

第 105 回 医療アカデミア

(大田区異業種交流会)



「生活習慣病の予防と付き合い方 ーきつくない生活習慣の新常識ー」

脳神経外科部長 加藤宏一

「成人病、生活習慣病？年取れば誰でもなるでしょう」

「血圧も血糖もコレステロールも正常値が厳しいんだよな」

「困ってないからほっといて大丈夫でしょう」

ほっとけない生活習慣病の
予防法と上手な付き合い方
についてお話します。

日時 2026 年 1 月 24 日 (土) 15 時から

場所 3 階大会議室

どなたでも参加自由ですので、当日 3 階の大会議室に
気軽に聞きに来てください。

途中での入室、退出可です。