祐(午前)	河野 正和(午前) 伊藤 幸祐(午後)
	SAS専門外来(睡眠時無呼吸)			河野 正和(14時～)	松村 琢磨(14時～)		伊藤 幸祐(14時～)
	糖尿病・ 内分泌	(8時15分～11時)	桑原 公一郎(8時30分～) 曹 心怡(～9時) 紅(9時～12時30分)	桑原 公一郎(8時30分～) 林 晃司(8時30分～12時) 曹 心怡(8時30分～12時)※1	桑原 公一郎(～10時30分) 土方 麻衣(9時～11時30分) 金澤 憲(～9時)	金澤 憲(～11時30分) 桑原 公一郎(～10時30分) 園田(10時30分～13時30分)	桑原 公一郎(～10時30分) 曹 心怡(～11時30分) 正 井(10時30分～)
		(11時～14時)	正 井 桑原 公一郎(12時30分～13時30分)	金澤 憲(～14時30分) 桑原 公一郎(12時～)	正 井(10時30分～) 桑原 公一郎(13時～)	園田(10時30分～13時30分) 桑原 公一郎(11時30分～13時) 林(13時～14時)	正 井(10時30分～) 桑原 公一郎(12時30分～13時30分)
		(14時～17時)	桑原 公一郎(14時～) 土方 麻衣(13時30分～16時30分) 林 晃司	桑原 公一郎(14時30分～) 濱野 曹 心怡(16時～)	桑原 公一郎 金澤 憲 土方 麻衣(15時30分～16時30分) 濱野	桑原 公一郎(13時30分～) 桑原 公一郎(13時30分～) 代田 曹 心怡(16時～)	桑原 公一郎 土方 麻衣(13時30分～16時30分)
		緩和ケア外来		河野 正和(午前)※3			
	血液内科				大山(13時～)		
大田区アスベスト検診				大田区アスベスト検診※健診部にて診察	厚労省石棉検診※健診部にて診察		
循環器科			浅原 敏之 和田 七海	高亀 則博 和田 七海 有上 周佑(13:30～16:00)	吉玉 隆 高亀 則博	浅原 敏之 有上 周佑(午前)※外科2診にて診療	吉玉 隆 久次米(午前)※内科外来6にて診療
総合診療科(火曜日新患)				山本 武史(9時～15時半)※外科3診にて診療		山本 武史(14時～)	
ペースメーカー-外来(午後)				浅原 敏之(第1・2)・吉玉 隆(第4)			
精神科・ 神経科	1 診		出口 晋彦			出口 晋彦	出口 晋彦
	2 診			水原			
小児科	午 前	1 診	直井 和之(第4休診)	直井 和之(第5休診)	直井 和之	直井 和之	直井 和之
		2 診		津久井(第2・5)	山城(第2)		
	午 後	1 診	直井 和之(第4休診)	直井 和之(第5休診)	直井 和之	直井 和之	遠 藤(第4)
		2 診		津久井(第2・5)	山城(第2)		
外 科	1 診	安城 芳紀 小林 隆		小林 隆(初診・紹介) 安城 芳紀(予約のみ)	野原 茂男 安城 芳紀(予約のみ)	秀野 泰隆	
	2 診						
	3 診						
	午 後			安城 芳紀(予約のみ)		ストーマ外来	
呼吸器外科 ※2		2診・3診 結節外来	穴見 洋一・牧野 牧野(午前のみ)	手術日		手術日	穴見 洋一 穴見 洋一
乳腺外科	午 前		金田 陽子	金田 陽子(予約のみ)	金田 陽子(予約のみ)	金田 陽子(予約のみ)	金田 陽子
	午 後		金田 陽子	金田 陽子			金田 陽子
整形外科	外来	1診	筋野 隆	金井 宏幸		筋野 隆	金井 宏幸
		2診	福井 辰脩	齊木 寛	相原 正宣	齊木 寛	相原 正宣
		3診		櫻井 佑斗	岡村 博輝	岡村 博輝	福井 辰脩
		4診			堀 礎太(呼吸器)(整形外科で診察)		
		5診			脳外医師(整形外科で診察)		
	専門外来	リウマチ膠原病内科 手外科センター					増岡(13時30分～15時)
