

ろうさいの森

Vol 184 2026年1月号



新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願い申し上げます



羽田の朝焼け 病院長 森田 明夫 撮影

大田区合同大規模災害訓練を  
実施しました

令和7年11月29日(土)、大田区、大森医師会、大田区薬剤師会と合同で災害訓練を行いました。多数傷病者対応、連携や通信、備蓄、ライフラインなどを再検討しボランティアの住民の方々にも模擬患者としてご協力いただきました。災害時に災害拠点病院として率先して皆様のお役に立てるよう、職員一同真剣に取り組みました。



自衛消防訓練を行いました

令和7年12月9日(火)に大森消防署・森ヶ崎出張所の方にお越しいただき、消防訓練を行いました。今後も災害医療の拠点として、訓練を続けてまいります。



京急グループコラボ弁当  
第3弾

令和7年12月8日(月)より、京急グループと東京労災病院のコラボ弁当第3弾が発売されました。「柚子香る冬の和ごころ弁当」「ほっと生姜ご飯の彩り弁当」の2種となります。冬にぴったりの彩り豊かでヘルシーな2種類のお弁当、ぜひお試しください。

New! 東京労災病院 脳神経外科医、消化器外科医、お弁当シリーズ第3弾

ほっと生姜ご飯の彩り弁当

◎カロリーと塩分は抑えめ、タンパク質は20g以上で満足度の高いお弁当です

身体めに  
美味しいお弁当

くまのり、鶏肉の  
簡単炒め

鶏肉たっぷり  
ボリュームたっぷり

年輩の方でも  
食べやすい

冬にうれしい生姜ご飯とタンパク  
充実の中華・和惣菜の弁当

◎しっかりと美味しく鶏肉のくるみ、簡単炒めと  
鶏肉たっぷりのボリュームたっぷり  
十握り、美味しいお弁当をぜひお試しください。

東京労災病院 森田 明夫

New! 東京労災病院 脳神経外科医、消化器外科医、お弁当シリーズ第3弾

柚子香る冬の和ごころ弁当

◎低カロリーながら、たんぱく質と塩分バランスに配慮した、体に優しい満足弁当。

上座で優しい味わい  
野菜と鶏肉

健康志向の根本!  
鶏肉と野菜の  
簡単炒め

柚子と香るの香る  
鶏肉の簡単炒め

生魚のたたき  
お弁当に盛り

人気のおにぎり弁当の  
冬バージョン

◎柚子の香りが香りを引き立てる  
上座なおにぎりは、味わい深い一品です。

東京労災病院 森田 明夫

ろうさいの森 地域紹介コーナー

労災病院から北方に1km弱歩いたところに大森ふるさとの浜辺公園(通称ふるはま公園)という砂浜の長い海岸公園があります。朝は散歩・ジョギング、夏の夕方は夕涼みをしている方が多くいらっしゃいます。デフリンピックでビーチバレーの会場にもなりました。海苔のふるさと館も隣接しています。一度足を伸ばされると爽快です。



～次回開催日程～

「高血圧にきをつけよう」  
「願いを込めたミニダルマづくり」  
日 時: 1月20日(火)  
15:30~16:30  
場 所: 3階 大会議室  
参加費: 無料 お気軽にご参加ください



## リハビリテーション科

リハビリテーション科部長 鈴木 久美子

『リハビリテーション』はラテン語からきた言葉です。

「re再び」+「habilis適した」という意味です。今では、「再び適した状態になること」や「本来あるべき状態への回復」ということは、『人として尊厳のある状態を取り戻し、自分らしく生きること』として考えられています。

病気や骨折などの怪我をして治療を受けても、すぐには元の生活に戻ることは難しいでしょう。当院では、脳出血・脳梗塞などの頭の病気、肩・膝・腰などの関節の病気、骨折などの怪我、心不全・心筋梗塞などの心臓の病気、肺炎・気胸などの肺の病気、肝硬変・腎不全・膀胱炎・癌など、様々な病気により、今まで通りの日常生活を送れなくなった皆様に対して、リハビリテーションを行います。一人ひとりが、できるだけ元の生活に戻れるように、職業を含めた社会復帰を目指します。リハビリテーションは自らが行うことが大切です。

## 主な治療と当院の特徴

機能の維持から回復させ、足りない機能をおぎなうことを目的にしています。



### 理学療法PT

呼吸を整えて、腹筋・背筋・下肢(足)の筋力トレーニングや関節の運動、ベッドや床からの起き上がり訓練、屋内・屋外の歩行訓練、階段昇降訓練などを行います。安全に歩くのに必要な杖やシルバーカーなどを選び、自分に合った歩き方を学びます。

### 作業療法OT

肩や肘・手指の関節の運動や筋力トレーニング、食事・洗面・トイレなど日常生活動作の基本から炊事・洗濯・掃除などの家事動作訓練を行います。より良い身体活動を行うため、知能訓練を行います。運転支援を受けることで、復職のために、より高度な知的能力の必要性を実感できます。(『OT新聞』の発行や『ひだまり』を開催しています。)

### 言語聴覚療法ST

口の中を清潔にして姿勢を整えてから、食べ物を飲み込む訓練を行います。話す・聞く・読む・書くなどの言葉の訓練を行います。顔の体操やマッサージの自主トレーニング方法を学びます。

### 物理療法

水治療法、温熱療法、寒冷療法、電気刺激療法、超音波療法を行います。  
(PT・OTと組み合わせることで、より多くの効果を得られます。)

### 義肢装具療法

義肢装具士が義手や義足、体幹・上下肢の装具などを作製します。主な装具は、コルセットや短下肢装具です。装具を着けた状態で訓練を行います。  
(OTでは手関節の固定装具や手指のスプリントを作製しています。)

## 健康診断部

健康診断部長 谷 理恵

健康診断部では人間ドックをはじめ、一般健診や地域健診(大田区特定・長寿健康診査、各種がん検診)、特殊健診(石綿、有機溶剤等)を行っています。

特に当院の人間ドックでは豊富なオプション検査をご用意し、経鼻内視鏡や鎮静剤を使用した苦痛の少ない内視鏡検査を心掛けています。

自身の健康増進と病気の早期発見のため、ぜひご利用ください。

## 内臓脂肪CT検査について

肥満には、内臓脂肪型肥満と皮下脂肪型肥満があります。

特に内臓脂肪型肥満の場合、高血圧や糖尿病、脂質異常症を引き起こす原因となり、動脈硬化が進行しやすくなると考えられています。

結果として心筋梗塞や脳卒中など、命にかかわる病気を発症するリスクが高くなります。

今月から人間ドックのオプションとして加わった内臓脂肪CT検査では、おへそのレベルの腹部断面像を撮影することにより、正確に内臓脂肪の蓄積を測定し、可視化することが出来ます。

検査時間は3分程度で、被爆も極めて少ない安全な検査です。

ぜひご自身の健康管理にお役立てください。

