東京労災病院広報紙

ろうさいの森

Vol. 194　2026年11月号



干し柿　天草にて　病院長　森田 明夫　撮影

「いつつのわふれあい祭り」に参加しました

令和８年１０月１８日（日）にいつつの輪ふれあい祭りに参加しました。「健康診断」「AED体験」「白衣試着体験」のブースを設け、「救護所」としても活動しました。当院のブースにも多くの方にお越しいただきました。

OTAふれあいフェタ2026に出展します！

「OTAふれあいフェスタ2026」

- 開催日：　１１月7日（土）
- 時　間：10：00～16：00
- 会　場：太陽のエリア（平和島公園）

◁ 詳しくはこちら

大森図書館　出張講座

～大森図書館出張講座の今後の開催日程～

- 開催日：１１月１２日（木）
- 内容　：「慢性疾患と口腔ケアの気になる関係」

- 開催日：１２月１０日（木）
- 内容　：「骨粗鬆症を知ろう！4」

- 開催日：１月１４日（木）
- 内容　：「病理検査とは」

- 開催日：２月１０日（木）
- 内容　：「今から考える床ずれ予防」

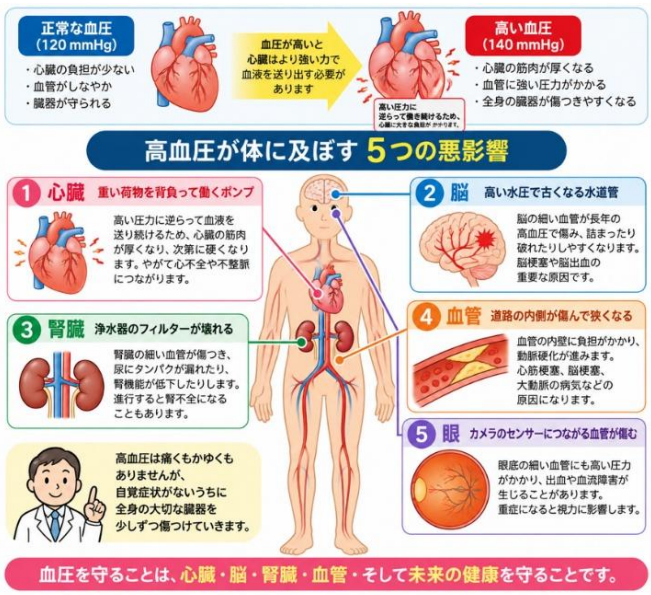
- 開催日：3月１１日（木）
- 内容　：「女性ホルモンによる手の痛み」

- 時　間：14：00～15：00
- 場　所：大森南図書館 ２階
- 参加費：無料（予約不要です。）

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

健康トリビア2：怖い高血圧！

高血圧は、なぜ怖いのでしょう？血圧が高くても、痛くもかゆくもありませんよね。しかし、症状がなくても、体の中では大変なことが起こっています。私たちの心臓は、1日に約10万回も拍動して、全身に血液を送り続けています。血圧が高いと、心臓はそれだけ強い圧力に逆らって働かなければなりません。例えば、血圧が120/80 mmHgの人と140/100 mmHgの人を比較すると、一定の条件で計算した心臓の余分な仕事量は、毎日10kgの重りを約130回、1m持ち上げる仕事量に相当します。しかも、この負担が何年、何十年も続くのです。高血圧は心臓だけでなく、脳や腎臓、眼などの全身の血管や臓器にも悪影響を及ぼします。高血圧の本当の怖さは、自覚症状がないうちに、大切な臓器が少しずつ傷ついてしまうことです。だからこそ、毎日の血圧測定と適切な血圧管理が大切なのです。高血圧治療の降圧目標は、原則として診察室で130/80 mmHg未満、家庭では125/75 mmHg未満とされています。血圧を守ることは、脳と心臓、そして未来の健康を守ることなのです。



外来担当医表は裏面へ

独立行政法人労働者健康安全機構東京労災病院　発行人　福間　雄介　編集人　飯塚　彩貴
〒143-0013大田区大森南4-13-21　TEL03-3742-7301
R8. 11. 1発行