リハ科	1 診	鈴木 久美子	鈴木 久美子	鈴木 久美子	鈴木 久美子	鈴木 久美子	
	2 診	浪岡 隆洋	浪岡 隆洋	浪岡 隆洋	浪岡 肇	浪岡 隆洋	
		筋電図外来(午後)	筋電図外来(午後)	心理判定外来(全日)	義肢装具外来(午後)		
脳神経移植科(完全予約制)			浪岡 肇	浪岡 肇			
皮膚科	1 診		横田 真樹	今井	横田 真樹	今井	今井
	2 診		前川 真穂	横田 真樹	前川 真穂	横田 真樹	前川 真穂
形成外科	1 診		大原		小笹(第1, 2のみ)		大澤(第3のみ)
	午後(～15:30)当日受付のみ		大原		小笹(第1, 2のみ)		
脳神経外科・ 脳神経内科	6 診	三品 雅洋(脳内)	藤澤 洋輔(脳内)	藤澤 洋輔(脳内)	三品 雅洋(脳内)	三品 雅洋(脳内)	三品 雅洋(脳内)
	7 診	高橋 康大(脳内)	星 俊英子(脳内)	森田 明夫 院長	高橋 康大(脳内)	脳神経内科医師	
	8 診	平戸 麻里奈(脳外)	中村 友宣(脳外)	加藤 宏一(脳外)	手術日	加藤 宏一(脳外)	
	午 後			加藤 宏一(脳外)			
	1 診	新井 兼司	手術日	新井 兼司	新井 兼司		
	2 診	清水 知	交代制	清水(第1,2)坂本(第3,5)玉田(第4)	坂本 憲亮	清水 知	
泌尿器科	3 診						
産婦人科	午前		田野島	森田		中山(第1除く)	木戸(不定期)
	午後				長屋		
眼 科	午 前		大矢 祐輔	8:30 黄斑外来 11:00 硝子体注射	秋山 昭代・大矢 祐輔	杉本 智美	杉本 智美・大矢 祐輔
	午 後(予約制)		大矢 祐輔	手術日	手術日	杉本 智美	杉本 智美・大矢 祐輔(処置)
耳鼻咽喉科	午 前	1 診	佐野(2診)	小池 遼介	小池 遼介	星	佐野(2診)
		2 診	高柳 博久(午前手術日)	高柳 博久	高柳 博久	大野 智樹	高柳 博久(午前手術日)
		3 診	大野 智樹(午前手術日)	大野 智樹	大野 智樹	補聴器外来(リオネット)	大野 智樹(午前手術日)
	午 後	1 診	小池 遼介(午前手術日)	小池 遼介	小池 遼介	めまい外来	小池 遼介(午前手術日)
		2 診	手術日	高柳 博久	高柳 博久	大野 智樹	手術日
		3 診		大野 智樹	大野 智樹		補聴器外来(リオネット)
放射線診断科		長瀬 雅則	長瀬 雅則	長瀬 雅則(午後)	長瀬 雅則	長瀬 雅則	
放射線治療科(完全予約制)		池田 肇	池田 肇	池田 肇	池田 肇	池田 肇(午後)	
傷のケアセンター				伊藤			新谷
※診察は【 】の診療科 外来ブースで行います。					【形成外科】	【皮膚科】	【皮膚科】

※オレンジ色の網掛け部分は前月から変更した箇所です。赤字は女性医師です。
 ※1糖尿病内科医師が泌尿器科外来ブースを使用して診察します。
 ※2予約無し診察も可能。事前連絡で他曜日も診察可能。(手術時を除く)
 ※3事前予約が必要です。
 (ご予約の相談は、呼吸器内科 河野医師まで連絡してください。)
 ※4事前予約が必要です。月～金との時間も予約可能です。
 ☆担当医師の都合により変更される場合があります。

- 【理念】
命の輝きを共有できる病院
- 【基本方針】
- 質の高い急性期医療の実現
 - 安全で心豊かな医療の提供
 - 地域の発展と災害医療への貢献
 - 勤労者医療の推進と普及
 - 職員の福利・厚生の上向
 - 健全な経営基盤の確立

労働者健康安全機構 東京労災病院
 東京都大田区大森南四丁目1番21号

TEL 03 (3742) 7301 (代表)
 TEL 03 (3742) 7129 (連携室直通)
 FAX 03 (3742) 7314 (連携室直通)