東京労災病院広報紙

ろうさいの森

Vol. 193　2026年10月号



金木犀　病院長　森田 明夫　撮影

「いつつのわふれあい祭り」に出展します！

当院のブースは、テクノFRONT森ケ崎と森ケ崎緑華園芝生広場の間の道路沿いにございます。無料健康相談や、メインステージでの健康体操「ひだまり体操」など、様々な企画を予定しています。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

「第13回いつつのわふれあい祭り」

- 開催日：　１０月１８日（日）
- 時　間：10：00～15：00
- 会　場：森ケ崎緑華園芝生広場、大森東特別出張所、森ヶ崎交通公園、テクノFRONT森ヶ崎

◁ 詳しくはこちら





◁ 昨年の様子

OTAふれあいフェタ2026に出展します！

１１月７日（土）・８日（日）の１０時から１６時に「OTAふれあいフェスタ2026」が開催されます。当院は１日目の１１月７日（土）に出展いたします。AED体験や白衣試着体験など、楽しみながら健康や医療に触れられる企画を予定しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

「OTAふれあいフェスタ2026」

- 開催日：　１１月7日（土）・8日（日）
- 時　間：10：00～16：00
- 会　場：太陽のエリア（平和島公園）

◁ 詳しくはこちら

大森図書館　出張講座

～大森図書館出張講座の今後の開催日程～

- 開催日：１０月９日（金）
- 内容　：「骨粗鬆症を知ろう！３」

- 開催日：１１月１２日（木）
- 内容　：「慢性疾患と口腔ケアの気になる関係」

- 開催日：１２月１０日（木）
　：「骨粗鬆症を知ろう！４」

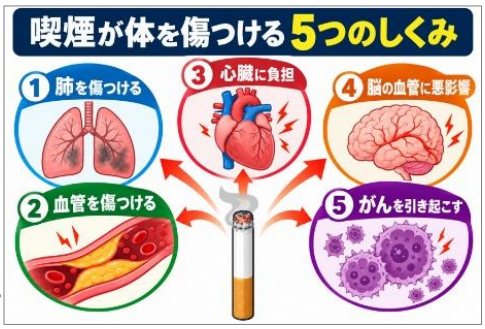
- 時　間：14：00～15：00
- 場　所：大森南図書館 ２階
- 参加費：無料（予約不要です。）

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

健康トリビア1:タバコはなぜいけない？

なぜタバコは身体に良くないのでしょう？よく肺がんや食道がんを起こす原因として知られています。そのほか、ニコチンは血圧や脈拍を上げる作用があり、心臓や脳・全身の血管に障害を加えます。さらにタバコ煙の微粒子・化学物質は体に慢性の炎症と酸化ストレるをきたして、気管や全身の臓器を障害、さらに遺伝子(DNA)を傷つけて肺・食道だけでなく、喉頭・胃・膵臓・膀胱など多くのがんをきたす原因となります。

また体の免疫力や修復力を弱めてしまいます。いつからでも禁煙をすることで、健康寿命が延伸します！ぜひ禁煙を。



外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院　発行人　福間　雄介　編集人　飯塚　彩貴
〒143-0013大田区大森南4-13-21　TEL03-3742-7301
R8.10.1発行