

# ろうさいの森

Vol. 180 2025年9月号



プラハの市場にて 病院長 森田 明夫 撮影

## 第4回ひだまりを開催しました

8月19日（火）ひだまり「健康・楽しみ・交流 の場」を開催しました。日常生活で取り入れやすい「五十肩予防体操」を行いました。体操は下記のQRコードより視聴できます。

### ～次回開催日程～

「ひだまり秋の大運動会」  
『手の運動』『足の運動』『頭の運動』の3種目運動会を開催します。  
日 時：9月19日（火）  
15：30～16：30  
場 所：東京労災病院3階 大会議室  
参加費：無料 お気軽にご参加ください。



## 出張講座を行いました

8月7日（木）に大森南図書館にて当院の理学療法士による出張講座を行いました。

### ～次回開催日程～

日 時：9月11日（木）14：00～  
演 目：「冬に向けたお肌のケア」  
講 師：皮膚・排泄ケア認定看護師  
場 所：大森南図書館 参加費：無料



## 平和島スターボウルにて健康講座(整形外科)を開催しました

8月18日（月）に平和島スターボウルにて「健康講座」を行いました。当院整形外科の金井部長による「“ひざの痛み”との付き合い方」、齊木副部長による「骨粗鬆症防いで元気に長生き」について講演を行いました。



## SUMMER FESTA in Heiwajimaに参加しました

8月23日（土）・24日（日）にBIG FUN平和島にて開催された「SUMMER FESTA in Heiwajima」にAED体験と救護室として参加しました。AED体験は2日間で延べ208名と多くの方々に体験していただきました。



## 京急グループコラボ弁当 第2弾

京急グループと東京労災病院のコラボ弁当第2弾が発売されました。2種類の秋のしみじみ身体想い弁当を是非お試しください。



## 病院見学会を開催します

7年ぶりに病院見学会を開催いたします。今回は他施設とのコラボとなっております。是非皆様お越しください。

日 時：9月6日（土）10：00～14：00  
内 容：院長・脳神経内科部長による講演  
病院紹介・見学、こども食堂、キッチンカー、フードパントリー等  
参加費：無料

詳細はこちら



外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院  
〒143-0013 大田区大森南4-13-21 TEL03-3742-7301

発行人 木村 幸司

編集人 饗庭 虹萌

R7.9.1発行