東京労災病院外来診療担当医表

令和8年11月1日現在

診療科			月	火	水	木	金
内科	新　患		新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師	新患担当医師
	消化器		西中川　秀太 木村　祐介	松坂　翔 大場　信之	西中川　秀太 三輪　要介（午後） 関　楓子	折原　慎弥 乾山　光子（午前） 岩本　敦雅（午後） 西中川　秀太	木村　祐介 大場　信之
	腎代謝高血圧		古瀬　智		古瀬　智		川副
	呼吸器		鈴木　革子（午前）	河野　正和（午前） 秋元　裕人（午前） 常深　真瑛（午後）	八木沢　万里江（午前） 堀　礁太（午前）（整形外科4診で診察） 常深　真瑛（午後）	三宅　浩生（午前） 伊藤　幸祐（午前）	河野　正和（午前） 伊藤　幸祐（午後） 三宅　浩生（午後）
	SAS専門外来(睡眠時無呼吸)			河野　正和（14時～）			伊藤　幸祐（14時～）
	糖尿病・内分泌		土方　麻衣 （9時～11時、12時45分～16時） 金澤　憲 （14時～17時） 正井 （11時～14時） 林　晃司 （8時15分～9時、11時～12時45分） 小糸　進太郎 （13時30分～17時） 桑原　公一郎（8時30分～11時、12時30分～13時30分、14時～17時）	金澤　憲 （10時30分～13時30分、16時～17時） 鈕 （8時30分～11時30分） 林　晃司 （14時～17時） 濱野 （8時20分～11時20分） 小糸　進太郎 （11時30分～14時） 桑原　公一郎（8時15分～10時30分、11時20分～13時15分、13時30分～17時）	土方　麻衣 （9時～11時、13時10分～14時30分、15時10分～16時10分） 金澤　憲 （8時15分～9時、14時～17時） 正井 （10時30分～14時） 林　晃司 （14時10分～15時10分） 小糸　進太郎 （14時～17時） 桑原　公一郎（8時15分～10時30分、13時10分～14時10分、14時30分～17時）	金澤　憲 （8時15分～12時15分） 林　晃司 （8時15分～9時30分、12時30分～13時30分） 代田 （14時～17時） 園田 （9時30分～12時30分） 曹 （13時30分～17時） 桑原　公一郎 （12時15分～14時、14時30分～17時）	土方　麻衣 （9時～12時、14時～16時30分） 正井 （10時30分～14時） 林　晃司 （14時～17時） 小糸　進太郎 （8時15分～9時、12時～14時） 桑原　公一郎 （8時15分～10時30分、12時30分～13時30分、14時～17時）
	緩和ケア外来			河野　正和（午前）※2			
	血液内科				大山（13時～）		
	大田区アスベスト検診				大田区アスベスト検診※健診部にて診察	厚労省石綿検診※健診部にて診察	
循環器科			浅原　敏之 和田　七海（午前）	髙亀　則博（午前） 和田　七海（午前） 有上　周佑（13:30～16:00）	有上　周佑 髙亀　則博（午前）	浅原　敏之 中村　文紀（午前）※外科2診にて診療	中村　文紀 久次米（午前）
総合診療科（火曜日新患）				山本　武史（9時～15時半） ※外科3診にて診療（新患担当）		山本　武史（14時～）	
ペースメーカー外来(午後)				中村　文紀			
精神科・神経科	1　診		水原　駿介			水原　駿介	水原　駿介
	2　診			出口			
小児科	午　前	1　診	直井　和之	直井　和之	直井　和之	直井　和之	直井　和之
		2　診			津久井（第2）		津久井（第4）
		3　診					
	午　後	1　診	直井　和之	直井　和之	直井　和之	直井　和之	遠藤（第4）
		2　診	川村		津久井（第2）	早乙女	津久井（第4）
		3　診					
外　科	1　診		安城　芳紀	小林　隆	小林　隆（初診・紹介）	野原　茂男	秀野　泰隆
	2　診				安城　芳紀（予約のみ）		
	3　診					ストーマ外来	
	午　後				安城 芳紀（予約のみ）		
呼吸器外科 ※1	2診・3診		中尾　啓太・牧野	手術日		手術日	中尾　啓太
