

骨の健康チェックしませんか？

骨粗しょう症は骨量(骨密度)が減って骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気のことで、**健康寿命に大きく影響**を及ぼします



骨粗しょう症が疑われる人

- ささいなことで骨折したことがある
- 20代と比べて身長が4cm以上縮んだ
- 背中が丸くなったり、強い腰痛があった

骨粗しょう症になる可能性が高い人

- 家族が太ももの付け根を骨折したことがある
- 経口ステロイドを3か月以上使用していた
- 糖尿病・慢性腎臓病・関節リウマチなど治療中
- 喫煙や飲酒の習慣・運動不足
- やせ型や、過去に極端なダイエットをした
- 更年期以上の女性・高齢男性



当院では、骨粗しょう症の診断基準として使用されるDEXA法で検査を実施します（精密検査と同じ）

骨粗しょう症対策は、**早期発見と治療**

大田区骨粗しょう症検診

実施期間 令和7年7月1日～令和8年2月28日

対象者 大田区内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の**女性**
（※令和8年3月31日時点の年齢です）

完全予約制になります

東京労災病院 医事課

お問合せ・ご予約

☎ **03-3742-7301**

（平日14：00～17：00）

※お電話がつながりにくい場合があります。予めご了承ください。