	結節外来		牧野（午前のみ）				中尾　啓太
乳腺外科	午　前			安部			細田
	午　後						
整形外科	外来	1診	筋野　隆	金井　宏幸	小林	筋野　隆	金井　宏幸
		2診	向坂　瑛志朗	齊木　寛	相原　正宣	齊木　寛	相原　正宣
		3診	福井　辰侑	向坂　瑛志朗	土師野　良真	土師野　良真	福井　辰侑
		4診		谷	堀　礁太（呼吸器）（整形外科で診察）		
		5診			田中　翼（脳外）（整形外科で診察）		
	専門外来	リウマチ膠原病内科					増岡（13時30分～15時）
		手外科センター					
リハ科	1　診		鈴木　久美子	鈴木　久美子	鈴木　久美子	鈴木　久美子	
	2　診		浪岡　隆洋	浪岡　隆洋		浪岡　愛	浪岡　隆洋
			筋電図外来(午後)	筋電図外来(午後)	心理判定外来（全日）	義肢装具外来(午後)	
脳神経移植科（完全予約制）			浪岡　愛	浪岡　愛			
皮膚科	1　診		眞下　修平	眞下　修平	眞下　修平	今井	今井
	2　診		秦　弘海		秦　弘海	眞下　修平	秦　弘海
形成外科	1　診		兼瀬		小笹（第1・3・5のみ）		大澤（第3のみ）
	午後（～15:30）当日受付のみ		兼瀬		小笹（第1・3・5のみ）		
脳神経外科・脳神経内科	6　診		三品　雅洋（脳内）	藤澤　洋輔（脳内）	藤澤　洋輔（脳内）	三品　雅洋（脳内）	三品　雅洋（脳内）
	7　診		脳神経内科医師	吉村　隼樹（脳内）	森田　明夫　院長	脳神経内科医師	脳神経内科医師
	8　診		東園　和也（脳外）	岡部　純也（脳外）	加藤　宏一（脳外）	手術日	加藤　宏一（脳外）
	午　後				加藤　宏一（脳外）		
泌尿器科	1　診		新井　兼司	手術日	新井　兼司	新井　兼司	
	2　診		橋本　紘典	手術日	玉田　健人（第1・3週）	瀬戸　俊典	橋本　紘典
	3　診				瀬戸　俊典（第2・4・5週）		玉田　健人
産婦人科	午前		木戸	森田	森田	中山（第1除く）	伊集院
	午後				長屋		
眼　科	午　前		大矢 紘輔	8:30 黄斑外来　　11:00 硝子体注射	和田　奈緒子・大矢 紘輔	和田　奈緒子	和田　奈緒子・大矢 紘輔
	午　後（予約制）		大矢 紘輔	手術日	手術日	和田　奈緒子	和田　奈緒子（第2・4・5）・大矢 紘輔
耳鼻咽喉科	午　前	1　診	山中（2診）	藤谷　良樹	藤谷　良樹	渡邉	塚本(2診)
		2　診	髙柳　博久（午前手術日） 大野　智樹（午前手術日） 藤谷　良樹（午前手術日）	髙柳　博久	髙柳　博久	大野　智樹	髙柳　博久（午前手術日） 大野　智樹（午前手術日） 藤谷　良樹（午前手術日）
		3　診		大野　智樹		補聴器外来（リオネット）	
	午　後	1　診	手術日	藤谷　良樹	藤谷　良樹	めまい外来	手術日
		2　診		髙柳　博久	髙柳　博久	大野　智樹	
		3　診			大野　智樹		補聴器外来(リオネット)
放射線診断科			長瀬　雅則	長瀬　雅則	長瀬　雅則	長瀬　雅則	長瀬　雅則
放射線治療科（完全予約制）			戸成　綾子	伊藤 戸成　綾子	戸成　綾子	戸成　綾子	戸成　綾子
傷のケアセンター	※診察は【　】の診療科外来ブースで行います。				【形成外科】	【皮膚科】	【皮膚科】

※オレンジ色の網掛け部分は前月から変更した箇所で、赤字は女性医師です。
※1予約無しの診察も可能。事前連絡で他曜日も診察可能。
（水曜日と手術日は不可）
※2事前予約が必要です。
（ご予約の相談は、呼吸器内科　河野医師まで連絡してください。）

☆担当医師の都合により変更される場合があります。

【理念】
命の輝きを共有できる病院
【基本方針】

1　質の高い急性期医療の実践
2　安全で心温かな医療の提供
3　地域の発展と災害医療への貢献
4　勤労者医療の推進と普及
5　職員の福利・厚生の向上
6　健全な経営基盤の確立

労働者健康安全機構　　東京労災病院
東京都大田区大森南四丁目１３番２１号
TEL ０３（３７４２）７３０１（代表）
TEL ０３（３７４２）７１２９（連携室直通）
FAX ０３（３７４２）７３１４（連携室直通）